



โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร “คนตรีบำบัดสำหรับผู้ให้การดูแลผู้เปราะบาง”

ในเครือข่ายคณะกรรมการคาทอลิกส่งเสริมงานเอดส์ และหน่วยงานด้านสังคม สถานสงเคราะห์
ระหว่าง วันพุธที่ 25 – วันศุกร์ที่ 27 ตุลาคม 2023/2566
ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

กรมการฝ่ายสังคมของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย (Caritas Thailand) เป็นหน่วยงานรับผิดชอบงานด้านสังคมของพระศาสนจักรโรมันคาทอลิกของประเทศไทย มีพันธกิจให้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคคล เน้นกลุ่มผู้เปราะบาง / ผู้ยากไร้และด้อยโอกาส โดยให้ความช่วยเหลือทุกคนบนพื้นฐานของคุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

ในการนี้ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ (แผนกสุขภาพอนามัย) ในกรมการฝ่ายสังคมฯ เล็งเห็นถึงความต้องการที่จำเป็นในการส่งเสริมการทำงานขององค์กรในเครือข่ายให้มีการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น ซึ่งยังมีองค์กรหรือหน่วยงานที่ทำงานส่วนมากยังต้องการให้เจ้าหน้าที่บุคลากรของตนได้พัฒนาทักษะในการให้การดูแลผู้ได้รับผลกระทบจากการติดเชื้อเอชไอวี และให้ความสำคัญกับการปกป้องและสนับสนุนกลุ่มเป้าหมายที่มีความเปราะบาง ซึ่งเป็นบุคคลที่ต้องได้รับความช่วยเหลือและการดูแลเป็นพิเศษ เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยติดเตียง

การทำงานของทีมผู้ให้การดูแลกลุ่มผู้เปราะบางที่ได้รับผลจากการติดเชื้อ HIV หรือได้รับผลกระทบ ดังนั้น การสามารถดูแลตนเองในเรื่องสังคม อารมณ์ และจิตใจของผู้ทำงานจึงเป็นส่วนสำคัญในการทำงาน ทั้งเพื่อผู้เสียหายเองและผู้ทำงานด้วย

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ จึงเห็นควรให้จัดเวทีอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรขององค์กรในเครือข่าย ให้มีทักษะในการดูแลตนเอง เพื่อสามารถดูแลและเข้าใจผู้อื่นได้ดี มีความเข้าใจในประเด็นต่างๆ เพื่อผลลัพธ์ของการทำงาน ทั้งด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือดูแลได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้นในอนาคต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสภาพแวดล้อมของการทำงานที่มีสุขภาวะที่ดีและหนุนเสริมการทำงานซึ่งกันและกัน ให้เกิดทักษะและเป็นส่วนหนึ่งของการเพิ่มศักยภาพบุคลากรของหน่วยงาน องค์กร/เพื่อที่จะดูแลสุขภาพของตนเอง อันจะส่งผลถึงการทำงานกับกลุ่มเป้าหมายที่เปราะบางอย่างมีประสิทธิภาพ ภายใต้เครือข่ายคาทอลิกที่ทำงานด้านเอดส์
2. เพื่อให้เกิดความสำเร็จในชีวิตของผู้ที่เราทำงานให้ความช่วยเหลือกลุ่มผู้ติดเชื้อ กลุ่มเปราะบางซึ่งเป็นบุคคลในภาวะพึ่งพิงที่ต้องได้รับความช่วยเหลือและดูแลจากครอบครัว
3. เพื่อให้บุคลากรของหน่วยงาน/องค์กร/ คณะนักบวช ในเครือข่ายคาทอลิกและภาคอื่นๆ มีความรู้ความเข้าใจในการทำงานร่วมกัน ช่วยเหลือผู้เสียหายได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรม อย่างน้อยร้อยละ 70 มีความรู้ความเข้าใจถึงการใช้ดนตรีเป็นเครื่องมือในการทำงานร่วมกับสมาชิกในการดูแลผู้ได้รับผลกระทบจาก HIV และผู้ติดเชื้อ
2. ผู้เข้ารับการอบรมได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานในการดูแลผู้ได้รับผลกระทบจากการติดเชื้อเอชไอวี และสามารถเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
3. ผู้ที่ได้รับผลกระทบจาก HIV ได้รับการดูแลด้วยความเอาใจใส่ในด้านสังคม อารมณ์ จิตใจ จากเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในเครือข่ายองค์กรคาทอลิกที่ทำงานด้านเอดส์ คณะนักบวช ในองค์กรเครือข่ายคาทอลิก และภาคีอื่นๆ โดยมีตัวแทนเข้าร่วมฯ จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมฯ 50 คน

วันเวลา ระยะเวลา 3 วัน ระหว่าง วันพุธที่ 25 ถึง วันศุกร์ที่ 27 ตุลาคม 2023/2566

สถานที่ ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

ค่าลงทะเบียน - ค่าอาหาร + ค่าที่พัก ท่านละ 1,900 บาท (ไม่รวมค่าเดินทาง)
ประสงค์พักก่อนล่วงหน้า (รับผิดชอบค่าที่พัก)

งบประมาณ คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ประเทศไทย สนับสนุนค่าใช้จ่าย ดังนี้

1. สนับสนุนค่าเดินทาง ค่าอาหารและที่พัก ในระหว่างสัมมนาสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมฯ โดย
 - สนับสนุนค่าใช้จ่ายได้สูงสุด 2 คน ต่อ 1 หน่วยงาน
 - หากหน่วยงานส่งเกิน 2 คน ทางหน่วยงานต้นสังกัดจะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย (ค่าเดินทาง อาหาร/ที่พัก)
2. สนับสนุนค่าวิทยากรและเอกสารในระหว่างสัมมนาฯ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์

อีเมลล์ chc@cbct.net / ccathailand@hotmail.com

โทร./แฟกซ์ 02 681 5857 / โทร. 02 681 3900 ต่อ 1309



ตารางเวลาการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

วิทยากร : คุณเป็รียบแก้ว สุขุมาลจันทร์ และทีม

📅 วันพุธที่ 25 ตุลาคม 2023/2566 (การอบรมวันที่หนึ่ง)

07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.15 - 09.00 น.	มิสซาเปิดการอบรม
09.00 - 09.30 น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์
09.30 - 10.00 น.	กิจกรรมเสริมก่อนการอบรมฯ
10.00 - 11.00 น.	Understanding Music Therapy
11.00 - 11.15 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
11.15 - 12.00 น.	Music and Emotions
12.00 - 13.00 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	Music Therapy Techniques
14.30 - 14.45 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	- Music-making for Self-Expression - Exploring Self-Care through Music
16.00 - 18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
1800. น.	รับประทานอาหารเช้า

วิทยากร : ซิสเตอร์จันทนา จันทร์ และทีม WANGJAI

📅 วันพฤหัสบดีที่ 26 ตุลาคม 2023/2566 (การอบรมวันที่สอง)

06.30 น.	พิธีมิสซาเช้า (ชั้น 1)
0700. น.	รับประทานอาหารเช้า
08.30 - 09.00 น.	ภาวนาเช้า
09.00 - 10.30 น.	- Integrating Music into Daily Self-Care - Dance and movement session with music
10.30 - 10.45 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	Creating Personalized Music Playlists
	**จบช่วงการอบรม
12.00 - 13.30 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
13.30 - 15.00 น.	Update สถานการณ์ Aids ในประเทศไทย
	โดย : คุณเฉลิมรัฐ ปรีชา
15.00 - 15.30 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
15.30 - 17.00 น.	รายงานกิจกรรมของแต่ละบ้าน/ศูนย์ + งานสงเคราะห์ประเภทไหน + จำนวนผู้รับการสงเคราะห์ + เจ้าหน้าที่ + ปัญหา/อุปสรรค
17.00 - 18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย / รับประทานอาหารเช้า



✚ วันศุกร์ที่ 27 ตุลาคม 2023/2566

- 06.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 09.00 น. ภาวนาเช้า
- 09.00 - 10.30 น. ประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์
 + พิจารณา CHAPCHA
 + ทบทวนเรื่องทิศทางการดำเนินการในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับคณะอนุกรรมการฯ
 แบ่งกลุ่มจัดทำแผนกิจกรรมของแต่ละองค์กรฯ
- 10.30 - 10.45 น. พัก รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 – 11.45 น. ประธานที่ประชุมฯ ชี้แจงเพิ่มเติม
- 11.45 - 12.30 น. พิธีมิสซาปิดการอบรม / มอบเกียรติบัตร
- 12.30 น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน / เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ ตารางเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมเพื่อประโยชน์ของผู้เข้ารับการอบรม

