

อบรมแกนนำอาสาสมัครในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

กรมการแพทย์สังคม (คาร์ิตัสไทยแลนด์) ภายใต้สภาประชาคมบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

จัดเวทีอบรมแกนนำอาสาสมัครในโครงการคนสู้ชีวิต โดยร่วมมือกับชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครและเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วย ผู้สูงอายุ และผู้พิการแบบประคับประคอง ตามพระราชบัญญัติสาธารณสุขแห่งชาติ และตามหลักธรรมคำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิก ระหว่างวันที่ 11 - 13 มิถุนายน 2019 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง โดยมีทีมวิทยากรหลัก 2 ท่านด้วยกัน คือ เซอร์มักดาเลนา ดาวดี และ เซอร์เทเรส-เบเนดิกต์ ไชยดวง โดยมีเนื้อหาการอบรมประกอบไปด้วย 1) หลักการเยี่ยมบ้านที่ไม่เพิ่มทุกข์แต่เพิ่มสุขให้กับผู้ป่วยและญาติ 2) การช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติในกิจกรรมพื้นฐาน เช่น การช่วยพลิกตัว การเปลี่ยนผ้าปูที่นอน การจัดทำนึ่งและทำนอนบนเตียง การยึดแขนขาผู้ป่วยที่นอนติดเตียง เป็นต้น 3) หลักการสื่อสารและการสนทนาที่เสริมพลังให้กับผู้ป่วย 4) การทำพินัยกรรมชีวิตตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ มาตรา 12 และ 5) คำสอนของพระศาสนจักรเกี่ยวกับเรื่องชีวิต วาระสุดท้ายและความตาย นอกจากนี้ ยังจัดให้มีโอกาสการแบ่งปันประสบการณ์จริงจากวิทยากรภายนอก ซึ่งเป็นตัวอย่างของคนสู้ชีวิต คนแรกคือ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ พนมพร ซึ่งป่วยเป็นมะเร็งระยะสี่ มะเร็งลามไปตามต่อมน้ำเหลือง ชีวิตเปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือ มีวันที่คิดฆ่าตัวตาย แต่ยังคงคิดถึงลูกชาย และด้วยเพราะความรักนี้ จึงเปลี่ยนความคิดและเปลี่ยนชีวิต ณ ปัจจุบันอยู่มาได้ 9 ปี แล้วใช้ชีวิตแบบคนปกติที่มีคุณภาพกลับไปทำงานและเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกับมะเร็ง คนที่สองคือพยาบาลวิชาชีพ วริศรา โอบรรเทา ผู้มีนามปากกาว่า “ยี่หวาน่ารัก” เป็นตัวอย่างการสู้ชีวิต ที่อุทิศตนเพื่อผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ด้อยโอกาสในชุมชนตามแนวตะเข็บชายแดน เป็นหนึ่งในต้นกล้าของแผ่นดินดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชรัชกาลที่ 9 เป็นตัวอย่างของวัยรุ่นคนรุ่นใหม่

..เวที่ดังกล่าวช่วยให้อาสาสมัครได้รับความรู้ความเข้าใจและแนวทางปฏิบัติ ตลอดจนได้รับกำลังใจจากการแบ่งปัน เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาสังคม พร้อมมีทีมงานในการดูแลผู้ป่วยติดเตียงในชุมชนต่อไป...