



# โครงการฟื้นฟูจิตใจชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย



## ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี

ร่วมกับ

## ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

### หัวข้อ “ด้อมโฮม ด้อมฮัก ด้วยรักและรับใช้”

ระหว่าง วันเสาร์ที่ 26 – วันอาทิตย์ที่ 27 ตุลาคม ค.ศ.2019

ณ ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบท หนองคาย (คณะภคินีศรีชุมพาบบาล)



**เวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย** เป็นองค์กรคาทอลิกของผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพ ซึ่งได้ก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1967 โดยมีเจตนารมณ์เพื่อดูแลสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้ตกทุกข์ได้ยากและประชาชนทั่วไปให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกองค์ประกอบของชีวิต เพื่อให้เจตนารมณ์ดังกล่าวดำเนินไปอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน จึงได้จัดโครงสร้างของชมรมซึ่งประกอบด้วย 3 กลุ่มหลัก ดังนี้ (1) คณะกรรมการชมรมเวชบุคคลคาทอลิก (2) สมาชิก และ (3) แกนนำกลุ่มเวชบุคคลระดับสังฆมณฑล โดยให้ทุกกลุ่มได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ มีกิจกรรมบริการด้านสุขภาพร่วมกัน และมีการเข้าเฝ้าฟื้นฟูจิตใจประจำปีทั้งระดับศูนย์กลางและระดับสังฆมณฑล

สำหรับในปี ค.ศ.2019 ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้จัดเข้าเฝ้าฟื้นฟูจิตใจประจำปีในหัวข้อ **“ด้อมโฮม ด้อมฮัก ด้วยรักและรับใช้”** ซึ่งเน้นเรื่องประวัติศาสตร์การแพร่ธรรมในภาคอีสาน (รอยเท้าผู้แพร่ธรรม ภาค 2) ที่เกี่ยวข้องกับงานด้านสุขภาพอนามัยในแต่ละยุคสมัย และการเชื่อมโยงระหว่างเวชบุคคลในระดับวัด – ชุมชนศิษย์พระคริสต์และภาครัฐ พร้อมทั้งการสร้างจิตตารมย์ให้กับกลุ่มเวชบุคคลรุ่นใหม่ ในการขับเคลื่อนงานเวชบุคคลคาทอลิก

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อตอบสนองต่อคำสอนของพระศาสนจักรสากลที่ว่า มนุษย์ทุกคนถูกสร้างมาตามภาพลักษณ์ของพระเจ้า ทุกคนจึงมีศักดิ์ศรีในฐานะบุตรพระเจ้า ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพจึงมีบทบาทโดยตรงในการส่งเสริมศักดิ์ศรีของมนุษย์ โดยเฉพาะในผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และผู้ที่อยู่ในภาวะยากลำบากในรูปแบบต่างๆ
2. เพื่อทบทวนบทบาทของชมรมเวชบุคคลคาทอลิกต่อสังคมไทย ในประเด็นการเป็น **“ศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิต ประกาศข่าวดีใหม่”** ซึ่งเน้นการภาวนาและการศึกษาพระคัมภีร์ในการเจริญชีวิตประกาศข่าวดี ในการรับใช้ชุมชนและสังคม
3. เพื่อให้สมาชิกชมรมเวชบุคคลของทุกสังฆมณฑลได้ไตร่ตรองการดำเนินชีวิตของตนเองในรอบปีที่ผ่านมา เราได้ทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าที่ต้องการให้เราใช้ความรู้ ความสามารถ และพระพรต่างๆ ในการช่วยเหลือด้านสุขภาพกายใจแก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้ขัดสน ผู้ถูกทอดทิ้ง ในสังคมที่เราอาศัยอยู่ มากน้อยเพียงใด
4. เพื่อขับเคลื่อนงานชมรมเวชบุคคลคาทอลิก ให้เป็นฐานสำคัญตามจิตตารมย์ของคาทอลิกให้กับกลุ่มเวชบุคคลรุ่นใหม่ ให้มีจิตใจอุทิศตนเสียสละ จิตสาธารณะเพื่อคนยากไร้ ด้อยโอกาส รู้จักแบ่งปันเพื่อคนอื่น

ระยะเวลา : ระหว่างวันเสาร์ที่ 26 – วันอาทิตย์ที่ 27 ตุลาคม 2019/2562

### กลุ่มเป้าหมาย

1. แกนนำและสมาชิกจากเครือข่ายเวชบุคคลฯ : (1) อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ (2) อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง (3) สังฆมณฑลราชบุรี (4) สังฆมณฑลจันทบุรี (5) สังฆมณฑลนครสวรรค์ (6) สังฆมณฑลนครราชสีมา (7) สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี (8) สังฆมณฑลเชียงใหม่ (9) สังฆมณฑลอุบลราชธานี (10) สังฆมณฑลเชียงราย และ (11) สังฆมณฑลอุดรธานี
2. สมาชิกหรือผู้แทนจากคณะนักบวชชาย/หญิง ที่ทำงานด้านสุขภาพอนามัย

## งบประมาณ :

1. ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (ค่าห้องประชุม วิทยากร เอกสาร ฯลฯ)
2. เครื่องช่วยชมรมเวชบุคคลระดับสังฆมณฑลและสมาชิก (ค่าที่พัก ค่าลงทะเบียน)

**สถานที่ :** ณ ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบท หนองคาย (คณะภคินีศรีชุมพาบาลฯ)

**ที่พัก :** **บ้านสบาย ริมโขง (ติตริมโขง)** ซอยแก้วรวรุฒิ ตำบลในเมือง อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

เบอร์โทรศัพท์ : 042 413 545 เส้นทาง <https://goo.gl/maps/vyH7fnWEkE4pUS6M9>

เว็บไซต์ : [www.baansabairimkhong.com](http://www.baansabairimkhong.com) และ Facebook : บ้านสบาย ริมโขง

1. ห้องพักรับอากาศ : ห้องพักรู้ : คืน 26/10/2019 (ค่าลงทะเบียน 1,000.00 บาท / คน / 1 คืน)  
ห้องพักรู้ : คืน 25 และ 26/10/2019 (ค่าลงทะเบียน 1,400.00 บาท / คน / 2 คืน)
2. ห้องพักรับอากาศ : ห้องเดี่ยว : คืน 26/10/2019 (ค่าลงทะเบียน 1,400.00 บาท / คน / 1 คืน)  
ห้องเดี่ยว : คืน 25 และ 26/10/2019 (ค่าลงทะเบียน 2,200.00 บาท / คน / 2 คืน)

**หมายเหตุ :** ห้องพักรู้จำนวนจำกัด 22 ห้อง (รวมกาแฟ + โอวัลติน + ขนมปัง) 1 ชุด

(ส่วนกลางฯชำระค่ามัดจำห้องพักรู้ล่วงหน้า เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันออกพรรษา)

**ที่พัก :** **ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบท หนองคาย**

1. ห้องรวม (ห้องแอร์) : (ค่าลงทะเบียน 650 บาท / คน / คืน)
2. ห้องรวม (พัดลม) : (ค่าลงทะเบียน 550 บาท / คน / คืน)
3. ห้องพักรู้ (ห้องพักรู้ 7 ห้อง) : (ค่าลงทะเบียน 750 บาท / คน / คืน)  
พักรู้เดี่ยว (ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท / คน / คืน)
4. ค่าลงทะเบียน 500.00 บาท/คน (ไม่พักรู้ค้างคืน)

**หมายเหตุ :** ค่าลงทะเบียน (ค่าอาหาร + ค่าที่พัก ฯลฯ)

ลงทะเบียนเดิน / ริงการกุศล 200 บาท ได้เสื้อ 1 ตัว (ไม่รวมค่าลงทะเบียน)

**ผู้ประสานงาน :** ซิสเตอร์ปราณี สิทธิ โทร. 063 919 6951 Email : [sittipranees55@gmail.com](mailto:sittipranees55@gmail.com)

คุณวราภรณ์ ภูทอง โทร. 082 122 6498 Email : [antonwpth@yahoo.com](mailto:antonwpth@yahoo.com)

## กำหนดการ

**วันเสาร์ที่ 26 ตุลาคม 2019**

พิธีกรประจำวัน : คุณเพิ่มศักดิ์ และ คุณอังคาร

07.00 - 08.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงาน / เข้าที่พัก / อาหารเช้า

08.00 - 09.00 น. วจนพิธีกรรมเปิด : คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาศิการเวชบุคคลคาทอลิกฯ

ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย กล่าวรายงาน

: นายแพทย์ค่านวน อึ้งชูศักดิ์

จิตตาศิการเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี กล่าวต้อนรับ


: คุณพ่อรังสรรค์ ภาณุรักษ์

09.00 - 10.15 น. เนื้อหาที่ 1 “อดีตสู่ปัจจุบัน : รอยเท้าแห่งการแพร่ธรรม กับการประกาศข่าวดีใหม่

ยุค 4.0 ในฐานะเวชบุคคล

วิทยากร : คุณพ่อไมเกิ้ล เซ (สงฆ์คณะพระมหาไถ่) / คุณพ่อสมพงษ์ เตียวตระกูล

- 10.15 - 10.30 น.      รับประทานอาหารว่าง
- 10.30 - 11.30 น.      เนื้อหาที่ 2 “ศิษย์พระคริสต์ประกาศข่าวดี ด้วยการรักและรับใช้”  
 เวทีเสนา : คณะซิสเตอร์ของแม่เทเรซา (งานช่วยเหลือเด็กและการเยี่ยมชุมชน)  
 ซิสเตอร์คณะธิดาเมตตาธรรม (งานดูแลช่วยเหลือผู้พิการ)  
 นางสาวพรพรรณ อินทิสเนน (งานติดต่อประสานงานกับเครือข่ายภาครัฐ  
 ด้านความช่วยเหลือกลุ่มต่างๆ)  
 นางสาววราภรณ์ ภูงทอง (งานด้านผู้สูงอายุ)  
 ผู้ดำเนินรายการ : ซิสเตอร์สุทิสสา อุทาลุน
- 11.30 – 12.30 น.      รับประทานอาหารเที่ยง
- 12.30 - 14.00 น.      เตรียมการประชุมกลุ่มย่อย นำโดย : ศ.กิตติคุณ นพ.ดร.จิตร สิทธิอมร  
 ประชุมกลุ่มย่อย...เพื่อการไตร่ตรอง (พักรับประทานอาหารว่างระหว่างประชุม)
- 14.00 - 18.00 น.      เดินทางศึกษาดูงาน (1) ศูนย์พักพิง ภคินีศรีชุมพาบาล /  
 (2) วิทยาลัยเทคโนโลยี พระมหาไถ่ หนองคาย  
 (3) บ้านซาร์นิลลี แฮร์ส  
 พักผ่อน (เตรียมกิจกรรมสัมพันธ์)
- 18.00 น.              รับประทานอาหารเย็น “ คีน ตุ่มโฮมสัมพันธ์ เชื่อมใจกันด้วยงานรักและรับใช้”
- 20.00 น.              พักผ่อนตามอัธยาศัย

 แนวทางการไตร่ตรองผ่านกระบวนการกลุ่มภาคบ่าย (1.30 ชั่วโมง) วิธีการ :-

- 1) รับฟังเรื่องราวของการประกาศข่าวดีและจิตตารมณ์คาทอลิกในช่วงเช้าโดยคุณพ่อและคณะนักบวชต่างๆ
- 2) ไตร่ตรองเป็นส่วนตัว ว่าเราได้ทำตามจิตตารมณ์และพระประสงค์มากน้อยเพียงใด โดยเขียนเรื่องด้านบวกที่คิดว่าได้ทำสักสองสามประโยคในกระดาษสี่เหลี่ยม และอีกแผ่นเขียนสิ่งที่เราคิดว่าควรทำแต่ยังไม่ได้ทำในอีกสีหนึ่ง โดยไม่ต้องระบุชื่อ เพื่อนำไปแลกเปลี่ยนในที่ประชุมกลุ่ม
- 3) ในที่ประชุมกลุ่มตอนบ่าย จะจัดให้เข้ากลุ่มตามการจับฉลาก ประมาณสิบกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 10 ถึง 12 คน แต่ละกลุ่มจะมีวิทยากรกระบวนการคอยกระตุ้นการสนทนาและควบคุมเวลา พร้อมสรุปสาระสำคัญ
- 4) วิทยากรกระบวนการขอให้ทำความเข้าใจกันสัก 10 นาที ด้วยวิธีการแนะนำตัวตามเดือนเกิด
- 5) วิทยากรขอให้แต่ละท่านเล่าประสบการณ์ด้านบวก ท่านละ 2 นาที รวมประมาณ 30 นาที
- 6) วิทยากรขอให้ที่ประชุมเลือกเรื่องที่น่าสนใจสักหนึ่งหรือสองเรื่องเพื่อขยายความและเรียนรู้ประเด็นนั้นให้มากขึ้นเช่น ทำอย่างไร มีปัญหาอุปสรรคอย่างไร แก้ไขอย่างไร มีข้อเสนอแนะจากกลุ่มอย่างไรในการขยายผล ใช้เวลาอีกประมาณ 20 นาที
- 7) วิทยากรสรุปข้อคิดเห็นที่สำคัญและข้อตั้งใจจากที่ประชุมและพยายามสรุปสั้นๆ และนำสวดภาวนาสั้นๆ เพื่อขอให้พระคริสตเจ้าประทานพละกำลังให้สมาชิกเวชบุคคลได้ใช้พระพร เพื่อพัฒนาชีวิตของตนเองและผู้อื่นอันตรงกับคำว่า “เจริญชีวิตและประกาศข่าวดีด้วยการรักและรับใช้”

หมายเหตุ : กระดาษที่เขียนไว้จะนำไปติดที่บอร์ดที่จัดให้

## วันอาทิตย์ 27 ตุลาคม 2019

- 06.00 น.           เดิน / รุ่งการกุศล “ตุ้มโฮม ตุ้มฮัก ด้วยรักและรับใช้”  
(ลงทะเบียน 200 บาท ได้เสื้อ 1 ตัว)
- 07.00 - 08.30 น.    รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 09.00น.    ภาวนาเช้า + ทำวัตร  
                          โดย : ชิสเตอร์จินตนา พิมสาร
- 09.00 - 11.00 น.    การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2019/2562 ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย  
                          โดย : คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาศิการชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ  
                          : นายแพทย์คำนวน อึ้งชูศักดิ์ ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ  
- มีวาระการประชุมที่จะแจ้งไปล่วงหน้า  
- เวลารายงาน 7-10 นาทีต่อสังฆมณฑล/เสริมการจัดนิทรรศการนำเสนอผลงานระหว่างสัมมนา
- 11.00 – 11.20       อาหารว่าง
- 11.20 - 12.30 น.    พิธีบูชาขอบพระคุณ โดย : พระสังฆราชยอแซฟ ลือชัย ชาติวิสัย ประธานในพิธี
- 12.30 น.            อาหารกลางวัน  
                          เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : หากท่านใดสนใจไปทัศนศึกษา ท่องเที่ยว shopping (ตลาดอินโดจีน) สปป.ลาว ฯลฯ กรุณาติดต่อ  
ผู้ประสานงาน โดย : เดินทางล่วงหน้า วันที่ 25 ตุลาคม 2019 หรือ ในช่วงบ่าย วันที่ 27 ตุลาคม 2019

### รายละเอียดรายรับ-รายจ่าย

รายรับ	รายจ่าย
วันที่ 26 ตุลาคม 2019	วันที่ 26 - 27 ตุลาคม 2019
1. ค่าลงทะเบียน (ผู้เข้าร่วมโครงการฯ)	1. ค่าที่พัก : ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบท หนองคาย : บ้านสบายริมโขง ซอยแก้วรุฉิม
2. ทางส่วนกลางสนับสนุน.. ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์ (ถุงผ้าใส่เอกสาร) ค่ารถบริการ : ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบทฯ ค่าห้องประชุม 2 วัน	2. ค่าอาหาร ณ ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบทฯ (อาหารเช้า 1 มื้อ, เที่ยง 2 มื้อ, เย็น 1 มื้อ, อาหารว่าง 4 มื้อ) 3. ค่าตอบแทนวิทยากร 4. ค่าเอกสาร 5. ค่าอุปกรณ์ (ถุงผ้าใส่เอกสาร) 6. ค่ารถบริการ : ศูนย์ฝึกอบรมอาชีพชนบทฯ 7. ค่าห้องประชุม 2 วัน