



Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย

Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net



www.healthpastoral.com



✦ มกราคม - กุมภาพันธ์ 2023 (จ.1/2566) ✦



แพทย์ พยาบาล จิตอาสาเวชบุคคลออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่

เครือข่ายจิตอาสาเวชบุคคลคาทอลิก ร่วมมือกับ เครือข่ายจิตอาสาคามิลเลียน (CADIS) ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย จัดออกหน่วยในเขตพื้นที่สังฆมณฑลนครสวรรค์
ให้กับ โครงการ “ค่ายแบ่งปันความรักและบริการตรวจรักษาสุขภาพในพื้นที่สูง ครั้งที่ ๗” จัดโดย ชมรมเวชบุคคลฯ
สังฆมณฑลนครสวรรค์ นำโดย **คุณพ่อไพศาล ราชกิจ** จิตตาศาสนาเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย **อาจารย์อรพิน แสงสว่าง**

ภายในฉบับ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย	1 - 4
สาส์นวันผู้ป่วยสากล/สาส์นมหาพรต ปี 2023	5 - 12
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกประเทศไทย	13
กิจกรรมเวชบุคคลฯ / งานผู้สูงอายุฯ	14 - 22

ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิก สังฆมณฑลนครสวรรค์ ร่วมกับ
วิทยาลัยพยาบาล โรงเรียน โรงพยาบาล ซิสเตอร์คณะคามิลเลียน
สโมสรไลออนส์ นครสวรรค์ องค์กรและสมาชิก ในพื้นที่ 17 องค์กร
ณ ศูนย์แพร่ธรรมห้วยน้ำไซ จังหวัดพิษณุโลก และ เพชรบูรณ์
ระหว่าง วันที่ 17 - 21 กุมภาพันธ์ 2023 โดยขบวนออกเดินทาง
มุ่งสู่ วัดอากาศา โบสถ์คาทอลิก เข้าคือ จังหวัดเพชรบูรณ์

วิสัยทัศน์
ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ
ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ
ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้าน
สุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า



การจัดออกหน่วยในครั้งนี้ นายแพทย์ฤทธิไกร อัครสกุล และ นายแพทย์ธนาธิษณ์ เสนานุช ร่วมทีมออกหน่วยตรวจรักษาสุขภาพ และมอบสิ่งของให้ชาวบ้าน เขตวัดต่างๆในพื้นที่เป้าหมาย

กิจกรรมวันแรก 1. หมู่บ้านเล้าลือ บ้านเล้าเห่ง อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ จำนวน 100 ราย 2. หมู่บ้านขุนน้ำคับ อ.ชาติตระการ จ.พิษณุโลก จำนวน 150 ราย เข้าที่พักบ้านห้วยน้ำไซ **กิจกรรมวันที่สอง** 3. หมู่บ้านห้วยน้ำไซ ต.เนินเพิ่ม อ.นครไทย จ.พิษณุโลก จำนวน 200 ราย 4. หมู่บ้านใหม่ภูหินร่องกล้า อ.นครไทย จ.พิษณุโลก จำนวน 100 ราย



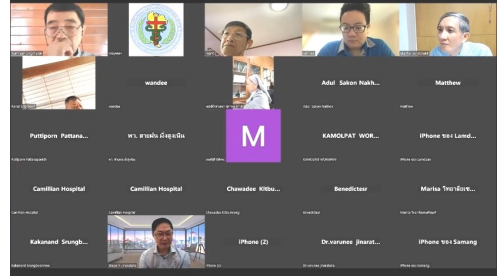
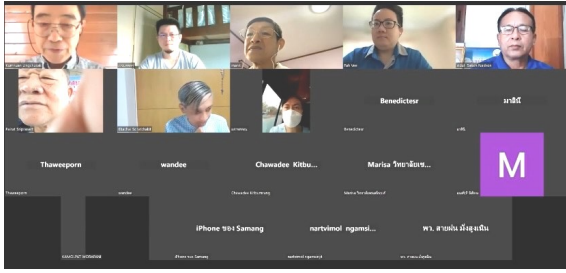
กิจกรรมวันที่สาม 5. หมู่บ้านภูซัด ต.นาบัว อ.นครไทย จ.พิษณุโลก มอบถนนเข้าโรงเรียนบ้านภูซัด และโต๊ะเอนกประสงค์ 10 ตัว แก่ โรงเรียนบ้านภูซัด สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 3 พิษณุโลก **กิจกรรมวันที่สี่** จัดกิจกรรมที่ หมู่บ้านนาสะอูง อ.หล่มเก่า จ.เพชรบูรณ์ ตรวจรักษาสุขภาพและมอบสิ่งของให้ชาวบ้าน จำนวน 200 ราย ช่วงบ่าย กลุ่มจิตอาสาเวชบุคคลฯ เดินทางออกจากบ้านนาสะอูง เดินทางกลับภูมิลำเนา

ดังนั้น หน่วยแพทย์ พยาบาล จิตอาสาเวชบุคคลคาทอลิกฯ และเครือข่าย จิตอาสาคณะคามิลเลียน ฯลฯ นอกจากให้บริการในด้านสุขภาพอนามัยแก่ประชาชนทั่วไปแล้ว ยังมีส่วนร่วมในการส่งเสริมงานสังคมสงเคราะห์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของเด็กกลุ่มชาติพันธุ์ ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและชาวบ้านในการดูแลสุขภาพตนเอง และส่งเสริมให้สมาชิกเวชบุคคลคาทอลิกและผู้มีจิตกุศลได้แสดงออกถึงความรักและจับมือก้าวเดินไปด้วยกัน...





ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (แผนกสุขภาพอนามัย) สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิก จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 1/2023 เมื่อ วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2023 (แนวปฏิบัติเวชบุคคลฯ) นำโดย คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาทิบาลเวชบุคคลฯ นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์ ประธานคณะกรรมการฯ ร่วมกับ คุณพ่อจิตตาทิบาลเวชบุคคลฯ สมาชิก/จิตอาสาเวชบุคคลฯระดับสังฆมณฑล คณะนักบวชชาย-หญิง กลุ่มแพทย์-พยาบาล กลุ่มวิชาชีพในสาขาต่างๆ และฝ่ายสังคัม (คาร์ิตัส) เข้าร่วมประชุมฯ Online (Zoom) ประมาณ 40 ท่าน เพื่อมาปรึกษาหารือ ร่วมกันในประเด็นต่างๆ (ตามเอกสาร)

- 1. ความก้าวหน้าโครงการฝึกอบรมการให้คำปรึกษาปัญหาโรคไม่ติดต่อกับแพทย์คาทอลิก (Telehealth)**
กิจกรรมให้คำปรึกษา (Telehealth) มีแพทย์เข้าร่วมและช่วยตอบ ผลประกอบการไม่สำคัญ แต่ถ้ามีผู้เข้ามาขอรับคำปรึกษา พุดคุย ขอคำแนะนำแล้ว ทำให้ผู้มาขอรับคำปรึกษามีกำลังใจดี ถือว่าเป็นความสำเร็จ
- 2. การชักชวนสมาชิกเวชบุคคลฯ** เพื่อที่จะสร้างผลงาน แต่ต้องการรวมตัวเพื่อดำรงจิตตารมณ์คาทอลิก เพราะทุกอย่างต้องมาด้วยใจ การเชิญชวนไม่ใช่วิธีกฎเกณฑ์ต่างๆ แต่ควรเป็นความร่วมมือของทุกคนที่เกี่ยวข้อง
- 3. สรรหาเครือข่ายที่พร้อมเป็นเจ้าของภาพจัดงานฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2023/2566**
เครือข่ายเวชบุคคลฯอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง โดย **คุณอดุลย์ ตระกูลมา** ประธานฯ ยินดีขอรับเป็นเจ้าภาพฯ ด้วยศักยภาพและความพร้อมของสมาชิกเวชบุคคลฯ
- 4. คณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (วาระ 3 ปี) ตามแนวปฏิบัติเวชบุคคลคาทอลิกฯ :**
โครงสร้างของคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย รายชื่อคณะกรรมการฯชุดใหม่ รวม 52 ท่าน ในตำแหน่งต่างๆ โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม 2023 – 22 มีนาคม 2026
แพทย์หญิงมาลินี บุญยรัตพันธุ์ ประธานฯ **เซอร์มัทธิกดาเลนา สุภาพร ดาวดี** รองประธาน
นายแพทย์สรวิศ วัยนิพิฐพงษ์ รองประธาน **แพทย์จันทิพญานาถ วีรานนท์** เลขาธิการ

คำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ตามแนวปฏิบัติเวชบุคคลคาทอลิกฯ ตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม ค.ศ.2023 จนถึง วันที่ 22 มีนาคม ค.ศ.2026			
01. บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ	จิตตาทิบาล ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย		กรรมการฯ
02. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ		กรรมการฯ
03. บาทหลวงประทีป ภูมิตถ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง		กรรมการฯ
04. บาทหลวงประทีป ภูมิตถ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลเชียงใหม่		กรรมการฯ
05. บาทหลวงสุวิทย์ สุวดี	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลอุดร		กรรมการฯ
06. บาทหลวงอภิรักษ์ อภิรักษ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลพิษณุโลก		กรรมการฯ
07. บาทหลวงวราเชนทร์ พันธ์โพธิ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลสุพรรณบุรี		กรรมการฯ
08. บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลนครราชสีมา		กรรมการฯ
09. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี		กรรมการฯ
10. บาทหลวงประทีป ภูมิตถ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลอุตรดิตถ์		กรรมการฯ
11. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลจันทบุรี		กรรมการฯ
12. บาทหลวงวราเชนทร์ พันธ์โพธิ์	จิตตาทิบาล อัครสังฆมณฑลนครราชสีมา		กรรมการฯ
13. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	ประธาน ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย		กรรมการฯ
14. เซอร์มัทธิกดาเลนา สุภาพร ดาวดี	รองประธาน		กรรมการฯ
15. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	รองประธาน		กรรมการฯ
16. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
17. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
18. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
19. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
20. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
21. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
22. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
23. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
24. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
25. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
26. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
27. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ
28. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	เลขาธิการ		กรรมการฯ

คำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการผู้แทนคาทอลิกประเทศไทย (CNG Thailand) ตามแนวปฏิบัติเวชบุคคลคาทอลิกฯ ตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม ค.ศ.2023 จนถึง วันที่ 22 มีนาคม ค.ศ.2026			
01. บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ	คณิศร	จิตตาทิบาล (Chairman)	กรรมการฯ
02. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	ผู้ช่วยจิตตาทิบาล (Ass. Chairman)	กรรมการฯ
03. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (coordinator)	กรรมการฯ
04. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (coordinator)	กรรมการฯ
05. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (President)	กรรมการฯ
06. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (Vice President)	กรรมการฯ
07. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (Secretary)	กรรมการฯ
08. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร (Treasurer)	กรรมการฯ
09. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
10. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
11. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
12. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
13. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
14. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
15. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
16. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
17. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ
18. บาทหลวงอดุลย์ อดุลย์	คณิศร	คณิศร	กรรมการฯ



5. คณะกรรมการกลุ่มพยาบาลคาทอลิกประเทศไทย CNG Thailand (วาระ 5 ปี) รายชื่อคณะกรรมการชุดใหม่ รวมทั้งสิ้น 22 ท่าน ในตำแหน่งต่างๆ โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม 2023 – 22 มีนาคม 2028

คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาทิบาล คุณพ่อกิตติดา คำศรี ผู้ช่วยจิตตาทิบาล พว.อ๋อง วัชรชาติย์ ที่ปรึกษาฯ ผศ.ดร.สุวรรณา อนุสันติ ที่ปรึกษา พว.สายฝน มิ่งสูงเนิน ประธานฯ เซอร์มัทดาเลนา สุภาพร ดาวดี รองประธานฯ พว.กมลพัชร์ วรปานิ เลขานุการ และ พว.ทวีภรณ์ จันลา เภรณูญิก ร่วมด้วย พว.โรงพยาบาลเครือคาทอลิกฯ พว.ผู้ทำงานเวชบุคคลฯสังฆมณฑล และ พว.คณะนักบวชหญิง

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯจะดำเนินการติดต่อ พระสังฆราช ยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งล่อม พระสังฆราชผู้ดูแลงานแผนกสุขภาพอนามัย และ คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย สภาพระสังฆราชฯ มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ และ กลุ่มพยาบาลคาทอลิกฯ อย่างเป็นทางการต่อไป

6. การให้คำปรึกษาแก่หญิงที่มีปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ผ่าน (Onsite และ Online)

นายแพทย์สถาพร จินารัตน์ มีความคิดเห็นว่า ผู้มาขอคำปรึกษาเรื่องตั้งครรภ์ไม่พร้อม จะพูดถึงปัญหาเราเพียงรับฟังข้อมูลและอธิบาย แต่เราไม่ได้บังคับ เพียงให้ข้อคิดว่า *คุณมีทางเลือกที่จะเก็บชีวิต จริงๆ ลูกของคุณเป็นของพระที่ฝากไว้ ที่สำคัญคือ ลูกเป็นความหวัง ลูกอาจจะเป็นคนดี คนเก่งก็ได้* เพราะฉะนั้นการที่จะผลัดการะในช่วงนี้ ต้องตัดสินใจให้ดี ส่วนใหญ่การะที่เกิดขึ้นจะไม่มีทางออก ไม่รู้จะปรึกษาใคร ไปขอคำปรึกษากับภาครัฐก็จะแนะนำให้ทำแท้ง ซึ่งอาจจะเสียใจไปตลอดชีวิต หากมีปัญหาคุยกับเราได้ถึงแม้จะไปทำแท้งแล้ว ก็ค่อยมาเริ่มต้นกันใหม่

เรื่องการให้คำปรึกษาการทำแท้งฯ จะมีการนัดหมายประชุมฯ ประมาณต้นเดือนมีนาคม กับกลุ่มสตรี คณะนักบวชชาย/หญิง กลุ่มพยาบาลคาทอลิกฯ มาพูดคุยหารือในเชิงระบบ ถ้าได้เป็นรูปธรรมจะนำมาเสนอเป็นโครงการให้กับชมรมเวชบุคคลฯ เสวนาและปรึกษาสุขภาพกับแพทย์คาทอลิกฯ

7. เสวนาและปรึกษาสุขภาพกับแพทย์คาทอลิกฯ

ขอเชิญร่วมเสวนา (ออนไลน์) ปัญหาสุขภาพกับเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 5 "การป้องกันและดูแลโรคซึมเศร้า" ในวันเสาร์ที่ 25 มีนาคม 2023/2566 เวลา 14.00 - 15.00 น. (ไม่ต้องลงทะเบียน ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

วิทยากร อ.นพ.สรวิศ วัณนิพิฐพงษ์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รับชมผ่านช่องทางเฟซบุ๊กแฟนเพจ "ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย"

<https://www.facebook.com/thaicatholic.healthcareprovider> หรือ ระบบซูม Zoom

<https://us06web.zoom.us/j/84198385348...> / Meeting ID: 841 9838 5348 Passcode: CHC2023

การเสวนาปัญหาสุขภาพครั้งที่ 5
โดยชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

วันเสาร์ที่ 25 มีนาคม 2023
เวลา 14.00-15.00 น.

**การป้องกัน
และดูแลโรคซึมเศร้า**

• ไม่ต้องลงทะเบียน ไม่เสียค่าใช้จ่าย
• ผ่านช่องทาง FB live ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย หรือระบบ ZOOM
MEETING ID : 841 9838 5348
PASSCODE : CHC2023

วิทยากร
อ.นพ.สรวิศ วัณนิพิฐพงษ์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สาส์นองค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส
โอกาสวันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 31
(11 กุมภาพันธ์ 2023)

บรรดาพี่น้องชายหญิงที่รักทั้งหลาย

ความเจ็บป่วยเป็นส่วนหนึ่งของประสบการณ์ของมนุษย์เรา อย่างไรก็ตาม หากความเจ็บป่วยเกิดขึ้นจากการถูกโดดเดี่ยวและถูกทอดทิ้ง ปราศจากการดูแลและความเห็นอกเห็นใจ อาจกลายเป็นเรื่องไร้มนุษยธรรมได้ เมื่อเราเดินทางร่วมกับผู้อื่น ไม่ใช่เรื่องแปลกที่บางคนจะรู้สึกไม่สบาย ต้องหยุดพักเพราะความเหนื่อยล้าหรือเหตุร้ายที่เกิดระหว่างทาง ในช่วงเวลาดังกล่าวเราจะเห็นว่าเรากำลังเดินไปด้วยกันอย่างไร ไม่ว่าจะกำลังเดินไปด้วยกันจริงๆ หรือว่า เราแต่อยู่ในเส้นทางเดียวกัน แต่ต่างคนต่างดูแลผลประโยชน์ของตัวเองและปล่อยให้คนอื่น "จัดการเรื่องของตนเองไป" ด้วยเหตุนี้ในวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 31 นี้ ในขณะที่พระศาสนจักรทั้งหมดเดินทางไปตามเส้นทางของการก้าวเดินไปด้วยกัน ข้าพเจ้าขอเชิญชวนให้ทุกท่านได้ไตร่ตรองถึงความจริงที่ว่า เราสามารถเรียนรู้ที่จะก้าวเดินไปด้วยกันในแบบของพระเจ้า โดยผ่านประสบการณ์แห่งความเปราะบางและความเจ็บป่วย นั่นคือ ความใกล้ชิด ความเห็นอกเห็นใจและความอ่อนโยน

ในหนังสือของประกาศกเอเสเคียล พระเจ้าทรงตรัสถ้อยคำเหล่านี้ซึ่งแสดงถึงจุดสูงสุดประการหนึ่งของการเผยแสดงของพระเจ้า “เราเองจะนำแกะของเราไปยังทุ่งหญ้าและเราจะให้พวกมันได้พักผ่อน องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสว่า เราจะตามหาแกะที่สูญหายไป และเราจะนำแกะที่หลงทางกลับมา เราจะพันแผลของแกะตัวที่บาดเจ็บ เราจะเสริมกำลังแกะตัวที่อ่อนแอ เราจะเลี้ยงเขาอย่างยุติธรรม” (34:15-16) ประสบการณ์ความสับสน การเจ็บไข้ได้ป่วย และความอ่อนแอเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ ไม่ได้กีดกันเราให้ห่างจากการเป็นประชากรของพระเจ้า แต่กลับทำให้พวกเรากลายเป็นศูนย์กลางความสนใจของพระเจ้า ซึ่งทรงเป็นพระบิดาของพวกเรา และทรงไม่ต้องการที่จะสูญเสียลูกของพระองค์ในระหว่างการเดินทาง พื่อขอให้พวกเราเรียนรู้จากพระองค์เกี่ยวกับชุมชนที่เดินไปด้วยกันอย่างแท้จริง ซึ่งสามารถต้านทานต่อวัฒนธรรมแห่งการทิ้งขว้าง

ในสมณสาส์นเวียนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เรื่อง “ทุกคนเป็นพี่น้องกัน” ได้กระตุ้นเราให้อ่านคำอุปมาเรื่องชาวสะมาเรียที่ดี อีกครั้งหนึ่ง ซึ่งข้าพเจ้าได้เลือกเพื่อแสดงให้เห็นว่า เราสามารถก้าวข้ามผ่าน “เมฆหมอกมืดมิดของโลกที่ปิดตัวเอง” ไปสู่ “การจินตนาการและทำให้โลกที่เปิดกว้างบังเกิดขึ้นจริง” ได้อย่างไร (อ้างอิง ข้อ 56) มีความเชื่อมโยงอย่างลึกซึ้งระหว่างคำอุปมาของพระเยซูเจ้ากับหลาย ๆ วิธีในการปฏิเสธความเป็นพี่น้องกันในโลกปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การที่ชายผู้นี้ถูกทุบตีและถูกปล้น ถูกทอดทิ้งอยู่ข้างถนน แสดงถึงสภาพที่พี่น้องชายหญิงของเราจำนวนมากถูกทิ้งไว้ในช่วงเวลาที่เราต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยที่จะแยกแยะเรื่องการทำร้ายชีวิตและศักดิ์ศรีของมนุษย์ที่เกิดจากสาเหตุตามธรรมชาติกับที่เกิดจากความอยุติธรรมและความรุนแรง ในความเป็นจริงระดับความไม่เท่าเทียมกันที่เพิ่มขึ้นและผลประโยชน์ที่มีอยู่ของคนไม่กี่กลุ่มในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมของมนุษย์ทุกแห่ง จนถึงระดับที่เป็นการยากที่จะพิจารณาว่าประสบการณ์ใด ๆ นั้นมีสาเหตุมาจาก "ธรรมชาติ" เพียงอย่างเดียว ความทุกข์ยากทั้งหมดเกิดขึ้นในบริบทของ "วัฒนธรรม" และความขัดแย้งต่าง ๆ



อย่างไรก็ตาม สิ่งที่สำคัญในที่นี่ที่จะต้องตระหนักถึงสภาพของความเปราะบางและการถูกทอดทิ้ง ความโหดร้ายประเภทนี้สามารถเอาชนะได้ง่ายกว่าความอยุติธรรมอื่นๆ เพราะ - ดังที่อุปมาบอกเรา - ความสนใจของเราเพียงชั่วครู่ที่จะถูกกระตุ้นด้วยความเห็นอกเห็นใจภายในตัวเราเพื่อกำจัดมันออกไป นักเดินทางสองคนซึ่งถือว่าผู้มีศีลธรรมและเคร่งศาสนาเห็นชายที่ได้รับบาดเจ็บ แต่ไม่หยุดให้การช่วยเหลือ อย่างไรก็ตาม คนที่เดินผ่านมาคนที่สามเป็นชาวสะมาเรีย ซึ่งเป็นชาวต่างชาติที่ถูกเหยียดหยาม กลับรู้สึกเห็นอกเห็นใจและได้ดูแลเอาใจใส่คนแปลกหน้าบนท้องถนนโดยปฏิบัติต่อเขาเหมือนเป็นพี่น้องกัน ในการทำเช่นนั้น ถึงแม้เขาจะไม่ได้คิดอะไร แต่เขาได้สร้างความแตกต่าง ทำให้โลกเป็นพี่น้องกันมากขึ้น

พี่น้องที่รัก เราไม่ค่อยได้เตรียมความพร้อมสำหรับการเจ็บป่วย บ่อยครั้งที่เราไม่แม้แต่จะยอมรับว่าเราแก่ตัวลง ความเปราะบางทำให้เราหวาดกลัว และวัฒนธรรมแห่งการยึดเอาเรื่องประสิทธิภาพที่ฝังรากในตัวเราผลักดันให้เราเก็บมันซ่อนไว้ใต้พรม ไม่เหลือที่ว่างสำหรับความเปราะบางของมนุษย์ ด้วยวิธีนี้ เมื่อความชั่วร้ายบังเกิดขึ้นและทำร้ายเราก็ทำให้เราตะลึงงันไป ยิ่งกว่านั้น คนอื่นอาจจะทิ้งเราในห้วงเวลาเช่นนั้นก็ได้ หรือในช่วงเวลาที่เร่าอ่อนแอ เราอาจจะรู้สึกว่า เราควรละทิ้งผู้อื่นเพื่อหลีกเลี่ยงการเป็นภาระ นี่แหละที่ความเปราะบางได้ก่อตัวขึ้นและเราอาจรู้สึกว่าได้รับพิชจากความอยุติธรรมอันขมขื่น ราวกับว่าเป็นพระเจ้าเองที่ทรงทอดทิ้งเรา อันที่จริงเราอาจพบว่าเป็นการยากที่จะดำรงอยู่ในสันติกับองค์พระผู้เป็นเจ้าเมื่อความสัมพันธ์ของเรากับผู้อื่นและกับตนเองพังทลายลงไป นี่จึงเป็นเหตุผลว่าทำไมจึงเป็นเรื่องสำคัญมาก แม้ในท่ามกลางความเจ็บป่วยที่ทั่วทั้งพระศาสนจักรจะต้องประเมินตนเองเทียบกับแบบอย่างในพระวรสารเรื่องชาวสะมาเรียที่ดี เพื่อที่พระศาสนจักรจะได้เป็น “โรงพยาบาลภาคสนาม” ที่แท้จริง เพื่อพันธกิจของพระศาสนจักรจะเผยแสดงออกมาในภารกิจการดูแลเอาใจใส่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในห้วงเวลาประวัติศาสตร์ในยุคของเรา เราทุกคนอ่อนแอเปราะบางและต้องการความเห็นอกเห็นใจที่รู้จักวิธีที่จะหยุด เข้าไปใกล้ๆ เยียวยารักษาและทุเลาบรรเทา ดังนั้น สถานการณ์ของผู้ป่วยจึงเป็นการเรียกร้องที่ต้องตัดความเฉยเมยและชะลอฝีเท้าของผู้ที่ผ่านไปมาในทางเดียวกันกับพวกเขา ราวกับว่าพวกเขาไม่มีใครช่วยเลย

แท้จริงแล้ว จุดมุ่งหมายของวันผู้ป่วยสากลไม่ได้เชิญชวนให้เราแค่สวดภาวนาและอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ทุกข์ยากเท่านั้น ในขณะที่เดียวกันก็มีจุดมุ่งหมายเพื่อปลุกจิตสำนึกประชากรของพระเจ้า สถาบันสุขภาพ และภาคประชาสังคมเกี่ยวกับแนวทางใหม่ในการก้าวไปข้างหน้าด้วยกัน ถ้อยคำของประกาศกเอเสเคียลที่ยกมาข้างต้นได้ตัดสินใจอย่างแข็งกร้าวถึงลำดับความสำคัญของผู้ที่ใช้อำนาจทางเศรษฐกิจ วัฒนธรรม และการเมือง เห็นผู้อื่นว่า “เจ้าน้ำนม ใช้ขนแกะคลุมกาย หม่าแกะตัวอ้วนๆ แต่ไม่เลี้ยงฝูงแกะ แกะที่อ่อนแอ ท่านไม่ได้เสริมกำลัง แกะที่เจ็บป่วย ท่านก็ไม่รักษา แกะที่บาดเจ็บ ท่านก็ไม่ได้พันแผลให้ และแกะที่พลัดหลง ท่านก็ไม่ได้ไปตามกลับมา แกะที่หายไป ท่านก็ไม่ได้แสวงหา แต่ท่านได้ปกครองบรรดาแกะโดยใช้กำลังอย่างโหดร้าย” (34: 3-4) พระวณะของพระเจ้าส่องสว่างและถูกเวลาเสมอ ไม่เพียงแต่ในสิ่งที่ประณามเท่านั้น แต่ยังรวมถึงสิ่งที่นำเสนอด้วย อันที่จริง บทสรุปของอุปมาเรื่องชาวสะมาเรียที่ดีชี้ให้เห็นว่าการฝึกฝนความเป็นพี่น้องกันซึ่งเริ่มต้นจากการประสพพบกันสามารถขยายนำไปสู่การดูแลเอาใจใส่ที่มีแบบแผนได้อย่างไร องค์ประกอบของโรงแรม ผู้ดูแลโรงแรม เงินและสัญญาว่าจะแจ้งให้กันและกันทราบ (อ้างอิง ลก 10:34 - 35) ทั้งหมดนี้ทำให้นึกถึงการปฏิบัติศาสนกิจของบรรดาพระสงฆ์ นักบวช งานของผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพอนามัย และความมุ่งมั่นของสมาชิกในครอบครัวและอาสาสมัคร ขอขอบขอบคุณผู้ที่ทำความดีต่อต้านความชั่วทุกวัน ในทุกส่วนของโลก



การแพร่ระบาดของโรคร้ายในช่วงหลายปีที่ผ่านมาทำให้เรารู้สึกขอบคุณต่อผู้ที่ทำงานในแต่ละวันในด้านการดูแลสุขภาพพอนามัยและการวิจัย แต่สิ่งที้ออกมาจากโศกนาฏกรรมครั้งใหญ่นี้ แค่การยกย่องบรรดาวีรบุรุษเหล่านี้แค่นั้นไม่เพียงพอโควิด-19 ทำให้เครือข่ายความเชี่ยวชาญและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันแน่นแฟ้นมากขึ้น ทั้งยังทำให้เห็นถึงข้อจำกัดเชิง

โครงสร้างของระบบสวัสดิการสาธารณะที่มีอยู่ด้วย ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่ความกตัญญูต้องควบคู่ไปกับการค้นหากลยุทธ์และทรัพยากรในทุกประเทศ เพื่อให้มนุษยทุกคนได้รับการประกันการเข้าถึงการรักษาและสิทธิขั้นพื้นฐานในด้านสุขภาพ อย่างเหมาะสม

ชาวสะมาเรียบอกให้เจ้าของโรงแรม “ช่วยดูแลเราด้วย” (ลก 10:35) พระเยซูเจ้าตรัสเรียกเราแต่ละคนแบบนี้เช่นกัน พระองค์ทรงกระตุ้นเราให้ “จงไปและทำเช่นเดียวกัน” (ลก 10:37) ดังที่ข้าพเจ้าได้กล่าวไว้ในพระสมณสาส์น เรื่อง “ทุกคนเป็นพี่น้องกัน” ว่า “คำอุปมานี้แสดงให้เห็นว่าการริเริ่มใดที่ชุมชนสามารถสร้างขึ้นใหม่ได้ โดยเริ่มต้นจากบุรุษและสตรีที่ยอมรับความเปราะบางของผู้อื่น ผู้ที่ปฏิเสธที่จะสร้างสังคมแห่งการกีดกัน และปฏิบัติตนให้เป็นเพื่อนบ้าน ยกระดับและฟื้นฟูสุขภาพของผู้ที่ล้มลงเพื่อความดีส่วนรวม” (ข้อ 67) แท้จริงแล้ว “เราถูกสร้างมาเพื่อเติมเต็มให้สมบูรณ์ซึ่งพบได้ในความรักเท่านั้น เราจะเฉยเมยต่อผู้ทุกข์ยากไม่ได้” (ข้อ 68)

ในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ ให้เรามองดูสักการสถานแห่งลูร์ด ซึ่งเป็นบทเรียนเชิงพยากรณ์ ที่ถูกมอบไว้กับพระศาสนจักรในยุคปัจจุบันของเรา ไม่ใช่แค่เป็นระบบที่ดีและไม่ใช่เพียงแคใครเป็นคนสร้างเท่านั้นที่มีความสำคัญ แท้จริงแล้วคนป่วยคือศูนย์กลางของประชากรของพระเจ้าและพระศาสนจักรก็ก้าวหน้าไปพร้อมกับพวกเขาในฐานะเครื่องหมายของความเป็นมนุษย์ที่ทุกคนมีคุณค่าและไม่มีใครควรถูกละทิ้งหรือถูกทอดทิ้งไว้ข้างหลัง

ด้วยการรอนขอของพระนางมารีย์ องค์อุปถัมภ์ของผู้ป่วย ข้าพเจ้าขอฝากบรรดาผู้ที่เจ็บป่วย ผู้ที่ดูแลพวกเขาในครอบครัวของตนเอง ด้วยการทำงาน การวิจัยและบริการอาสาสมัครของพวกท่าน และพวกท่านที่มุ่งมั่นที่จะสานสายใยความเป็นพี่น้องกันทั้งส่วนตัว ในพระศาสนจักร และในบ้านเมือง พร้อมกันนี้ข้าพเจ้าขออำนวยการศักดิ์สิทธิ์มายังพวกท่านทุกคนด้วย

โรม, มหาวิหารนักบุญยอห์น ลาเตรัน 10 มกราคม 2023

สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส

(แปลโดย คณะนักบวชคามิลเลียนประเทศไทย)

สารวันผู้ป่วยสากล



พี่น้องที่รักในพระคริสตเจ้า

องค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงมอบสาส์น

โอกาสวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 31 ให้แก่เราคริสตชน เพื่อให้เราตระหนักถึงความสำคัญของวันผู้ป่วยสากล ในหัวข้อ

“ช่วยดูแลเขาด้วย” (ลก 10:35) ความเห็นอกเห็นใจ

ในฐานะที่เป็นการฝึกฝนไปด้วยกันในการเยียวารักษา

ในปี 2023 พระศาสนจักรจะจัดให้มีการประชุมซินอด “เพื่อการก้าวเดินไปด้วยกันของพระศาสนจักร : ความเป็นเอกภาพ การมีส่วนร่วม และพันธกิจ”

(Synodality) องค์สมเด็จพระสันตะปาปาทรงให้ข้อคิดแก่เราคริสตชนในการพิจารณาหัวข้อของวันผู้ป่วยสากลที่สอดคล้องกับการประชุมซินอดนี้ โดยทรงให้คริสตชนเรียนรู้ที่จะก้าวเดินไปด้วยกันในแบบของพระเจ้าโดยผ่านประสบการณ์แห่งความเปราะบางและความเจ็บป่วย นั่นคือ ความใกล้ชิด ความเห็นอกเห็นใจและความอ่อนโยนโดยไม่ละทิ้งใครไว้เบื้องหลังในฐานะที่ทุกคนเป็นประชากรของพระเจ้า

เป็นอีกครั้งหนึ่งที่องค์สมเด็จพระสันตะปาปา ทรงเชิญชวนเราให้พิจารณาแบบอย่างของ “ชาวสะมาเรียที่ดี” ที่แสดงความเห็นอกเห็นใจต่อผู้ที่ถูกปล้นและถูกทิ้งไว้ให้ข้างทาง ซึ่งในฐานะที่เราเป็นประชากรของพระเจ้า เราไม่สามารถจะปล่อยให้ใครต้องรู้สึกโดดเดี่ยว รู้สึกถูกทอดทิ้งได้ เพราะทุกคนต่างก็เป็นประชากรของพระเจ้า เช่นเดียวกันกับเรา ชาวสะมาเรียได้เข้าช่วยเหลือ ดูแลเอาใจใส่ผู้ที่ถูกทำร้ายโดยไม่คำนึงถึงเชื้อชาติหรือศาสนา แต่เป็นเพราะ “ความเห็นอกเห็นใจ” ที่องค์พระเยซูเจ้าทรงเรียกเราคริสตชนทุกคนให้ “จงไปและทำเช่นเดียวกัน” (ลก 10 : 37) นี่แหละเป็นแบบอย่างของ “การก้าวเดินไปด้วยกัน” ของพระศาสนจักร

เพื่อให้การฉลองวันผู้ป่วยสากลในปีนี้เป็นไปอย่างมีความหมาย พ่อบอกให้ทุกคนระลึกถึงผู้ที่กำลังประสบกับความเจ็บป่วย ผู้ที่กำลังดูแลรักษาพวกเขา ทั้งที่อยู่โรงพยาบาลหรือที่บ้านของตนเอง ขอให้มีการประกอบพิธีบูชาขอบพระคุณโอกาสฉลองวันผู้ป่วยสากลเพื่อภาวนาสำหรับบรรดาผู้เจ็บป่วยและผู้ที่ทำงานด้านสุขภาพอนามัยทุกภาคส่วน ในพิธีบูชาขอบพระคุณดังกล่าว หากเป็นไปได้ควรมีการโปรดศีลเจิมผู้ป่วยให้กับบรรดาผู้เจ็บป่วยและผู้สูงอายุ แต่ควรมีการเตรียมตัวเพื่อเข้าใจความหมายและประสิทธิผลของศีลเจิมผู้ป่วยอย่างดี และขอให้ทุกท่านได้ออกไปพบปะกับองค์พระคริสตเจ้าผู้ทรงประทับอยู่ในบรรดาพี่น้องผู้สูงอายุและเจ็บป่วย ซึ่งไม่สามารถที่จะมาที่วัดได้ ทั้งนี้เพื่อแสดงถึงการเป็นส่วนหนึ่งของการ “ก้าวเดินไปด้วยกัน” ของพระศาสนจักรที่มีพันธกิจการรับใช้ตามแบบอย่างขององค์พระคริสตเจ้า

พ่อบอกพร้อมเป็นกำลังใจให้กับทุกท่าน โดยเฉพาะผู้ที่ปฏิบัติงานในการรับใช้ผู้ป่วยไม่ว่าจะอยู่ในสถานพยาบาลของภาครัฐ ภาคเอกชนหรือผู้ที่เป็อาสาสมัครในการเยี่ยมผู้ป่วยตามบ้าน ขอให้ท่านแต่ละคนได้รับพระพรขององค์พระผู้เป็นเจ้า มีร่างกายและแรงใจในการรับใช้บรรดาเพื่อนพี่น้องผู้เจ็บป่วยต่อไป

นอกจากนี้ พ่อบอกส่งความปรารถนาดีให้กับพี่น้องที่เจ็บป่วยอยู่ในขณะนี้ ขอให้ทุกท่านทราบว่า พระศาสนจักรไม่เคยทอดทิ้งพวกท่าน พร้อมเสมอที่จะอยู่เคียงข้างท่าน

ขอพระนางมารีย์ องค์อุปถัมภ์ของผู้ป่วย ได้เสนอวิงวอนต่อพระเยซูคริสตเจ้าเพื่อทรงโปรดประทานพระพรอย่างอุดมมายังทุกท่านตลอดไป

พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งล้อม

พระสังฆราช ผู้ดูแล แผนกสุขภาพอนามัย

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม

กิจกรรมฉลองวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 31 (11 กุมภาพันธ์)
“ช่วยดูแลเขาด้วย” (ลก 10:35) ความเห็นอกเห็นใจ
ในฐานะที่เป็นการฝึกฝนไปด้วยกันในการเยียวยารักษา
ระลึกถึงแม่พระประจักษ์ที่เมืองลัวร์ด์ (The memorial of Our Lady of Lourdes)



จัดพิธีถวายมิสซาบูชาขอบพระคุณ และ ผู้ป่วยมารับพระพรและการโปรดศีลเจิมคนไข้ (ชุมชนแห่งความเชื่อ)

1. ฉลองวัดแม่พระประจักษ์เมืองลัวร์ด์ บางแสน จ.ชลบุรี โดย พระสังฆราช ซีวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ ร่วมด้วย พระสังฆราชกิตติคุณลอเรนซ์ เทียนชัย สมานจิต และคณะสงฆ์



2. ฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดแม่พระประจักษ์เมืองลัวร์ด์ ท่าเรือ อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี โดย พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ และคณะสงฆ์



3. ฉลองวัดแม่พระประจักษ์เมืองลัวร์ด์ หัวตะเข้ ประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่อเปโตร ชาลิต กิจเจริญ ในโอกาสฉลองครบ 50 ปี ชีวิตสงฆ์แห่งพระพร (วันผู้ป่วยสากล)



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2023 เนื่องในโอกาสวันผู้ป่วยสากล คุณพ่อวาเลนติโน ปฏิกม วิริยะสมบัติ รองอธิการ บ้านราชนิแห่งอัครสาวก ได้ถวายมิสซาและโปรดศีลเจิม ศีลศักดิ์สิทธิ์ให้แก่สมาชิกฯ ที่ บ้านเบธานี อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี



กิจกรรมฉลองวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 31 (11 กุมภาพันธ์)

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023 คุณพ่อวีโรจน์ นันทจินดา ประธานคณะอนุกรรมการผู้สูงอายุฯ (แผนกสุขภาพอนามัย) อธิการบ้านเนรมิตลีเลียน เชียงราย เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ โอกาสวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 31 ณ วัดหมู่บ้านสนามกีฬา หลังจากพิธีบูชาขอบพระคุณ คุณพ่อวศิน ฌาณอรุณ เจ้าอาวาสเขตสะเมิง ร่วมกับ แผนกสุขภาพอนามัย สังฆมณฑลเชียงใหม่ ออกเยี่ยมและส่งเสริมให้ผู้ป่วย ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง บ้านสนามกีฬา และ บ้านป่าเกี๊ยนอก ที่ไม่สามารถมาเข้าร่วมพิธีที่วัดได้



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2023 กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย นายแพทย์เดชา คุงุฒยากร ประธานฯ ผศ.ศรินทร์ล วิวัฒน์คุณุปลการ และทีมงาน ได้บริการตรวจสุขภาพให้ผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไป ที่มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โอกาสวันผู้ป่วยสากล คุณพ่อชาญชัย ทิวไผ่งาม เจ้าอาวาสอาสนวิหารพระหฤทัย เชียงใหม่ ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ



กิจกรรมวันผู้ป่วยสากล ณ วัดคาทอลิกนักบุญคามิลโล เชียงราย เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023



วันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 31
ณ วัดคาทอลิกนักบุญคามิลโล สังฆมณฑลเชียงราย

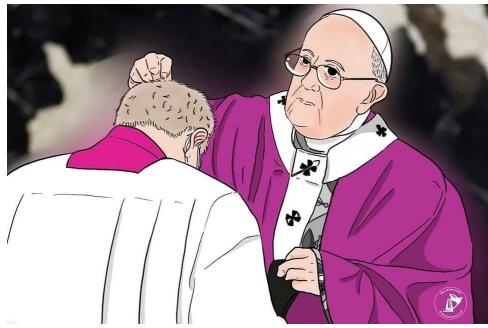
“ช่วยดูแลเขาด้วย”
(ลก.10:35)



วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023 ณ วัดคาทอลิกนักบุญคามิลโล ศรีวิเชียร จัดกิจกรรมโอกาสวันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 31 โดยการไตร่ตรองศาสนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส หัวข้อ “ช่วยดูแลเขาด้วย” (ลก.10:35) และออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง



ความเห็นอกเห็นใจ ในฐานะที่เป็นการฝึกฝนไปด้วยกัน ในการเยียวยารักษา “เราถูกสร้างมาเพื่อเติมเต็มให้สมบูรณ์ ซึ่งพบได้ในความรักเท่านั้น เราจะเฉยเมย ต่อผู้ทุกข์ยากไม่ได้” (พระสมณสาส์น เรื่อง ทุกคนเป็นพี่น้องกัน ข้อ 68)



วันพุธรับเถ้า วันเริ่มต้น เทศกาลมหาพรต

ในวันนี้เราจะไปที่โบสถ์เพื่อรับเถ้าบนศีรษะ เถ้านี้คือสัญลักษณ์ว่า เราได้เข้าสู่ช่วงเวลาของการใช้โทษบาปแล้ว

พระสงฆ์โปรยเถ้าลงบนศีรษะของเรา พร้อมกับพูดว่า

“จงระลึก เกิดว่า เจ้าเป็นแค่ฝุ่นดิน และเจ้าจะกลับเป็นฝุ่นดินอีก” หรือ “จงกลับใจ ใช้โทษบาป และเชื่อพระวจสารเกิด”

คำพูดทั้งสองนี้ล้วนเตือนใจเราถึงคุณค่าของช่วงเวลาอันประเสริฐนี้ และสำนึกในความรักของพระเจ้า เพื่อจะได้ใช้เวลาใกล้ชิดพระเจ้าให้มากยิ่งขึ้น

การอดอาหาร กิจการเริ่มต้นเพื่อเข้าสู่ เทศกาลมหาพรต อย่างมีความหมาย

การอดอาหารเป็นสิ่งที่ช่วยให้เรา รู้จัก บังคับ และควบคุมตนเองทางกาย เพื่อนำหัวใจของเราได้เข้าถึง การละทิ้งกิจการไม่ดีต่าง ๆ

อีกทั้ง ช่วยให้เราริษฐานภาวนาได้ดียิ่งขึ้น ความรู้สึกหิวเตือนใจเราว่า พระเจ้านั้นสำคัญยิ่งกว่าอาหารใด

และใส่ใจต่อผู้กำลังหิวโหยเนื่องจากความขัดสน ทังเพื่อ ให้เราได้รู้จักแบ่งปันแก่ผู้ยากไร้



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ
CAMILLIAN DISASTER SERVICE INTERNATIONAL (CADIS)



จัดออกหน่วยแพทย์ให้บริการในเขตชุมชนฯ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณโครงการจากการประสานงานของ CARITAS THAILAND (คาริตัสไทยแลนด์) พยาบาล อาสาสมัคร ชาวปากีสถาน เพื่อให้บริการช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum seeker เด็ก สตรี และผู้ยากไร้ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาพ และ รับยาสามัญประจำบ้าน เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถดูแลสุขภาพและสุขภาพะส่วนตัว ได้ระดับหนึ่ง พร้อมให้การศึกษาดูแลสุขภาพ มากกว่า 30 ครั้ง/เดือน ในช่วงเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2023 ...





บ้านเนรเล็กคามิลเลียน เชียงราย “ข่าวที่ต้องเกี่ยวนั้นมีมากหนักหนา แต่คนงานยังน้อยอยู่

เพราะฉะนั้น ท่านจงอ่อนน้อมพระองค์ผู้ทรงเป็นเจ้าของนา ให้ทรงส่งคนงานมาเก็บเกี่ยวพืชผลของพระองค์”

“จากใจ” บราเดอร์ ผีกังงานอภิบาล ณ คามิลเลียน โซเซียล เซนเตอร์ เชียงราย (บ้านเนรเล็ก) การฝึกฝนตนเอง ทั้งครบในบ้านอบรม เพื่อน้องเนรจะได้เตรียมตัวเป็นนักบวชคามิลเลียน ในอนาคต ร่วมเดินเชียงข้าง และอยู่เป็นกำลังใจ ให้น้องๆ แบ่งปันสิ่งเล็กๆน้อยๆ เป็นประสบการณ์ที่หาที่ไหนไม่ได้ สุดท้ายขอบคุณพระเป็นเจ้าของเจ้าที่ให้มีโอกาสในการฝึกฝน ในครั้งนี้ ขอพระเป็นเจ้าของอวยพร



กองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

จัดการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ องค์การสวัสดิการสังคม เพื่อกำหนดแนวทางการจัดสวัสดิการสังคมเชิงประเด็นและเชิงพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร เมื่อ วันอังคารที่ 31 มกราคม 2566 ณ ห้องประชุมราชเทวี 2 โรงแรมเอเชีย เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกแห่งประเทศไทย (องค์กรสาธารณประโยชน์)



เป็นสมาชิกฯ ได้มอบหมายให้ **คุณธนันท์ฉาย สวิตต์นันต์ชัย** คณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุระดับชาติ เป็นผู้แทน เข้าร่วมสัมมนาฯ เพื่อรับทราบนโยบายในหัวข้อ "การพัฒนาศักยภาพองค์กรสวัสดิการสังคม เพื่อส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม และการขับเคลื่อนงานสวัสดิการสังคมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร" โดย ได้มีการเน้นย้ำให้องค์กรได้ยื่นเสนอการรับรองมาตรฐานการปฏิบัติงานด้านการจัดสวัสดิการสังคมของ องค์กรสวัสดิการสังคม



เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และการพัฒนาองค์กรจากการประเมินรับรองมาตรฐานฯ รวมทั้งการจัดส่งรายงานผลการปฏิบัติงานขององค์กรฯ ปีละ 2 ครั้ง เพื่อนำไปสู่การประมวลผล และเสริมหนุนศักยภาพขององค์กรฯ



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (แผนกสุขภาพพ่อนามัย) สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1/2023 เมื่อ **วันพุธที่ 18 มกราคม 2023** ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียนซ์ โดยมี **คุณพ่อจิตตาทิบาล** และ **คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ** เข้าร่วมประชุม 26 ท่าน นำโดย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะกรรมการดำเนินงานฯ **อาจารย์ชญญา ศิโรัตนธัญโชค** เลขานุการคณะกรรมการฯ ดำเนินการจัดประชุม **สรุปสาระสำคัญการประชุมฯ ..**

1. ผลการดำเนินกิจกรรมงานผู้สูงอายุ รอบเดือนตุลาคม – ธันวาคม 2022 ที่ผ่านมา รวมถึง การแข่งขัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนางานผู้สูงอายุ เพื่อผู้สูงอายุและโดยผู้สูงอายุ ให้ เกิดผลเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุอย่างรอบด้านดียิ่งขึ้น
2. การจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ ปี 2023 หัวข้อ“ผู้สูงวัยไม่ทิ้งกัน ร่วมก้าวเดิน ไปด้วยกัน” เพื่อให้เป็นเวทีแสดง ศักยภาพของผู้สูงอายุทั้ง 11 มิสซังซ์ ที่จะมาชุมนุมกันในฐานะเป็นภูมิปัญญาของสังคมไทย และเป็นหนึ่งเดียวกันในความเชื่อ เพื่อเป็นประจักษ์พยานและประกาศข่าวดีของพระคริสตเจ้า โดยมีสังฆมณฑลจันทบุรี ภายใต้ การอภิบาลปกครองดูแลของ **พระสังฆราชซิลวิโอ สิริพงษ์ จรัสศรี** ประมุขสังฆมณฑลจันทบุรี **คุณพ่อจิตตาทิบาล** **คุณพ่อเจ้าวัด** พร้อมด้วยคณะกรรมการ คาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ เป็นเจ้าภาพจัดงาน ซึ่งมีความคืบหน้าไปพอสมควร และที่ประชุมได้เน้นย้ำ ถึงการเตรียมความพร้อมใน ด้านต่างๆ ทั้งด้านอาหาร สถานที่ พิธีกรรม พิธีการ บุคลากร ที่พัก การแสดง และการมีส่วนร่วมอย่างสำคัญของผู้สูงอายุ ทุกชมรมเครือข่ายทุกสังฆมณฑล ซึ่งถือเป็นหน้าที่ของแกนนำและผู้ประสานงานชมรมผู้สูงอายุทุกสังฆมณฑลฯ ที่จะต้อง จัดเตรียมให้มีการลงทะเบียนสำหรับผู้สูงอายุ และสัตบุรุษที่สนใจจะมาร่วมงาน เพื่อประโยชน์ในการเตรียมการด้านต่างๆ



ในการรับรองและต้อนรับ ..





กิจกรรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิก



ชมรมเวชบุคคลอัครสังฆมณฑลท่าแร่ โดย แผนกเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง
 + วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2023 : บริการด้านสุขภาพโอกาสฉลอง 100 ปี ชุมชนแห่งความเชื่อบ้านน้ำบุน
 ต.หนองสนม อ.วานรนิวาส จ.สกลนคร (วันผู้ป่วยสากล) + วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองวัดพระวิสุทธิวงศาตร์ นිරมัย
 อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนคร + วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2023 : วัดนักบุญอันดรูว์หนองแขง อ.เมือง จ.นครพนม และ
 วัดน้อยพระเมตตา อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล จ.สกลนคร



ชมรมเวชบุคคลสังฆมณฑลอุบลราชธานี โดย ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลอุบลราชธานี
 จัดออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อในเขตพื้นที่ฯ

+ วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองวัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านนาตุน อ.ลืออำนาจ จ.อำนาจเจริญ
 + วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองวัดพระวิสุทธิวงศาตร์ หนองคู-โนนหนามแท่ง อ.เสนางคนิคม จ.อำนาจเจริญ





ชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี ออกหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่โอกาสต่างๆในพื้นที่สังฆมณฑลราชบุรี



+ วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองชุมชนความเชื่อวัดพระวิสุทธิวงศ์แพรกกหนามแดง อัมพวา จ.สมุทรสงคราม

+ วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองชุมชนความเชื่อและวันผู้ป่วยสากล วัดแม่พระประจักษ์เมืองลурด์ ท่าเรือ

บริการตรวจวัดความดันโลหิต มีผู้รับบริการจำนวน 151 คน รวมมีสัปดาห์ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ประมาณ 500 คน

+ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองชุมชนความเชื่อวัดนักบุญอัสยา ซอนต้า อ.จอมบึง จ.ราชบุรี



ชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย คุณพ่อเจลิเยว วาปีกั๋ง จิตตาทิบาลเวชบุคคลฯ

ร่วมกับ เวชบุคคลโรงพยาบาลเซนต์เมรี่ จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลฯ เมื่อ วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023

ณ ห้องประชุมพลมารีย์ โรงพยาบาลเซนต์เมรี่

+ วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2023 จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพเบื้องต้นฯ วัดแม่พระฟาติมา เมืองเฟื่อง สปป.ลาว



NEWS เวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา
ร่วมกับเวชบุคคลโรงพยาบาลเซนต์เมรี่
ออกหน่วยตรวจสุขภาพเบื้องต้น / สุขภาพนักเรียน / เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง
สมทบทุนสร้างวัดแม่พระฟาติมา เมืองเฟื่อง สปป.ลาว



เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566 เวชบุคคลคาทอลิก สังฆมณฑลนครราชสีมา และ
เวชบุคคล โรงพยาบาลเซนต์เมรี่ ออกหน่วยตรวจสุขภาพเบื้องต้น /ตรวจสุขภาพ
นักเรียน รวม 260 คน เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 2 คน และร่วมสมทบทุน
บริจาคสร้างวัดแม่พระฟาติมาเมืองเฟื่อง สปป.ลาว เป็นจำนวนเงิน 50 ล้านบาท นำทีมโดย
คุณพ่อเจลิเยว วาปีกั๋ง รองประธานกรรมการ/จิตตาทิบาลฯ โรงพยาบาลเซนต์เมรี่และ
คุณสุนทร อึ้งยงสิทธิ์ ผู้จัดการสำนักบริหาร/ประธานคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิก
โรงพยาบาลเซนต์เมรี่

ดูประมวลภาพกิจกรรมออกหน่วยอื่นๆตาม QR CODE นี้



FEBRUARY 2022

NEWSLETTER
จดหมายข่าวมูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียน ประจําเดือน กุมภาพันธ์ 66 ครั้งที่ 1
วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566 มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ได้ลงพื้นที่
ออกเยี่ยมเยียน ที่ชุมชนโนนทามัน และชุมชนนาตาตอง อ.ดงขี้เหล็ก
นํากุญแจบ้าน นําน้ำ ไม้กวาด และเสื้อผ้า ไปมอบให้กับผู้รับสงเคราะห์
จำนวน 10 ท่าน และรับผู้รับสงเคราะห์เพิ่ม จำนวน 2 ท่านต่อ

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียน ประจําเดือน กุมภาพันธ์ 66 ครั้งที่ 2
วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2566 มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ได้ลงพื้นที่ออกเยี่ยม
เยียนที่ชุมชนทุ่งสว่าง และพาศึก นํากุญแจบ้าน นําน้ำ ไม้กวาด และเสื้อผ้า
ไปมอบให้กับผู้รับสงเคราะห์ จำนวน 10 ท่าน มูลนิธิของครอบครัว
Mr.Gennaro และเมืองแก้วที่ปีบจิตอาสาออกเยี่ยมเยียนในครั้งนี่คือ

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียน ประจําเดือน กุมภาพันธ์ 66 ครั้งที่ 3
วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ได้ลงพื้นที่ออก
เยี่ยมเยียนที่ชุมชนคลองส่งน้ำ และโคกจรดนํากุญแจบ้าน นําน้ำ และเสื้อผ้า
ไปมอบให้กับผู้รับสงเคราะห์ จำนวน 9 ท่าน ในครั้งนี้มีอาสาสมัครใหม่ 1
ท่าน และสนับสนุนเงิน 4,000 บาท เพื่อสร้างห้องอาบน้ำทุกสุขลักษณะ

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียน ประจําเดือน กุมภาพันธ์ 66 ครั้งที่ 4
วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566 มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา ได้ลงพื้นที่ออกเยี่ยมเยียน
ที่ชุมชนบ้านดอนทราย อ.บ้านฝาง จ.ขอนแก่น โดยมีอาสาสมัครใหม่ 1 ท่าน
และสนับสนุนเงิน 2,000 บาท เพื่อสร้างห้องอาบน้ำทุกสุขลักษณะ
และสนับสนุนเงิน 2,000 บาท เพื่อสร้างห้องอาบน้ำทุกสุขลักษณะ
และสนับสนุนเงิน 2,000 บาท เพื่อสร้างห้องอาบน้ำทุกสุขลักษณะ

ลงพื้นที่เยี่ยมเยียน ประจําเดือน กุมภาพันธ์ 66 ครั้งที่ 5
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 วันสุดท้ายของเดือน มูลนิธิแบ่งปันชีวิต
นครราชสีมา ได้ลงพื้นที่ออกเยี่ยมเยียนชุมชนที่ชุมชนประพาสฯ สีคิ้ว และ
เดอเลออง นํากุญแจบ้าน นําน้ำ และเสื้อผ้า ไปมอบให้กับผู้รับสงเคราะห์
จำนวน 6 ท่าน ในครั้งนี้มีจิตอาสาส่งของมาจากวัดถึง 2 ท่านต่อ
Thank you Mr.Matteo & Mr.Mario



ชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ คณะกรรมการฯ และ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ

- + วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2023 : โอกาสวันผู้ป่วยสากล หน้าถ้ำแม่พระ อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี
- + วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน
- + วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2023 : ฉลองวัตรธรรมมาสน์ นักรบญเปโตร ทำแจลบ / โอกาสงานชุมนุมผู้สูงอายุ แขวงสระแก้ว
- + วันที่ 13 มีนาคม 2023 : ฉลองวัดนักรบญยอแซฟ พนัสนิคม จ.ชลบุรี



ชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย **คุณพ่อศราวุธ แหภู** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย **นายแพทย์เดชา คุณฉวยการ** ประธานฯ **ผศ.ศรีนวล วิวัฒน์คุณุปรการ** จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลเชียงใหม่ ครั้งที่ 1/2023 เมื่อ วันที่ 21 มกราคม 2023 เพื่อร่วมกันพิจารณาแผนกิจกรรมปี 2023 ณ ห้องประชุมศูนย์มิสซังเชียงใหม่



ประชาสัมพันธ์

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

วันพุธที่ 22 มีนาคม 2023 : ประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2/2023

ณ ห้องประชุมชั้น 2 ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

วันเสาร์ที่ 13 พฤษภาคม 2023 : ประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 2/2023

(ออนไลน์ VDO Conference)



กิจกรรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิก



เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตภาภิบาลงานผู้สูงอายุ ร่วมด้วย **คุณพ่อรังสรรค์ ภาณุรักษ์** **ครูวารภรณ์ ภูงทอง** คณะกรรมการฯ และ สมาชิก/กลุ่มเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุของสังฆมณฑลฯ จัดค่ายชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิก ระดับสังฆมณฑลอุดรธานี ครั้งที่ 9/2023 เมื่อ **วันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2023** ในหัวข้อ **“บทบาทผู้สูงอายุในฐานะผู้นำครอบครัวผู้ถ่ายทอดความเชื่อ-คุณธรรม-ภูมิปัญญาของสังคม”** อึกแอง แองใจ แองเฒ่า แองม่วน ณ วัดนักบุญอัครแมส บ้านห้วยเข็ม อ.เมือง จ.บึงกาฬ โดย **คุณพ่อลูกา พัฒนา อุปการ** อุปสังฆราช สังฆมณฑลอุดรธานี



เป็นประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณ ปิดงานชุมนุมผู้สูงอายุ การจัดงานชุมนุมฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแสดงและพัฒนาทักษะชีวิต ก่อสร้างภูมิคุ้มกันทางใจเพื่อก้าวผ่านทุกช่วงเวลาของชีวิต ตลอดจนได้นำความรู้อย่าง สร้างสรรค์และถ่ายทอดเพื่อเป็นประโยชน์ต่อลูกหลาน ชุมชน สังคม มีผู้เข้าร่วมงานฯ ประมาณ 230 คน จาก 15 ชมรมฯ.. หลังจบงาน รับประทานอาหารร่วมกัน ...



เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลท่าแร่ นำโดย **คุณพ่อเทพณรงค์ พุดชา** จิตตภาภิบาลผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลท่าแร่ **คุณประสิทธิ์ บริบูรณ์** ประธานฯ **คุณสุ่ม บุญแฮด** และ คณะกรรมการผู้สูงอายุ จัดประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับมิสซัง เมื่อ **วันที่ 27 มกราคม 2023** ณ อาคารหอแซฟคอมบูรีเออ อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอลท่าแร่ สกลนคร ...





เครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี จัดกิจกรรมงานผู้สูงอายุในช่วงที่ผ่านมา

1) วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2023 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ ครั้งที่ 1/2023 เพื่อรับทราบแผนงานผู้สูงอายุ ประจำปี 2023 ปรีกษาหารือในงานผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วม

งานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ นำโดย **คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง** ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย ณ ห้องประชุมศูนย์สังฆมณฑลอุบลฯ ต.บึงใหม่ อ.วารินชำราบ จ.อุบลฯ



2) วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2023 ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลฯ ครั้งที่ 2/2023 ณ ห้องประชุมศูนย์อภิบาล ต.บึงใหม่ อ.วารินชำราบ จ.อุบลฯ เพื่อติดตามกิจกรรมงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลและของแต่ละชมรมฯ ติดตามโครงการจิตอาสา แผนงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลและของแต่ละชมรมฯ ในช่วง 6 เดือนแรก เตรียมพร้อมชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ



เครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงใหม่

จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุสังฆมณฑล ครั้งที่ 1/2023 นำโดย **คุณพ่อศราวุธ แหตู** จิตตากริบาลผู้สูงอายุ และคณะกรรมการฯ เมื่อ วันเสาร์ที่ 21 มกราคม 2023 ณ ห้องประชุมศูนย์มิสซังเชียงใหม่ เพื่อร่วมกันพิจารณาแผนกิจกรรมปี 2023 และพิจารณาคัดเลือกผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกตัญญูระดับชาติ ปี 2023



เครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงราย



แผนกสุขภาพอนามัย สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงรายและจิตอาสาแพทย์แผนไทย ทำดีด้วยหัวใจ ออกบริการทางด้านสุขภาพอนามัย



วันที่ 4-5 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2023 ทีมจิตอาสาออกบริการทางด้านสุขภาพอนามัยและนวดแผนไทย แก่ชาวบ้านที่ต้องการความช่วยเหลือในพื้นที่วัดนักบุญคามิลโล ศรีวิเชียร และหมู่บ้านรักษัพนาม ม.9 ต.ตาดควัน อ.พญาเม็งราย จ.เชียงราย "ทำดีด้วยหัวใจ"



เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย คุณพ่อธนนชัย กิจสมัคร จิตตภิบาลฯ



จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2/2023 เมื่อ วันที่ 24 มีนาคม 2023 ณ วัดพระวิสุทธิวงส์ ลำไทร

- เพื่อติดตามจำนวนชมรมฯและสมาชิกผู้สูงอายุ และ รายงานความก้าวหน้าของงานในแต่ละวัดทั้ง 6 เขต
- ติดตามเงินโครงการจิตอาสาออมวันละบาท - ติดตามจำนวนผู้เข้าร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุ ระดับชาติ ครั้งที่ 15
- ติดตามเรื่องชุดการแสดง ที่จะนำไปแสดงในงานชุมนุมผู้สูงอายุ ระดับชาติ - ติดตามแผนงานปี 2023 ...



+ วันที่ 7 มีนาคม 2023 ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 2/2023

ณ วัดพระวิสุทธิวงส์ ลำไทร - ติดตามจำนวนชมรมฯและสมาชิก และ รายงานความก้าวหน้าของงานในแต่ละเขต

- รายงานโครงการจิตอาสาไตรมาส 1/2023 - ติดตามเรื่องชุดการแสดง / ประวัตีผู้สูงอายุและลูกกตัญญูต่อบุพการี / จำนวนผู้เข้าร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุ ระดับชาติ ครั้งที่ 15 - ติดตามเรื่องการสัมนานบุคคลากรผู้ทำงานผู้สูงอายุ จะจัดขึ้นในวันที่ 25 - 27 พฤษภาคม 2023 - ติดตามการเตรียมงานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ (22 กรกฎาคม 2023)



เครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี

คณะกรรมการกลุ่มผู้สูงอายุ สังฆมณฑลจันทบุรี

ร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิก แขวงสระแก้ว

หัวข้อ “คุณค่าของผู้สูงอายุ” เมื่อ วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2023

ณ ศูนย์สังคัมพัฒนา สังฆมณฑลจันทบุรี สระแก้ว

- + วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2023 คณะกรรมการชมรมวัดหัวไผ่ จัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ในโครงการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่





เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี จัดกิจกรรมโรงเรียนศิษย์พระคริสต์ ราชบุรี บูรณาการเพื่อผู้สูงอายุ ในวัยชรา พวกเขายังบังเกิดผล (สดต.92 :1 5) เมื่อ **วันอาทิตย์ที่ 29 มกราคม 2023** ณ วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์ ทุ่งเขาหลวง ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี จัดกิจกรรมโรงเรียนศิษย์พระคริสต์ (ก.7) บูรณาการการเยี่ยมเยียนฟื้นฟู เครือข่าย (ก.6) การเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ ผู้ป่วย เด็ก สตรี (ก.8) และโครงการเพื่อผู้สูงอายุ , การตรวจสุขภาพอนามัยเบื้องต้น (ก.10) ตามปฏิทินแผนงานประจำปี 2023 ของชมรมผู้สูงอายุ สังฆมณฑลราชบุรี โดย **คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง** จิตตภาภิบาล ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี เป็นประธานวจนพิธีเปิด และพิธีบูชาขอบพระคุณ



โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ร่วมชุมนุมเป็นหนึ่งเดียวกันในพิธีบูชาขอบพระคุณ เพื่อเป็นประจักษ์พยานถึงความรักเมตตา และข่าวดีของพระเยซูคริสตเจ้า 2. เสริมสร้างความเข้มแข็งของกลุ่มเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯ ระดับวัด และ ส่งเสริมการจัดตั้งกลุ่ม / ชมรมผู้สูงอายุระดับวัดเพื่อให้เป็นศูนย์รวมของผู้สูงอายุในเขตวัด ในการพบปะชุมนุม เพื่อร่วมกันทำประโยชน์ แก้ววัด และ ผู้สูงอายุโดยผู้สูงอายุเพื่อผู้สูงอายุ 3. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และพัฒนาทีมและทักษะการเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โดยมี **คุณเกษปภัสตร์ กู้ชาติ** เวชบุคคคาทอลิกฯราชบุรี เป็นวิทยากรแบ่งปันหัวข้อ “อาหารและการป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ” และ **คุณวิภา หลวงจอก** พร้อมทั้งงาน โครงการเพื่อผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนา ฝ่ายสังคม สังฆมณฑลราชบุรี เป็นวิทยากรสาธิตและแบ่งปันหัวข้อ “เทคนิคการเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ การดูแลผู้ป่วยติดเตียง ไม่ให้เกิดแผลกดทับ” โดยก่อนเริ่มกิจกรรมเวชบุคคคาทอลิกฯ สังฆมณฑลราชบุรี โดย **คุณสุวณีย์ วิจิตรโชติ** และคณะได้ ให้บริการตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ ที่มาร่วมชุมนุม พบว่า ส่วนใหญ่มีสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี มีความดันโลหิตปกติ ค่อนข้างสูงเพียงสองท่านแต่สามารถเข้าร่วมได้

การจัดกิจกรรมนี้มีผู้สนใจเข้าร่วมทั้งสิ้น 55 ท่าน รวม 5 วัด ประกอบด้วย วัดทุ่งเขาหลวง วัดหนองนางแพรว วัดซอนต้า วัดชฎป่าหวาย และ วัดห้วยคลุ้ม รวมทั้งเจ้าหน้าที่ ศูนย์สังคมพัฒนาและคณะวิทยากรฯ ...



เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย **คุณพ่อวีระศักดิ์ จันทรงมี** จิตตภาภิบาลผู้สูงอายุฯ จัดประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครราชสีมา ครั้งที่ 1 เมื่อ **วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2023** ที่ ศูนย์มารีย์สงเคราะห์ หนองบัวโคก จ.ชัยภูมิ





สมณสภาเพื่อช่วยเหลืองานอภิบาล
สำหรับผู้ที่ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย

ความซื่อสัตย์ต่อชีวิต
ซึ่งเป็นพระพรจากพระเจ้า
ทั้งในจุดเริ่มและในจุดปลาย
ทั้งในวัยเติบโตและในวันทีถดถอย
ตั้งนั้นเป็นหน้าที่ของมนุษย์ผู้มีน้ำใจทุกคน
ที่ต้องแสดงออกถึงความรับผิดชอบเป็นพิเศษ
ในบทบาทบุคลากรทางด้านการดูแลสุขภาพอนามัย
กล่าวคือ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร จิตตารักษา
นักบวชชายหญิง ผู้บริหารและอาสาสมัคร
ด้วยจิตวิญญาณแห่งวิชาชีพเหล่านี้
เรียกร้องพวกเขาให้เป็นผู้ดูแล
เพื่อปกป้องและรับใช้ชีวิต

คู่มือฉบับใหม่สำหรับผู้ดูแล

ธรรมนูญใหม่

สำหรับ

ผู้ทำงานด้านการดูแล สุขภาพอนามัย



ต้นฉบับภาษาอังกฤษ
ศูนย์วิจัยธรรมคาทอโลกแห่งชาติ

หนังสือธรรมนูญใหม่สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย **New Charter for Health Care Worker**
โดยความร่วมมือระหว่างคณะนักบวชคามิลเลียนและแผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมาธิการฝ่ายสังคม มีจำหน่าย
ณ แผนกสุขภาพอนามัย ในราคาเล่มละ 30 บาท ท่านสามารถสั่งซื้อได้ โดยตรงที่ แผนกสุขภาพอนามัย
Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309 หรือ Tel. / Fax : 02 681 5857 Email : chc@cbct.net

บ้านแคโรลีนเลียน เชียงราย

“บันบุญออนไลน์”

ขอเชิญท่านร่วมบุญจัดซื้อรถตู้เพื่องานอบรม งานอภิบาล บ้านแคโรลีนเลียน



จัดซื้อรถตู้เพื่องานอภิบาล การอบรมและการเยี่ยมชม
เพื่อผู้พิการ และผู้สูงอายุในชุมชน

สามารถโอนเข้าบัญชีบริจาค

ชื่อบัญชี : มูลนิธิคณะนักบวชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

511-7-08792-3

ใบเสร็จการบริจาคสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้

ติดต่อสอบถาม
บ้านแคโรลีนเลียน เชียงราย
101 ม. 8 ต. ท่าซุด อ. เมือง จ. เชียงราย 57100
คุณพ่ออัครเมธี บันทวนิชย์ 081-987-4782
คุณพ่อเอกชัย พลวารินทร์ 089-045-4156

สแกนบริจาค

สแกนธุรการรายได้




นาย อรุณกร ทราย วาปีโต
คุณพ่ออัครเมธี ทราย วาปีโต
089-494-0347

10 วิธีช่วยผู้สูงอายุ

ให้นอนหลับดีขึ้น zzz

- 1. เข้านอนและตื่นนอนให้ตรงเวลาทุกวัน
- 2. รับแสงแดดในตอนเช้าอย่างน้อย 30 นาที
- 3. ไม่นอนกลางวัน ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ ก็ไม่ควรเกิน 30 นาที
- 4. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- 5. หลีกเลี่ยงคาเฟอีน และอาหารมื้อหนักอย่างน้อย 4 ชั่วโมงก่อนนอน
- 6. จัดการดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่อย่างน้อย 4 ชั่วโมงก่อนนอน
- 7. นอนเตียงนอนที่สบาย
- 8. ควรผ่อนคลาย
- 9. ควรใช้ห้องนอนเพื่อการนอนเท่านั้น (ไม่เล่นโทรศัพท์มือถือ หรือ กินอาหารบนเตียง)
- 10. หากนอนไม่หลับภายใน 30 นาที ควรลุกไปทำกิจกรรมอื่นๆ แล้ว กลับมานอนใหม่อีกครั้ง

ที่มา : กรมอนามัย

