Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย
Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย
www.healthpastoral.com
ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net

Caritas Thailand

พฤศจิกายน - ธันวาคม 2022 (ฉ.6/2565)

สัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ. 2022/2565 ครั้งที่ 19

"บทบาทของผู้สูงอายุในฐานะผู้นำในครอบครัว ผู้ถ่ายทอดความเชื่อ คุณธรรม ภูมิปัญญาของสังคม"

ภายในฉบับ

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกแห่งประเทศไทย	1 - 13
ชมรมเวชบุคคลฯ เสวนาโรคหัวใจและการป้องกัน	14 - 15
50 FABC General Conference	16 - 20
กิจกรรมรณรงค์วันเอดส์สากล 2022/2565	21 - 24

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (แผนกสุขภาพอนามัย) นำโดย **พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่ล้อม** ประมุข มิสซังเชียงราย (ผู้รับผิดชอบงานแผนกสุขภาพอนามัย) ใน กรรมาธิการฝ่ายสังคม **สภาประมุขบาทลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย** ให้เกียรติเป็นประธานฯ การจัดสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022/2565 ครั้งที่ 19 หัวข้อ "บทบาทของผู้สูงอายุในฐานะผู้นำในครอบครัว ผู้ถ่ายทอดความเชื่อ คุณธรรม ภูมิปัญญาของสังคม" ระหว่างวันที่ 22 - 24 พฤศจิกายน 2022 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ (Facebook Live / Zoom)

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ
ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้าน
สุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า

คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ผู้ช่วยกรรมาธิการฝ่ายสังคมฯ / ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย (คาริตัสไทยแลนด์)
คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ร่วมด้วย คุณพ่อจิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ

คณะกรรมการผู้สูงอายุ แกนนำผู้สูงอายุคาทอลิกฯ ระดับสังฆมณฑล 11 มิสซัง จำนวนรวม 75 ท่าน เข้าร่วมงานสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปีนี้

วันแรกการสัมมนาฯ : **วันอังคารที่ 22 พฤศจิกายน 2022**

คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ และ วิทยากรบรรยาย หัวข้อ "บทบาทของผู้สูงอายุในฐานะผู้นำครอบครัว"

คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา กล่าวเปิดการสัมมนา และชี้แจงวัตถุประสงค์ฯ คุณจีรวัฒน์ เจนผาสุก บรรยายหัวข้อ "โครงการเพื่อผู้สูงอายุ การพัฒนาทีมเยี่ยมบ้าน และ ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุอย่างมีส่วนร่วม"

วันที่สองการสัมมนาฯ : **วันพุธที่ 23 พฤศจิกายน 2022**

คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง จิตตาภิบาลผู้สูงอายุ สังฆมณฑลราชบุรี ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ
อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค กรรมการ / ผู้ประสานงานสังฆมณฑลราชบุรี

สรุปการสัมมนาวันแรก : ***1)*** **บทเทศน์แบ่งปันในพิธีเปิดการสัมมนาฯ** โดย คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ประธานพิธีเปิดฯ ระวังอย่าให้ผู้ใด หลอกลวงท่านได้ (ลก 21 : 8) 1. ดำเนินชีวิตที่เป็นประจักษ์พยานถึงพระคริสตเจ้า 2. ด้วยความเชื่อมั่นคง มีความหวังและวางใจในพระเจ้า ***2)*** **เปิดการสัมมนาฯ** คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา โดยสรุป "ผู้นำที่เข้าใจบทบาท ลงมือทำ *ก้าวเดินไปด้วยกัน* กับทุกคนในทุกระดับ" 1. เป็นผู้นำในครอบครัว ถ่ายทอดความเชื่อและประสบการณ์ 2. บูรณาการงานผู้สูงอายุในด้านการอภิบาล 3. เพื่อแผนงานที่ร่วมกัน จัดทำทั้งระบบ ก่อเกิดเพื่อบุคคลทุกวัย

3) **โครงการเพื่อผู้สูงอายุฯ** คุณจีรวัฒน์ เจนผาสุก ผู้ประสานงานโครงการฯ (คาริตัสไทยแลนด์) สรุปโครงการเพื่อผู้สูงอายุฯ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกระทรวงเพื่อความร่วมมือทางเศรษฐกิจและการพัฒนา (BMZ) ของรัฐบาลเยอรมนี และ คาริตัสเยอรมนี ระยะเวลา 3 ปี
เป้าหมายการดำเนินโครงการ :- 1. จัดให้มีการสนับสนุนผู้สูงอายุให้สามารถเข้าถึงความช่วยเหลือทางสังคม
2. สร้างและพัฒนางานบริการการดูแลผู้สูงอายุให้เป็นต้นแบบอย่างมีประสิทธิภาพ ในบริบทที่เหมาะสมของประเทศที่เข้าร่วมโครงการฯ
แนวทาง : เยี่ยมเยียน สำรวจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างคน สร้างการมีส่วนรวม

ต่อจากหน้า 2

จากนั้น ซิสเตอร์นิตวดา อ่อนเทศ สรุปการบรรยายของ คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ

4) หัวข้อ “บทบาทผู้สูงอายุในฐานะผู้นำครอบครัว”

+ ฉลองปีที่ 5 สมณลิขิต "ความปิติยินดีแห่งความรักในครอบครัว" 19 มีนาคม 2021 + การก้าวเดินไปกับครอบครัวที่มีการท้าทายในชีวิตแต่งงาน / ความซับซ้อนของสังคม + ชีวิตครอบครัวเป็นเครื่องหมายแห่งความรักของพระเจ้า + ของขวัญแห่งศีลสมรส / พระพรที่มาจากศีลสมรส + ภาพลักษณ์ของพระเจ้าที่ถูกสะท้อนในชาย-หญิง + พระศาสนจักรต้องการเป็นเพื่อนร่วมทางกับครอบครัว + ครอบครัวต้องเป็นเสาหลักของการประกาศข่าวดี + การยอมรับในความแตกต่าง และขีดจำกัดของกันและกัน + การสมรสเป็นวิถีทางสู่ความศักดิ์สิทธิ์ + ศีลสมรส (1คร. 13 ; 4-7) แก่นรักความรักย่อมอดทน... + พันธะของการแต่งงาน..หย่าร้างไม่ได้ เป็นหนึ่งเดียว ซื่อสัตย์ การมีบุตร + บทบาทของพ่อแม่ต่อลูก ถ่ายทอดความเชื่อ/ครูคำสอนคนแรกของลูก + สนับสนุนครอบครัวให้เข้าถึงคุณค่าที่แท้จริงของชีวิต และความมั่นคงที่ไม่เปลี่ยนแปลง ความงดงามของความรัก

5) สรุปประเด็นกลุ่มย่อย *นำเสนอ 4 หัวข้อ*

1. *พระศาสนจักรระดับบ้าน การก้าวเดินไปด้วยกันการสร้างพระศาสนจักรร่วมกันระหว่างคู่สมรส-พระสงฆ์*

- ครอบครัวคริสตชน ชุมชนแห่งความเชื่อ หน่วยที่เล็กที่สุด “ครอบครัวดี สังคมดี”
- ครอบครัวเป็นแบบอย่างความเชื่อ ประสบการณ์ชีวิต (ชีวิตสมรส ซื่อสัตย์มั่นคง อบรมเลี้ยงดูแบบคาทอลิก ความศรัทธา ชีวิตจิต รัก ให้อภัย) เพิ่มพูนความเชื่อ ส่งเสริมกระแสเรียก (การรับฟังกันและกัน สร้างสัมพันธ์ที่ดี บ้าน+วัด ชวนทำกิจศรัทธา+กิจเมตตา สวดภาวนา เข้ากลุ่มองค์กร)
- ช่วยงานอภิบาล ร่วมมือกับพระสงฆ์ ช่วยเหลือเมตตา ไม่ตัดสินพิพากษาใคร (เยี่ยมเยียน แนะนำ ทำหน้าที่พ่อแม่พยาน ประสานสัมพันธ์)

2. *คนหนุ่มสาว-ผู้สูงอายุ สำหรับพระศาสนจักรในอนาคต*

- เข้าใจปัญหาช่องว่างระหว่างวัย ความไม่เข้าใจ วิถีชีวิต สภาพแวดล้อมทางสังคม เศรษฐกิจ เทคโนโลยี ที่แตกต่างกัน เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว
- เป็นแบบอย่างคริสตชน ผู้เลี้ยงผู้อบรมที่ดี “เลี้ยงลูกถูกวิธี คือ การทำดีให้ลูกดู” “รับฟังซึ่งกันและกัน ยอมรับ รักอย่างที่เขาเป็น” เรียนรู้ไปด้วยกัน อดทนนาน ใช้เหตุผลมากกว่าอารมณ์ แสดงความรัก (กอด หอม ให้กำลังใจ ใกล้ชิดเป็นกัลยาณมิตร คิดเชิงบวก)
- ทำกิจกรรมร่วมกันสม่ำเสมอ (กิน เที่ยว กิจศรัทธา กิจเมตตา)

3. *ร่วมเดินทาง ความรักในครอบครัว ในสถานการณ์ที่ยากลำบาก*

- แบกกางเขนไปด้วยกัน เพียรทน มองที่เป้าหมาย รัก ซื่อสัตย์ เข้าใจสถานการณ์+วิธีการ ช่วยเหลือ ให้อภัย วางใจในพระเจ้า มีความหวัง ความชื่นชมยินดีเสมอ

4. *การร่วมเดินทางในความเป็นบิดา มารดา* : เป็นแบบอย่างที่ดี ให้ความรัก ให้เวลา ให้การศึกษาอบรม - ปฏิบัติชีวิตความเชื่อ ซื่อสัตย์ในศีลสมรส ไว้วางใจกัน ให้เกียรติกัน - เป็นครูคำสอนคนแรก เป็นที่ปรึกษา ส่งเรียนคำสอน รับศีลศักดิ์สิทธิ์อย่างดี - ขอพร อวยพร ขอบคุณพระเจ้า ขอบคุณซึ่งกันและกัน ขอโทษ ให้อภัย

ต่อจากหน้า 3

วันที่สามของการสัมมนาฯ : วันพุธที่ 23 พฤศจิกายน 2022

อาจารย์ชัยรัตน์ ศรีสุวรรณ กรรมการ / ผู้ประสานงานสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

สรุปการสัมมนาวันที่สอง : 6) บทเทศน์แบ่งปันในพิธีบูชาขอบพระคุณ โดย คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง จิตตาภิบาลผู้สูงอายุ สังฆมณฑลราชบุรี ประธานพิธีมิสซาฯ

- ผู้สูงอายุ พระศาสนจักรใช้คำว่า Elderly หมายถึง ผู้ที่มีวุฒิทางความเชื่อ สืบทอดความเชื่อ เฉกเช่น อับราฮัม สุดท้ายมาจบที่แม่พระ - ผู้สูงอายุ เป็น Witness of Weakness ประจักษ์พยานของความอ่อนแอ เมื่อไรที่เราอ่อนแอเราจะมีความเข้มแข็งในความเชื่อมากยิ่งขึ้น

7) บทสรุปการประเมินผลกฤษฎีกาในภาพรวม "การประกาศข่าวดีตามจิตตารมณ์การก้าวเดินไปด้วยกัน Zynod" โดย คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ นำพวกเราเข้าสู่.. - แต่ละคนฟังกันและกัน และ ทุกคนฟังเสียงของพระจิตเจ้า

- เราคงต้องท่องไปใน 3 ยุทธภพนี้ Communion Participant Mission
- เป็นการทบทวนและฟื้นฟูชีวิตตามกฤษฎีกา 2015 สร้างอารยธรรมแห่งความรัก Civilization 0f Love
- บทสังเคราะห์จากสังฆมณฑล 10 ประการ Synod
  - ทำหน้าที่ในบทบาทของตนเอง Servant of servants

8) บทสรุป "สถานการณ์ผู้สูงอายุประเทศไทยและการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย" โดย ดร.นายแพทย์ภูษิต ประคองสาย เลขาธิการมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย

1. ปี 2564 เป็นครั้งแรกของประเทศไทยที่ประชากรเสียชีวิต มากกว่าประชากรเกิด เท่ากับว่า ผู้สูงวัยจะมีมากกว่า รุ่นเด็ก เยาวชน ผู้สูงวัยจึงต้องเรียนรู้ที่จะต้องอยู่กับสถานการณ์ อยู่ได้ด้วยตนเองให้มากขึ้น
2. ผู้สูงวัยต่างจังหวัด โชคดีกว่า ผู้สูงวัยกรุงเทพฯ
3. ปี 2506 - 2526 เป็นช่วงเวลา Baby Boom ดังนั้นปี 2566 ผู้สูงวัยจะมีจำนวนมากกว่าล้านคน
4. กลุ่ม Young Old จะมีบทบาทมากขึ้น

5. จังหวัดแพร่มีผู้สูงอายุมากที่สุด และ Top 5 ของผู้สูงอายุมากในภาคเหนือ
6. ปี 2564 ผู้สูงวัย 96.9 ช่วยเหลือตัวเองได้ 1.8 ติดบ้าน 1.3 ติดเตียง
7. ประเทศไทยต้องปรับมาตรการให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
8. อายุเฉลี่ยของประชากรไทย ผู้หญิง 82 ปี ผู้ชาย 76 ปี
9. เรื่องเครื่องมือสื่อสาร คงจะแยกไม่ออกกับการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และอนาคต ดังนั้น เราจะทำอย่างไรให้ผู้สูงอายุสามารถใช้มือถือเป็น อย่างเต็มประสิทธิภาพ

ต่อจากหน้า 4

สรุปช่วงบ่าย **วันที่สอง เวลา 13.30 น. จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2022/2565**

คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา ประธาน คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ร่วมด้วย คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาภิบาล คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ชี้แจงการดำเนินโครงการ/กิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติงานประจำปี ค.ศ.2022/2565 (นำเสนอวีดีทัศน์)

♦ *สรุปประเด็นสำคัญในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022/22565*

1.) รับทราบการดำเนินงานกิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑล 11 มิสซัง ในรอบปี ค.ศ. 2022/2565

2.) คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ รายงานผลการดำเนินกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติงานประจำปี 2022

3.) รับรอง (ร่าง) รายงานการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2021/2564

4.) เตรียมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ ปี 2023 (ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี) เจ้าภาพจัดงานฯ

5.) สรุปเงินโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยเหลือผู้สูงอายุ 2022 / จัดสรรเงินตามวัตถุประสงค์โครงการฯ

6.) นำเสนอปฏิทินกิจกรรมงานผู้สูงอายุระดับชาติ / ปฏิทินกิจกรรมงานผู้สูงอายุฯสังฆมณฑล ประจำปี 2023/2565

♦ *จุดเน้นที่จะทำในปีหน้า* : - จัดบูรณาการงานผู้สูงอายุในด้านการอภิบาล - จัดโครงการ/กิจกรรมงานผู้สูงอายุคาทอลิกฯ โดยยึดแผนงาน/ปฏิทินกิจกรรมฯประจำปี เป็นเครื่องมือหลัก - ทำงานแบบบูรณาการร่วมกับแผนกต่างๆในสภาพระสังฆราชฯ - ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามโครงการเพื่อผู้สูงอายุ (คาริตัสไทยแลนด์)

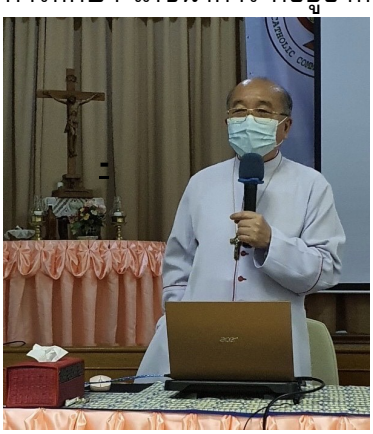
♦ *บทเรียนในการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรม* : แสวงหาบทบาทที่เหมาะสมให้แก่ผู้สูงอายุคาทอลิกในเขตชุมชนวัด/ สังฆมณฑลฯ ด้วยการก้าวเดินไปด้วยกัน *เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลทั้ง 11 มิสซัง* นำเสนอผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติงานผู้สูงอายุในเขตสังฆมณฑลฯ

♦ *สรุปจุดเน้นที่จะทำในปีหน้า* : - ผู้สูงอายุร่วมก้าวไปด้วยกันเป็นแบบอย่างผู้นำครอบครัว ผู้ถ่ายทอดความเชื่อ คุณธรรม และภูมิปัญญาของสังคม - เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส / ชมรมผู้สูงอายุตามวัดต่างๆ - จัดทำทะเบียนผู้สูงอายุที่ติดบ้าน-ติดเตียงในแต่ละวัดมีจำนวนกี่ราย - ออกเยี่ยม / ขยายเครือข่ายและกระตุ้นทุกชมรมให้ทำกิจกรรมสม่ำเสมอ - ประชาสัมพันธ์งานผู้สูงอายุในทุกเครือข่าย - การพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครทีมดูแลผู้สูงอายุในทุกมิติ - การสื่อสาร โดยระบบดิจิทัล ฯลฯ

การสัมมนาฯวันที่สาม : **วันพฤหัสบดีที่ 24 พฤศจิกายน 2022**

อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค **สรุป หัวข้อ " คำสอนเกี่ยวกับผู้สูงอายุจากพระคัมภีร์และตัวอย่าง"** โดย **พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเสิศ แห่ล้อม** ให้เกียรติบรรยายฯ

- ผู้อาวุโสตามพระคัมภีร์ (อพยพ 4:29) เป็นผู้นำ ผู้ปกครอง ผู้มีความเชื่อ รัก วางใจและมีหน้าที่ทำตามน้ำพระทัยพระเจ้า เช่น ซีเมโอน อับราฮัม โมเสส (ชายชรา เป็นบุคคลในวัยสูงอายุ อยู่ใกล้ความตายตามอายุขัย ไม่แน่นอน) ในพันธสัญญาใหม่ (ทิโมธี 3:1-7,ทิตัส1:6-9) มีคุณสมบัติ มีชื่อเสียงดีและเป็นประจักษ์พยาน มีหน้าที่ สอน และ เทศนา การฝึกอบรม และแต่งตั้งผู้อื่น แก้ไขคนที่ไม่ปฏิบัติตามหลักคำสอน ดูแลทางกายภาพของการชุมนุม รวมถึงความต้องการทางด้านจิตวิญญาณ
- สิทธิของผู้สูงอายุและหน้าที่ของรัฐบาล ต้องรับประกันสภาวะที่เหมาะสมของสุขภาพ การศึกษา โภชนาการ ที่อยู่อาศัย การพัฒนาที่ครอบคลุม และประกันสังคม การดูแลพ่อแม่ปู่ย่าตายายในช่วงสูงวัย แม่หม้ายไร้ที่พึ่ง เด็กกำพร้าไม่มีใครดูแล เท่ากับการปรนนิบัติรับใช้พระเจ้า (1 ทิโมธี 5:3 - 4,8) ถ้าปฏิเสธไม่ดูแล = ชั่วยิ่งกว่าคนที่ไม่ได้เชื่อเสียอีก



สาส์นพระสันตะปาปาฟรังซิส : วันผู้สูงอายุสากล (ครั้งที่ 2) 24 ก.ค.65 "ในวัยชรา พวกเขายังบังเกิดผล (สดด.92:15) เรียกร้องให้ผู้สูงอายุตระหนักในคุณค่าศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ มีความเชื่อ ยอมรับการเปลี่ยนแปลง ดูแลรักษาสุขภาพ ยอมรับความจริงทางสังคม กลับใจมาดูแลรักษาโลก เห็นและเอาใจใส่ผู้อื่น มีทัศนคติเชิงบวก อยู่อย่างสันติไม่ใช้ความรุนแรง สวดภาวนาและแสวงหาน้ำพระทัยของพระเจ้า

สาส์นจากการประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ถึงบรรดาประชากรแห่งเอเชีย : คำนึงถึงผู้ยากไร้คนชายขอบ กลุ่มชาติพันธุ์ ผู้อพยพ ผู้ถูกขับไล่ เกียรติและศักดิ์ศรี การลดภาวะโลกร้อน ความฝันและบทบาทของเยาวชน เสียงของสตรีในพระศาสนจักรและสังคม ครอบครัวที่มั่นคงกว่าเดิม ผู้ป่วย ผู้พิการ ยากไร้ ทุพลภาพ การไม่ใช้ความรุนแรงแก้ปัญหาความขัดแย้ง การไตร่ตรอง ผลกระทบจากเทคโนโลยีดิจิทัล เรียกร้องการเสวนาและการคืนดีกันผ่านทางการภาวนา เพิ่มพลังแห่งความรัก ความยุติธรรม เห็นอกเห็นใจ การรับฟังกัน การให้อภัยกัน กลับใจมาดูแลอภิบาลรักษาและฟังเสียงของพระจิตเจ้า

"เสียงเรียกร้องจากโลกและเสียงเรียกร้องของคนยากจน" และอุทิศตนเป็นสะพานในการเชื่อมโยงความร่วมมือกับทุกฝ่ายทั้งองค์กรทางศาสนา ภาครัฐ เอกชน องค์กรอิสระ ในเรื่องสิทธิมนุษยชน การขจัดความยากจน การค้ามนุษย์ การดูแลรักษาโลก และปัญหาต่างๆทั่วไป

พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเสิศ แห่ล้อม ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ พิธีมอบใบพรผู้ทำคุณประโยชน์ แก่ คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ และ เครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกฯ รายชื่อดังนี้ :-

1) นาง มารีอา มักดาเลนา ประภา วงศ์จอมพร วัดนักบุญเซซีลีอา บ้านห้วยต้นนุ่น แม่ฮ่องสอน
2) นาง เปาลา วันทนา เอ้าเจริญ วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่ ชลบุรี
3) นาย ดอมินิก ซาวีโอ ชัยรัตน์ ศรีสุวรรณ วัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ พนม สุราษฎร์ธานี

พิธีมอบรางวัล โล่ และเงินรางวัลชมรมผู้สูงอายุดีเด่น ประจำปี ค.ศ. 2020 - 2021 แก่
ชมรมผู้สูงอายุ วัดโรมันคาทอลิก อาสนวิหารแม่พระนิรมล อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

หลังเสร็จพิธี ได้ร่วมแสดงความยินดี กล่าวขอบคุณ ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน ...>

ภาพกิจกรรม

ติดตามการดำเนินงานแผนกสุขภาพอนามัย... ผ่านทาง

www.healthpastoral.com / Facebook แผนกสุขภาพอนามัย / E-Newsletter

ขอร่วมสนับสนุนงาน... ได้ที่

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงไทย สาขาถนนศรีอยุธยา
เลขที่บัญชี 013-1-35643-7

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อสุขภาพอนามัย
ธนาคารทีเอ็มบีธนชาต สาขาโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
เลขที่บัญชี 186-2-00814-9

โทรศัพท์ / แฟกซ์ : 0-2681-5857 E-mail : chc@cbct.net

Merry Christmas

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม (แผนกสุขภาพอนามัย)

Caritas Thailand

May this Christmas shine with moments of love, laughter and friendliness and may the coming year bring you contentment and joy. Have a Merry Christmas.

ขอให้คริสต์มาสนี้ส่องประกายไปด้วยความรัก เสียงหัวเราะ และมิตรภาพ และขอให้ปีที่กำลังจะมาถึง นำพาความสุขและความสบายใจมาให้คุณ สุขสันต์วันคริสต์มาส

thank you for your all support for catholic commission for social development desk for health pastoral care (cchp)

งานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสุขภาพอนามัย ปี 2022/2565

กิจกรรมทางสังคม ร่วมมือกับ Caritas Thailand ฯลฯ
จัดกิจกรรมแบบบูรณาการงานร่วมกัน

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

- ร่วมมือกับแผนกอื่นๆ ของฝ่ายสังคม เพื่อป้องกันแก้ไขปัญหาการทำแท้งในสังคมไทย
- เริ่มงานเรื่องการให้การปรึกษาแนะนำให้เป็นรูปธรรม โดยร่วมมือกับนักบวชคณะต่างๆ กลุ่มสตรีและองค์กรอื่นๆ ที่ทำงานด้านสังคม
- พัฒนางานการให้การปรึกษาด้านสุขภาพ และจัดเสวนาปัญหาสุขภาพที่สำคัญต่อเนื่อง
- การออกหน่วยให้บริการสุขภาพ (ตามคำร้องขอ) และในกรณีภัยพิบัติต่างๆ
- ฟื้นฟูสังคมจากวิกฤตโรคโควิด-19 ให้ดีกว่าเดิม

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์

- ประสานงานเครือข่ายองค์กรสมาชิกที่ทำงานด้านเอดส์ 24 องค์กร
- ส่งเสริมร่วมมือระหว่างผู้นำองค์กรศาสนาในการทำงานเอดส์
- คณะอนุกรรมการฯช่วยสนับสนุนและจัดตั้ง Catholic Asia-Pacific Coalition on HIV/Aids (CAPCHA) และสนับสนุนสำนักงาน Secretariat Office
- จัดอบรมเรื่อง "ศิลปะบำบัดแนวมนุษย์ปรัชญา (Triklang art therapy goup)" เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลมีความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับศิลปะบำบัด นำกระบวนการศิลปะบำบัดไปใช้กับตนเอง รวมถึงผู้ที่ถูกดูแลได้
- รณรงค์สร้างความตระหนักและความรู้เรื่อง HIV/AIDS ในโอกาสต่างๆ เช่น วันเอดส์โลก 1 ธันวาคม ของทุกปี

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

- เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑล 11 มิสซัง มีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯจากทุกสังฆมณฑล > 198 ชมรมฯ และมีสมาชิกผู้สูงอายุคาทอลิกฯ > 17,000 ท่าน
- จัดโครงการและกิจกรรมงานผู้สูงอายุฯ โดยยึดแผน/ปฏิทินกิจกรรมประจำปี เป็นเครื่องมือหลัก
- บูรณาการงานผู้สูงอายุในด้านการอภิบาลร่วมมือกับองค์กรและแผนกต่างๆ ในสภาพระสังฆราชคาทอลิกฯ
- ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามโครงการเพื่อผู้สูงอายุ (คาริตัสไทยแลนด์)
- ส่งเสริมและสนับสนุนจัดกลุ่มผู้สูงอายุในระดับวัด ระดับสังฆมณฑล ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง ผู้สูงอายุผู้พิการ ผู้ยากไร้ ตามวัดที่มีชมรมอย่างสม่ำเสมอ
- แสวงหาบทบาทที่เหมาะสมให้แก่ผู้สูงอายุในเขตชุมชนวัด/สังฆมณฑลฯ ด้วยการก้าวเดินไปด้วยกัน

องค์กรส่งเสริมชีวิต

- รณรงค์เพื่อส่งเสริมชีวิตตามแนวทางคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร
- ร่วมเสวนากับองค์กรอื่นๆ ด้านสังคม ในประเด็นเรื่องการทำแท้ง การการุณยฆาต ฯลฯ

(บาทหลวงวิโรจน์ นันทจินดา)
ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

(นายแพทย์ดำนวณ อึ้งชูศักดิ์)
ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

(ซิสเตอร์ปราณี สิทธิ)
ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์

(บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ)
ผู้ช่วยกรรมาธิการฝ่ายสังคม สภาพระสังฆราชคาทอลิกฯ
ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย

MERRY CHRISTMAS

กิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย คุณพ่อธนันชัย กิจสมัคร ผู้จัดการแผนกอภิบาลผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ คุณวงศ์ศักดิ์ อังกูรสุทธิพันธ์ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ และคณะกรรมการกลุ่มผู้สูงอายุฯ จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 5/2022 จัดขึ้นเมื่อ วันที่ 22 ตุลาคม 2022 ณ บ้านพักพระหฤทัย เพชรบุรี ...

+ วันที่ 29 พฤศจิกายน 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เขต 6 นำโดย คุณวีรพงศ์ ธาราศิลป์ ประธานกลุ่มผู้สูงอายุฯ ณ โรงเรียนราษฎร์บำรุงศิลป์ คุณพ่อเดชา อาภรณ์รันต์ เจ้าอาวาสวัดมารีย์สมภพ บ้านแพน ให้ใช้สถานที่ห้องประชุม และมาให้กำลังใจคณะกรรมการฯ ...

+ วันที่ 1 ธันวาคม 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ เขต 1 ครั้งที่ 12/2022 คุณเดชาธร พ่วงแก้ว ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ คณะกรรมการกลุ่มผู้สูงอายุ เขต 1 ณ วัดเซนต์หลุยส์ สาทรใต้ กรุงเทพฯ ...

+ วันที่ 10 ธันวาคม 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เขต 2 นำโดย คุณสุทัศน์ มาลานิยม ประธานกลุ่มผู้สูงอายุฯ เขต 2 คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ ณ วัดพระแม่มหาการุณย์ นนทบุรี

+ วันที่ 13 ธันวาคม 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เขต 3 ครั้งที่ 3 คุณธนันท์ฉาย สวิตต์นันตชัย ประธานกลุ่มผู้สูงอายุฯ และ คณะกรรมการฯ นำโดย คุณพ่อประทีป สุทธินาวิน จิตตาธิการฯ ณ วัดดวงหทัยนิรมลของแม่พระ สมุทรปราการ ...

+ วันที่ 22 ธันวาคม 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เขต 5 ครั้งที่ 5/2022 นำโดย คุณวงศ์ศักดิ์ อังกูรสุทธิพันธ์ ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ ร่วมด้วยคณะกรรมการผู้สูงอายุ เขต 5 ณ วัดพระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นสวรรค์ อ.สามพราน จ.นครปฐม ..

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี

จัดงานคริสต์มาสสัมพันธ์ ใน วันจันทร์ที่ 19 ธันวาคม 2022 ณ วัดพระวิสุทธิวงศ์ โพนสูง มีชมรมเครือข่ายร่วมงานฯ 8 ชมรม กิจกรรมจัดขึ้นเพื่อส่งความสุขโอกาสคริสต์มาสและปีใหม่ สร้างความสัมพันธ์อันดี ส่งมอบส่งต่อรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ การผูกมิตร โดยมี คุณพ่อเปาโล เปรม คุณโดน จิตตาภิบาล คนปัจจุบัน และ คุณพ่ออังเยโล เบเคริล จิตตาภิบาล คนแรกที่เริ่มต้นงานผู้สูงอายุที่โพนสูง ร่วมกับ พระสงฆ์อีก 5 องค์ ที่ให้กำลังใจในงานครั้งด้วย มีเจ้าหน้าที่เครือข่ายจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และ องค์การบริหารส่วนตำบลเขตพื้นที่เข้าร่วมฯด้วย ..

- เทศกาลแห่งความรักและการแบ่งปัน ส่งถึงบ้านผู้พิการ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ความรักต้องอิ่มท้อง ความสุขที่สัมผัสได้
- ส่งมอบความสุขให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ 100 คน 4 หมู่บ้าน ...

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ

คุณพ่อเทพณรงค์ พุดษา จิตตาภิบาลผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ คุณประสิทธิ์ บริบูรณ์ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย เลขาชมรมฯ เหรัญญิก และ กรรมการฯ จัดประชุมคณะกรรมการบริหาร ชมรมผู้สูงอายุมิสซังฯ เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2022 ณ ศูนย์สังคมพัฒนา ท่าแร่ฯ เพื่อประเมินผลโครงการต่างๆ ที่ผ่านมา พร้อมทำแผนงบประมาณประจำปี 2023 ..

ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย คุณบุญไทย เอี่ยมสะอาด ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ คุณวันทนา เอ้าเจริญ ผู้ประสานงานฯ สังฆมณฑลจันทบุรี จัดโครงการชุมชนวัดนักบุญฟิลิปและยากอบ วัดหัวไผ่ “เยี่ยมผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และ การเคลื่อนไหว” โดยได้รับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลโคกขี้หนอน อำเภอพานทอง จังหวัดชลบุรี ..

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค ผู้ประสานงานฯ สังฆมณฑลราชบุรี ร่วมด้วย คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จัดประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อ วันที่ 22 ธันวาคม 2022 พร้อมส่งความสุขโอกาสเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่ ณ วัดแม่พระถวายองค์ในพระวิหาร ลูกแก อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ 1.สรุปการสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022 คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (22 - 24 พฤศจิกายน 2022)

2. การส่งเงินจิตอาสาหาทุนช่วยเหลืองานผู้สูงอายุ (เงินออมวันละบาท) ช่วงเดือนตุลาคม 2022 - มกราคม 2023
3. โครงการผู้สูงอายุตัวอย่างและลูกกตัญญูต่อบุพการี ปี 2023 (วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2023) และวาระอื่นๆ *หลังจบการประชุมฯ คณะกรรมการร่วมสังสรรค์ ส่งความสุข ....*

ประชาสัมพันธ์

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

วันพุธที่ 18 มกราคม 2023 : ประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1/2023 ณ ห้องประชุมชั้น 2 ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

วันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2023 : ประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 1/2023 (ออนไลน์ VDO Conference)

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี (แผนกสุขภาพอนามัย)

นำโดย คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ คุณถวิล อณาชัย ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ และคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมงานผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุบลราชธานี

+ วันที่ 22 - 24 พฤศจิกายน 2022 ร่วมงานสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปีของคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ แผนกสุขภาพอนามัย (งานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ) ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

+ วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน 2022 รับใบประกาศนียบัตรผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญูต่อบุพการี ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ ส่งคณะกรรมการชมรมฯ เข้าร่วมงานวันแพร่ธรรมสากล และวันคริสตชนฆราวาสสังฆมณฑลอุบลฯ รับใบประกาศนียบัตรผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง จำนวน 22 ท่าน และลูกกตัญญูต่อบุพการี จำนวน 21 ท่าน ประจำปี 2022 โดยมี คุณพ่อเชาว์ฤทธิ์ สาสาย อุปสังฆราชสังฆมณฑลอุบลฯ เป็นผู้มอบ ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลฯ

+ วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน 2022 โทมัส นายสมานชัย เงินงอก รับใบพรพระสันตะปาปาผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง และ เทเรซา นางปนัดดา โยธาภักดี รับใบพรลูกกตัญญูต่อบุพการี โอกาสงานวันแพร่ธรรมสากลและวันคริสตชนฆราวาส สังฆมณฑลอุบลฯ มอบโดย คุณพ่อเชาว์ฤทธิ์ สาสาย อุปสังฆราชสังฆมณฑลอุบลฯ ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลฯ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ CAMILLIAN DISASTER SERVICE INTERNATIONAL (CADIS) โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณโครงการจากการประสานงานของ CARITAS THAILAND จัดหน่วยแพทย์พยาบาล อาสาสมัครชาวปากีสถาน เพื่อให้บริการช่วยเหลือ แรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum seeker เด็ก สตรี และ ผู้ยากไร้ในเขตชุมชนต่างๆ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาพ และรับยาสามัญประจำบ้านเพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถดูแลสุขภาพ และสุขภาวะส่วนตัวได้ระดับหนึ่ง พร้อมให้การศึกษามากกว่า 30 ครั้ง/เดือน (เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2022)

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่

จัดกิจกรรมงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกฯ สังฆมณฑลเชียงใหม่ *กิจกรรมเริ่ม* วันที่ 30 กันยายน 2022 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่โถ กล่าวทักทาย ให้กำลังใจผู้สูงอายุโอกาสงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ จากนั้น ฟังการแบ่งปัน หัวข้อ 1. สถานการณ์ปัจจุบันและแนวโน้มของสังคมผู้สูงอายุในประเทศไทย นโยบาย และ ยุทธศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุของประเทศไทย โดย นักพัฒนาชุมชนองค์การบริหารส่วนตำบลแม่โถ

2. พระศาสนจักรกับงานอภิบาลผู้สูงอายุ โดย คุณพ่อธรรมนูญ จินดาดุจสายชล ผู้อำนวยการฝ่ายสังคมสังฆมณฑลเชียงใหม่

พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณปิดงานชุมนุมฯ และมอบใบพรพระสันตะปาปาแก่ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง เขต 4 แม่ฮ่องสอน โดย คุณพ่อบุญเลิศ สร้างกุศลในพสุธา อุปมุขนายกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ประธานพิธีฯ *โอกาสนี้* ฝ่ายสังคม แผนกสุขภาพอนามัย และคณะกรรมการได้ร่วมกันดำเนินการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงใหม่ เขต 4 แม่ฮ่องสอน ทำให้การจัดงานครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยดี ...

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงราย วัดคาทอลิกนักบุญคามิลโล ศรีวิเชียร
ขอเชิญร่วมฉลองนักบุญคามิลโลกลับใจ ณ วัดคาทอลิกนักบุญคามิลโล
หมู่บ้านศรีวิเชียร ต.ท่าสุด อ.เมือง จ.เชียงราย

แด่สมาชิกแผนกสุขภาพอนามัยทุกท่าน

เสวนาโรคหัวใจและการป้องกัน กับ ร.ศ. น.พ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ

ทางชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้จัดการเสวนาผ่านสื่อโซเชี่ยล ครั้งที่ 4 ในหัวข้อ โรคหัวใจและการป้องกัน เมื่อค่ำวันอังคารที่ 13 ธันวาคม 2565 โดยได้รับความกรุณาจากท่าน ร.ศ. น.พ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ อายุรแพทย์ด้านโรคหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ท่านได้รับรางวัลจากราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยให้เป็นแพทย์ดีเด่นด้านบริการสาขาโรคหัวใจประจำปี 2564 และท่านยังเป็นคริสตชนที่ศรัทธา มีผู้ติดตามชมและซักถามข้อสงสัยอย่างมากมาย สามารถสรุปสาระสำคัญได้ดังนี้

1) โรคหัวใจเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญอันดับหนึ่งของประชากรทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ดูเหมือนยิ่งคนกินดีอยู่ดี หรือกินมากสบายมาก โรคหัวใจยิ่งเพิ่มขึ้น คนไทยเสียชีวิตจากโรคหัวใจจำนวนมาก (ประมาณห้าหมื่นคน) โรคหัวใจที่เป็นสาเหตุการตายสูงสุด คือ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตัน

2) หัวใจเป็นอวัยวะที่ทำงานหนัก เต้นแบบไม่มีการหยุดพักตั้งแต่เกิดจนตาย มีหน้าที่สูบฉีดเลือดผ่านหลอดเลือดไปเลี้ยงทุกอวัยวะ แต่ตัวมันเองก็ต้องการเลือดหล่อเลี้ยงอย่างพอเพียงด้วย คนเราเมื่ออายุมากขึ้น เส้นเลือดที่เคยมีผนังราบเรียบ เลือดไหลสะดวกเหมือนท่อน้ำใหม่ ก็เริ่มมีผนังขรุขระแคบลง อันเนื่องมาจากมีระดับน้ำตาลและไขมันเลวมากเกินระดับปลอดภัย ทำให้ผนังหลอดเลือดเกิดการอักเสบเรื้อรัง ไขมันเข้าไปสะสมในผนังหลอดเลือดเหมือนท่อประปาที่มีคราบดินโคลนและสนิมจับ เมื่อมากขึ้นเรื่อยๆก็จะทำให้เส้นเลือดตีบตันลงไป

3) ถ้าเส้นเลือดที่เลี้ยงหัวใจมีอาการตีบ หัวใจก็ได้รับเลือดไม่พอ เวลาออกแรงก็จะทำให้เหนื่อยง่าย มีอาการเจ็บหน้าแน่นหน้าอก แต่พอหยุดพักอาการอาจทุเลา แต่ในหลายครั้งเส้นเลือดที่ตีบก็ถึงกับแตกเกิดรอยรั่วซึม ร่างกายก็พยายามส่งเกล็ดเลือดไปอุดจุดรั่ว กลายเป็นก้อนลิ่มเลือดอุดกั้นจนเลือดไหลผ่านไม่ได้ จะมีอาการเจ็บแน่นหน้าอกทันทีแม้ไม่ได้ออกแรง และอาการไม่หายไปแม้จะพักนานเป็นสิบหรือยี่สิบนาที ถ้าแก้ไขไม่ทัน จะมีอาการช็อคจากกล้ามเนื้อหัวใจตาย เหงื่อออกและหมดสติเสียชีวิตทันทีได้ กรณีเช่นนี้ต้องรีบปั๊มหัวใจด้วยการใช้ฝ่ามือสองข้างประสานกดบนผนังหน้าอกและปล่อยสลับกันไปให้ได้ความเร็วประมาณ ๑๐๐ ครั้งต่อนาที รีบเรียกหน่วยฉุกเฉิน 1669 นำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดทันทีโดยไม่รอช้า แพทย์จะช่วยชีวิตและแก้ไขเรื่องเส้นเลือดที่ตีบหรือตันโดยการให้ยาละลายลิ่มเลือด หรือทำการสวนหัวใจใส่ตาข่ายถ่างหลอดเลือดให้ขยายออก หากไม่สามารถทำได้สุดท้ายอาจต้องผ่าตัดเปลี่ยนเส้นเลือด (by pass)

4) สาเหตุของภาวะเส้นเลือดหัวใจตีบตันเกิดจากปัจจัยที่สำคัญคือ การไม่ออกกำลังกาย ภาวะอ้วนลงพุงน้ำหนักเกิน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การมีไขมันเลวในเลือดสูง การสูบบุหรี่ และการดื่มแอลกอฮอล์มาก ซึ่งเราแต่ละครั้งสามารถลดความเสี่ยงด้วยตนเอง เช่นมีกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ ลุกเดินแทนที่จะนั่งตลอด เดินสะสมให้ได้อย่างน้อยวันละ 7500 ก้าว ไม่จำเป็นต้องไปวิ่งหลายสิบกิโลเมตรหรือลงแข่งมาราธอน หมั่นวัดรอบพุงไม่ควรเกินครึ่งหนึ่งของส่วนสูงของแต่ละคน หากน้ำหนักเกินเกณฑ์ก็พยายามคุมอาหาร ลดของหวานของเค็ม กินมื้อเย็นให้น้อย กินผักกินปลาให้มากกว่าเนื้อสัตว์ ถ้าทำได้ระดับน้ำตาลในเลือดจะไม่เกิน ระดับไขมันเลวจะไม่สูง เบาหวานไม่มี ความดันไม่เป็น และไม่ควรสูบบุหรี่ พฤติกรรมเหล่านี้จะเป็นตัวทำนายโอกาสการเกิดโรคหัวใจได้ โดยวงการแพทย์แนะนำให้ประเมินตัวเองโดยใช้ application Thai CV risk score

ต่อจากหน้า 14

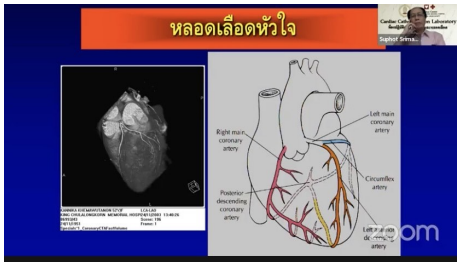
5) หากไม่มีอาการใดๆ การตรวจร่างกายประจำปีแบบง่ายๆ เช่นการวัดความดัน ตรวจค่าน้ำตาล ดูไขมันเลว ก็เพียงพอที่จะบอกสุขภาพของหัวใจ ไม่จำเป็นต้องไปทำการตรวจแพ็คเก็จหัวใจแพงๆตามที่มีการโฆษณากัน การตรวจบางอย่าง เช่นดูแคลเซี่ยมเกาะในหลอดเลือด หรือการฉีดสีต่างๆ มีความเสี่ยง ทางการแพทย์จะทำต่อเมื่อมีอาการหรือข้อชี้บ่งที่สงสัยว่าเกี่ยวข้องกับโรคหัวใจ

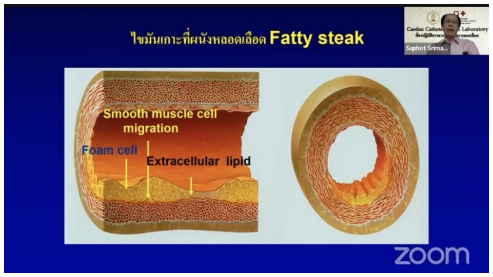
6) สำหรับท่านที่มีระดับไขมันเลวในเลือดสูงและมีโรคเส้นเลือดหัวใจอยู่แล้ว มีความจำเป็น ต้องทานยาลดไขมันให้ต่ำมากกว่าค่าปกติตามที่แพทย์แนะนำ แต่หากยังปกติดี ให้พยายามปรับพฤติกรรมการกิน ลดน้ำหนัก และออกกำลังกาย ถ้าทำแล้วยังสูงเกินไปมาก และประเมินดูความเสี่ยงจาก CV risk score แพทย์อาจแนะนำให้ทานยา

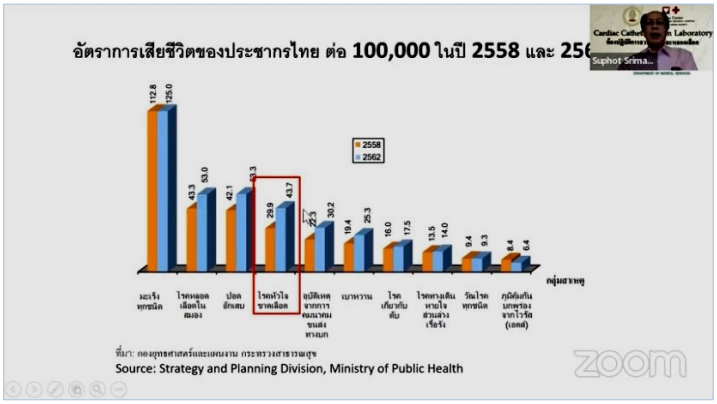
7) ปัจจุบันมีเทคโนโลยี่สมัยใหม่ช่วยให้เราใส่ใจสุขภาพ เช่นนาฬิกาวัดจำนวนก้าว หรือดูจังหวะการเต้นของหัวใจว่าสม่ำเสมอดีหรือไม่ แต่ที่มีประโยชน์มากคือเครื่องวัดความดันแบบ Digital ควรมีประจำบ้าน ให้เราได้วัดความดันอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน ดีกว่าการไปวัดที่โรงพยาบาล ซึ่งมักพบว่ามีความดันสูงเพราะบรรยากาศที่เพิ่มความตึงเครียด เทคนิคการวัดควรนั่งพักอย่างน้อยห้านาที วัดสองข้างและข้างละอย่างน้อยสามครั้ง เอาค่าที่ใกล้เคียงกันเป็นค่าเฉลี่ย เกณฑ์ตัดสินว่าความดันโลหิตสูงคือ ค่าบนไม่ควรเกิน 130 ค่าล่างไม่ควรเกิน 90

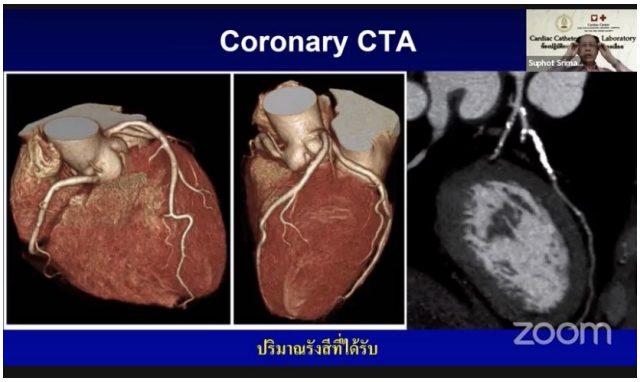
โดยสรุป โรคเส้นเลือดหัวใจตีบหรือตัน มีอันตรายถึงชีวิต เราไม่อาจแก้ไขอายุของเราเพื่อลดความเสี่ยงนี้ได้ แต่มีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆที่เราสามารถแก้ไขได้ซึ่งจะลดโอกาสการป่วยจากโรคนี้ได้อย่างแน่นอน ปีใหม่นี้ขอให้มีกิจกรรมทางกายให้มากขึ้น คุมน้ำหนักอย่าให้อ้วนลงพุง ลดการกินหวานกินเค็ม ไม่สูบบุหรี่ ลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หัวใจจะแข็งแรง เราจะได้มีสุขภาพดีตลอดปี ขอพระเจ้าอวยพรท่านวิทยากรและผู้สนใจทุกท่านครับ สุขสันติในเทศกาลคริสต์มาสและสวัสดีปีใหม่

สรุปย่อโดย *นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์ ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย สนใจดูย้อนหลังได้ที่เฟซบุ๊คของชมรมฯ ตามลิงค์นี้* https://www.facebook.com/thaicatholic.healthcareprovider videos/18590619 64426652









FABC GENERAL CONFERENCE
คาทอลิกไทยเจ้าภาพ “ประชุมใหญ่ 50 ปี FABC”
วันที่ 12-30 ตุลาคม 2022 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล “บ้านผู้หว่าน”
อ.สามพราน จ.นครปฐม
UDOMSARN WEEKLY
อุดมสาร
ปีที่ 46 ฉบับที่ 42 ประจำวันที่ 9-15 ตุลาคม 2022
บรรดามิชชันเข้าเฝ้าพระสันตะปาปาฟรังซิส
วันที่ 22 พฤศจิกายน 2019 ณ สักการสถานบุญราศีมิโคลาส สามพราน

FABC GENERAL CONFERENCE
Journeying Together as Peoples of Asia

สหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย

Federation of Asian Bishops' Conference (FABC)

"กุหลาบป่า" รวบรวมและเรียบเรียง

สหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชียเกิดขึ้นเมื่อ บรรดาบิชอปในเอเชีย 180 องค์ มาประชุมกันที่มะนิลา ประเทศฟิลิปปินส์ เมื่อวันที่ 23-29 พฤศจิกายน ค.ศ. 1970 โอกาสนั้นนักบุญเปาโล ที่ 6 พระสันตะปาปา เสด็จเยี่ยม และมาร่วมประชุมกับบรรดาบิชอปด้วย ในการประชุมนี้เองได้จัดโครงสร้างการประชุมของบรรดาบิชอปและได้พัฒนามาเป็นสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย (FABC)

โดยมีจุดประสงค์เพื่อ

1. ศึกษาและแสวงหาแนวทางเพื่อส่งเสริมงานธรรมทูตตามแนวทางของสภาสังคายนาวาติกันที่2และคำแนะนำจากเอกสารต่าง ๆ ที่ต่อเนื่องมานั้น ตามความจำเป็นของเอเชีย
2. ทำงานมุ่งเสริมพลังพระศาสนจักรให้กระตือรือร้นที่จะพัฒนาชาวเอเชียในทุกด้าน
3. สนับสนุนการศึกษาปัญหาที่กระทบพระศาสนจักรเอเชียโดยรวม พร้อมทั้งหาวิธีและร่วมมือกันแก้ปัญหาเหล่านั้น
4. ส่งเสริมการสื่อสารและความร่วมมือระหว่างวัดต่าง ๆ และบรรดาบิชอปในเอเชีย

(การประชุมร่วมกันของบรรดาบิชอปในเอเชีย ที่กรุงมะนิลา ประเทศฟิลิปปินส์ ปี 1970)

(การประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ที่เมืองโคลัมโบ ประเทศศรีลังกา ปี 2016)

5. เพื่อให้บริการสภาบิชอปในเขตศาสนปกครองต่างๆจะได้สามารถตอบสนองความต้องการของประชากรของพระเจ้าได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
6. เพื่อพัฒนาองค์กรและกระบวนการต่าง ๆ ของวัดให้เป็นระบบมากขึ้นในระดับชาติ
7. ส่งเสริมการสื่อสารและความร่วมมือระหว่างศาสนาและนิกายต่าง ๆ

สหพันธ์ฯ ต้องการที่จะเสริมสร้างพระศาสนจักรท้องถิ่นที่เกิดขึ้นในชุมชน เป็นพระศาสนจักรของคนท้องถิ่นและวัฒนธรรมท้องถิ่น พระศาสนจักรที่ค่อย ๆ เสวนากันด้วยความเอื้ออาทรกับขนบประเพณีที่สืบทอดกันมาในวัฒนธรรมและศาสนาของท้องถิ่นนั้นๆ ทั้งนี้เพื่อให้บริการแก่บรรดาบิชอปในงานอภิบาลและส่งเสริมความร่วมมือระหว่างภูมิภาคต่าง ๆ ในเอเชีย

สหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชียดำเนินงานตามโครงสร้างที่กำหนดไว้คือ การประชุมใหญ่ คณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการดำเนินงาน และสำนักเลขาธิการ เพื่อช่วยสำนักเลขาธิการดำเนินงานตามพันธกิจ จึงได้แบ่งเป็นสำนักงานต่าง ๆ ดังนี้ การพัฒนามนุษย์ (Office of Human Development - OHD) การสื่อสารสังคม (Office of Social Communication - OSC) ฆราวาสและครอบครัว (Office of Laity and Family - OL) เทววิทยา (Office of Theology Concerns – OTC) การศึกษาและการอบรมความเชื่อ (Office of Education and Faith Formation – OEFF) คริสตศาสนจักรสัมพันธ์และศาสนสัมพันธ์ (Office of Ecumenical and Interreligious Affairs - OEIA) การประกาศพระวรสาร (Office of Evangilization - OE) สมณะ (Office of Clergy - OC) และชีวิตผู้รับเจิม (Office of Consecrated Life - OCL)

สำนักงานต่าง ๆ ของสหพันธ์ฯ ได้ช่วยผลักดันให้พระศาสนจักรในเอเชียดำเนินไป ด้วยการจัดประชุม อบรม สัมมนา ฟื้นฟูจิตใจ โครงการสัมผัสชีวิต ฯลฯ สำหรับบิชอป พระสงฆ์ นักบวชและฆราวาส ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้เป็นที่รู้จักกันว่า "Bishops' Institutes" ซึ่งแต่ละสำนักงานจัดขึ้น เพื่อส่งเสริมศักยภาพผู้ปฏิบัติงานและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

การที่จะส่งเสริมพันธกิจการอภิบาลให้มีแนวทางใหม่ ๆ (PROMOTION OF INNOVATIVE PASTORAL MINISTRIES) พระศาสนจักรต้องมีนวัตกรรมใหม่ๆในพันธกิจบางด้านเป็นพิเศษพร้อมทั้งช่วยเหลือพระศาสนจักรเอเชียอย่างต่อเนื่อง "ให้เป็นเอเชียในทุกด้านจริง ๆ" ด้วยวิธีการ **เป็นเอเชีย ในพระศาสนจักรเอเชีย** เพราะตั้งแต่เริ่มต้น สหพันธ์ฯ สนับสนุนการเข้าสู่วัฒนธรรมเพื่อทำให้พระศาสนจักรเอเชียหยั่งรากในผืนดินเอเชียนอกนั้นพระศาสนจักรทำให้วิสัยทัศน์และคุณค่าชีวิตแบบเอเชียปรากฏเป็นรูปร่างขึ้นมา พร้อมทั้ง**ผสมผสานกับสภาพความเป็นจริงอื่น ๆ ในเอเชีย** เช่น การผสานความแตกต่างในประเพณีและวัฒนธรรมของเอเชีย การอยู่ร่วมกันนี้ตั้งอยู่บนความสัมพันธ์และการทำงานร่วมกัน

(วจนพิธีกรรมเปิดการประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ที่สักการสถานบุญราศีนิโคลาสฯ สามพราน นครปฐม วันที่ 22 สิงหาคม 2022)

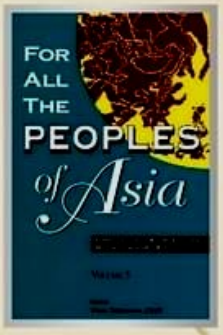
สหพันธ์ฯ ยังเน้น **การธรรมทูตแบบเอเชีย** ด้วยการเสวนาและการกระทำ อาศัยชีวิตภาวนา บริการและเป็นแบบอย่าง พระศาสนจักรเป็นพยานถึงพระเยซูคริสตเจ้า **การเสวนานั้นมุ่งไปที่สามด้าน** คือเสวนากับศาสนา วัฒนธรรม และกับคนยากไร้ ซึ่งเป็นวิธีสร้างพระอาณาจักรของพระเจ้าสหพันธ์ฯตระหนักว่า**พระอาณาจักรกว้างกว่าพระศาสนจักร**พระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นศูนย์กลางในการเป็นพระศาสนจักรเอเชีย มุ่งออกไปถึงสภาพของสังคม การเมือง วัฒนธรรมและศาสนาของเอเชีย

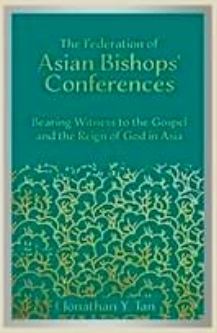
ประเด็นสำคัญของการประชุมใหญ่ที่ผ่านมา (ปี 1974–2016)

การประชุมใหญ่ของสหพันธ์ฯ ได้เป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพและเป็นช่องทางเพื่อแสวงหาและไตร่ตรองร่วมกัน ที่วางแนวทางเพื่อพระศาสนจักรในเอเชียแลกเปลี่ยนเรื่องราวแบ่งปันความสำเร็จและข้อท้าทายไตร่ตรองการทำงานของพระจิตเจ้าในชีวิตของชาวเอเชีย

"บทบาทของสหพันธ์ฯ ก็คือ แสวงหาความหมายใหม่ ๆ ความพยายามใหม่ๆพิชิตพลังซึ่งทำลายผสมผสานรูปแบบใหม่อ่านเครื่องหมายแห่งกาลเวลา และไตร่ตรองว่าต้องทำอะไรต่อไป อะไรที่ต้องละทิ้ง อะไรที่ควรปฏิเสธ" การประชุมใหญ่ครั้งที่ 1 ปี 1974 ไทเป ไต้หวัน

"การประชุมใหญ่เป็นโอกาสเพื่อเจริญชีวิตพระศาสนจักรร่วมกันกับผู้ที่ทำงานอภิบาลภารกิจต่าง ๆ และจากภูมิภาคที่ต่างกัน" (- *เอดมุน เชีย Edmund Chia*)





การประชุมใหญ่ของสหพันธ์ฯ ได้เป็นเวทีที่ชัดเจนและมีประสิทธิภาพ ที่จะแบ่งปันวิธีการแบบเอเชีย ในการคิด และอธิบายพระวรสารของพระเยซูเจ้าสำหรับชาวเอเชีย ตลอดเวลา ที่ผ่านมามีการประชุมใหญ่ 11 ครั้ง

ปี	สถานที่	หัวข้อ
1974	ไทเป ไต้หวัน	การประกาศพระวรสารในเอเชียสมัยปัจจุบัน
1978	กัลกัตตา อินเดีย	การภาวนา ชีวิตของพระศาสนจักรในเอเชีย
1982	กรุงเทพฯ ไทย	พระศาสนจักร ชุมชนแห่งความเชื่อในเอเชีย
1986	โตเกียว ญี่ปุ่น	กระแสเรียกและพันธกิจของฆราวาสในพระศาสนจักร
1990	บันดุง อินโดนีเซีย	ก้าวเดินไปด้วยกันสู่สหัสวรรษที่สาม
1995	มะนิลา ฟิลิปปินส์	การเป็นศิษย์แบบคริสตชนในเอเชีย การรับใช้ชีวิต
2000	สามพราน ไทย	พระศาสนจักรในเอเชียที่ฟื้นตัวทำพันธกิจแห่งความรักและบริการ
2004	แดจีง เกาหลี	ครอบครัวเอเชีย มุ่งให้ชีวิตเติบโตทุกด้าน
2009	มะนิลา ฟิลิปปินส์	เจริญชีวิตศีลมหาสนิทในเอเชีย
2012	ซวนลอค เวียดนาม	40 ปี สหพันธ์ ตอบสนองประเด็นท้าทายในเอเชีย
2016	โคลัมโบ ศรีลังกา	ครอบครัวคาทอลิกในเอเชีย พระศาสนจักรระดับบ้านของผู้ยากไร้ พันธกิจแห่งเมตตาธรรม

สหพันธ์ฯ ครั้งที่ 5 ที่บันดุง ประเทศอินโดนีเซีย ปี ค.ศ. 1990 เรียกร้องให้คำนึงการเป็นพระศาสนจักรที่เป็นหนึ่งเดียวกันของชุมชนย่อยๆการมีส่วนร่วมและทำพันธกิจเชิงประกาศกเป็นพยานถึงพระเยซูเจ้าส่งเสริมศักยภาพของฆราวาสให้มีส่วนร่วมในชีวิตของพระศาสนจักร ในสำนักงานเพื่อฆราวาสจึงขยายงานเป็น งานเยาวชน สตรี และหน่วยงานสนับสนุนเครื่องมือเพื่อกระบวนการอภิบาลแบบบูรณาการ (AsIPA desk) ช่วยให้เกิดการฟื้นฟูชีวิตคริสตชนอาศัยชุมชนย่อย ๆ (SCCs)

(การประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ที่มะนิลา ฟิลิปปินส์ ปี 2009)

(การประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ที่ซวนลอค เวียดนาม ปี 2012)

50 FABC GENERAL CONFERENCE
Journeying Together as Peoples of Asia

สหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย Federation of Asian Bishops' Conference (FABC)

สหพันธ์ฯ ได้ผลิตเอกสารและสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ ซึ่งเป็นผลของการไตร่ตรอง การประชุม ของบรรดาบิชอป นักเทววิทยา และผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ เอกสารเหล่านี้ เป็นหลักฐาน และช่วยให้ผู้อภิบาลมีแหล่งความรู้ แนวทางที่จะนำไปสู่ชุมชนต่อไป เช่น หนังสือรวบรวมการประชุมสัมมนาตั้งแต่ ปี 1970-2016 รวม 6 เล่ม (For All the people of Asia) วารสาร OHD, LAITY ฯลฯ หนังสือ Fifty Years of Asian Pastoral Guidance 2020 ซึ่งรวบรวมถ้อยแถลงจากการประชุมใหญ่ 11 ครั้ง ที่ผ่านมา นอกนั้นยังมี แผ่นพับ (FABC Papers) ซึ่งผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ นำเสนอ เพื่อช่วยในการไตร่ตรองและเป็นคู่มือการประชุม ซึ่งสำนักเลขาธิการผลิตออกมาอย่างต่อเนื่อง ศูนย์เอกสารของสหพันธ์ฯ ซึ่งได้มาตั้งสำนักงานอยู่ที่ กรุงเทพฯ และปัจจุบันสำนักเลขาธิการของ FABC ได้ย้ายมาอยู่ที่กรุงเทพฯ (Fr. Williams LaRousse MM Assistant Secretary General-FABC FABC Central Scretariat St.Louis Hospital Compound 2/F.(TTB) Katanchalee Bldg. 17 South Sathorn Rd. Bangkok 10120 Thailand fabccentral@yahoo.com Web www.fabc.org Tel. +66-63-117-4111)

50 ปี ที่ผ่านมา สหพันธ์ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมหลากหลาย เช่นการประชุม อบรม สัมมนาเชิงปฏิบัติการ ความฝันของบรรดาบิชอปแห่งเอเชียเกิดผลมากมาย ตามปกติแล้วสหพันธ์จะจัดประชุมใหญ่ทุก ๆ 4 ปี ครั้งสุดท้ายจัดที่โคลอมโบ ประเทศศรีลังกา เมื่อปี ค.ศ. 2016

โอกาสเฉลิมฉลองครบรอบ 50 ปี ของสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย (FABC)

ทางสหพันธ์ฯ วางแผนที่จะจัดชุมนุมพระศาสนจักรเอเชียเพื่อระลึกถึง เฉลิมฉลอง และวางแผน สู่แนวทางใหม่ๆ ในอนาคต จึงสมควรที่จะเฉลิมฉลองประวัติการณ์นี้ ไม่ว่าจะมีปัญหาอะไรก็ตาม เช่นการระบาดของโควิด-19 ทำให้เราต้องเลื่อนการชุมนุมจากปี 2020 มาจัดชุมนุมในปี 2022 ซึ่งเปิดเป็นทางการเมื่อวันที่ 22 สิงหาคม ณ สักการสถานบุญราศีนิโคลาส บุญเกิด สามพราน และจะมีการประชุม ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล "บ้านผู้หว่าน" อ.สามพราน จ.นครปฐม ในวันที่ 12-30 ตุลาคม 2022

ด้วยความสำนึกถึงความเป็นมาและซื่อสัตย์ต่อกระแสเรียกธรรมทูตของพระศาสนจักรเราก้าวเดินต่อไปกับชาวเอเชียขณะที่พยายามทำให้จิตตารมณ์การธรรมทูตมีชีวิตชีวาขึ้นใหม่ ตามเส้นทางสู่พระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้า อาศัยการนำทางจากพระวรสารของมัทธิว (มธ 2:1-12) วัตถุประสงค์ของสหพันธ์ฯครบรอบ 50 ปี ก็เพื่อยืนยัน รื้อฟื้น และทำให้พระศาสนจักรเอเชียมีชีวิตชีวาขึ้นใหม่ เพื่อยืนยันและเฉลิมฉลองการเดินทางที่ผ่านมา50ปีด้วยความตระหนักถึงสภาพความเป็นจริงที่เกิดขึ้นในเอเชียซึ่งท้าทายเราและพระศาสนจักรต้องเผชิญ เรายังแสวงหาพระพักตร์ของพระเยซูเจ้าในเอเชีย ตามรอยวิสัยทัศน์ของพระศาสนจักรเอเชีย ในการบริการชาวเอเชียด้วยความเป็นหนึ่งเดียวกับพระศาสนจักรทั่วโลก ในเวลาเดียวกันก็มองหาแนวทางใหม่ ๆ ในการบริการและเดินเคียงข้างไปกับชาวเอเชีย

เพื่อส่งเสริมประสิทธิภาพและประสิทธิผลของสหพันธ์ฯวันนี้เราต้องการเข้าร่วมเป็นพันธมิตรกันมากกว่าแต่ก่อนเพื่อความดีของส่วนรวม การทำงานแบบจับคู่กัน และแบบสหสาขาวิชาชีพ ร่วมกับองค์กรในทวีปอื่น และขยายสนามงานออกไปจนถึงสถานที่ห่างไกลที่สุดของเอเชีย ในปัจจุบันนี้ โลกมิได้เป็นเพียง หมู่บ้านโลก แต่ยังเป็น "โลกเสมือนจริง"

การเฉลิมฉลองนี้มีการเตรียมในหลายระดับซึ่งเป็นขั้นตอนที่สำคัญเพื่อจะฟื้นฟูพระศาสนจักรเอเชียและสหพันธ์ฯการประชุมปรึกษาในระดับต่าง ๆ เช่น การชุมนุมสี่ภาค การประชุมสำนักงานต่าง ๆ ในสหพันธ์ การเก็บข้อมูลรับฟังความคิดเห็นของบุคคลทั่วไป

ขณะที่เราก้าวไปสู่ "ยุคใหม่" เมื่อมองไปข้างหน้า เราฟังพระดำรัสของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่ขอให้เรา "เตรียมสู่อนาคต" แทนที่จะ "เตรียมรับอนาคต" ดังที่ท่านปรารถนาให้เราก้าวสู่อนาคตด้วยความหวัง ท่ามกลางความวุ่นวายสับสนไม่มีอะไรแน่นอน เราต้องมองไปสู่อนาคตร่วมกันด้วยวิสัยทัศน์ที่โอบอุ้มพระศาสนจักรในเอเชีย ด้วยความหวังว่าการประชุม 50 ปี สหพันธ์ฯจะเป็นจุดเริ่มต้นและช่วยเราพระศาสนจักรเอเชียให้คิดถึงความรับผิดชอบของเราที่จะวางแนวทางอันเกี่ยวเนื่องกับพันธกิจ พิธีกรรมและการอภิบาลต่อไป

(วจนพิธีกรรมเปิดการประชุมสหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย ที่สักการสถานบุญราศีนิโคลาส สามพราน นครปฐม วันที่ 22 สิงหาคม 2022)

FABC GENERAL CONFERENCE
Journeying Together as Peoples of Asia สหพันธ์สภาบิชอปแห่งเอเชีย Federation of Asian Bishops' Conference (FABC)

เครือข่ายคาทอลิกรณรงค์วันเอดส์โลก (1 ธันวาคม)

รณรงค์วันเอดส์โลก 2565 **“Equalize: ทำให้เท่าเทียม”** กรมควบคุมโรค เผยเป้ายุทธศาสตร์ไทย "ไม่ติด ไม่ตาย ไม่ตีตรา" มุ่งลดการเลือกปฏิบัติ จากเอชไอวี-เพศภาวะลงเหลือไม่เกิน 10%

บ้านมิตราทร (มูลนิธิอุบลรัตน์ ในพระบรมราชินูปถัมภ์) ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ จัดโครงการ “ พัฒนาครู และแกนนำนักเรียน นักศึกษาให้เป็นนักสื่อสารเรื่องการป้องกันและแก้ไขปัญหาเรื่องเอดส์ / เพศศึกษา อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ ” *กลุ่มเป้าหมาย* + นักเรียนโรงเรียนเจ้าฟ้าอุบลรัตน์ ระดับชั้น ม.1 - ม.3 จำนวน 130 คน + ครู กศน.อำเภอเชียงดาว 7 ตำบล จำนวน 50 คน + นักศึกษา กศน. ต.เชียงดาว จำนวน 300 คน *กิจกรรมที่จัด* 1. วันที่ 1 ธันวาคม 2022 อบรมเติมความรู้ความเข้าใจให้กับครู และแกนนำนักเรียนโรงเรียนเจ้าฟ้าอุบลรัตน์/ นักศึกษา กศน.อำเภอเชียงดาว/ วันที่ 3 ธันวาคม 2022 จัดอบรมฯ ณ หอประชุมอำเภอเชียงดาว

2. วันที่ 4 - 5 ธันวาคม 2022 ครู กศน.ทั้ง 7 ตำบล ของอำเภอเชียงดาว ดำเนินการจัดบูธ กิจกรรมให้ความรู้ กิจกรรมนันทนาการเสริมทักษะความรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ ในช่วงเวลาตอนเช้า โดยเชิญ เด็ก เยาวชน ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมเล่นกิจกรรม

3. ดำเนินการจัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์โดยผ่านทางวิทยุชุมชนประชาสัมพันธ์เรื่อง HIV/AIDS

ศูนย์คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ ระยอง : จัดพิธีบูชาขอบพระคุณ ในวันเอดส์โลก เมื่อ วันที่ 1 ธันวาคม 2022 ให้เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวีในจังหวัดระยอง รวมไปถึงเจ้าหน้าที่ ผู้ดูแล อาสาสมัคร จิตอาสา และผู้ที่ได้รับการสงเคราะห์ภายใน ศูนย์คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ ระยอง ...

โครงการเพื่อนชาวบ้าน มูลนิธิคณะภคินีศรีชุมพาบาลประเทศไทย

โครงการเพื่อนชาวบ้าน จัดกิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก 2022/2565 อำเภอพรเจริญ จังหวัดบึงกาฬ เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2022 ณ โรงเรียนพรเจริญวิทยา อำเภอพรเจริญ จังหวัดบึงกาฬ *ช่วงเช้า* เป็นกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในวันเอดส์โลกและแสดงออกเชิงสัญลักษณ์กับนักเรียน และคณะคุณครู *จากนั้นในช่วงที่ 2* เป็นกิจกรรมให้ความรู้เอชไอวี/เอดส์ และความเท่าเทียม และเวทีเสวนา ให้กับแกนนำตัวแทนนักเรียนชั้น ม.2 – ม.5 จำนวนรวมฯ 250 คน ..

ภาพกิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก วันที่ 21 ธันวาคม 2565

กิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธง

กิจกรรมเสวนาให้ความรู้และตอบถามคำนักเรียนแกนนำ

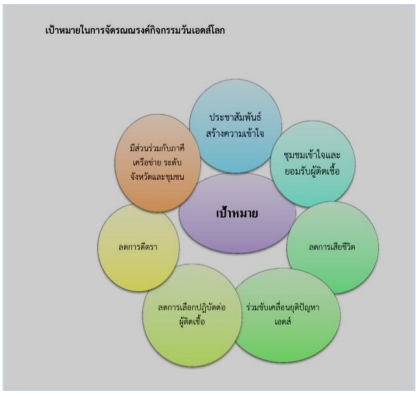
กิจกรรมให้ความรู้แกนนำนักเรียน

วันที่ 1 ธันวาคม 2022 รณรงค์วันเอดส์โลก การตรวจเร็ว รักษาเร็วยุติเอดส์ กิจกรรมตรวจคัดกรอง HIV Syphilis Combo testing บ้านร่องเม็ก อ.เมือง จ.หนองคาย ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดในครั้งนี้ จำนวนรวม 90 คน ..

วันที่ 5 ธันวาคม 2022 กิจกรรม เดินรณรงค์ในชุมชนบ้านร่องเม็ก เพื่อประชาสัมพันธ์สร้างความเข้าใจ ให้กับคนในชุมชนทราบถึงและขับเคลื่อนสังคมไทย “ทำให้เท่าเทียม” มุ่งสู่การยุติเอดส์

ภาพกิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก วันที่ 1,5 ธันวาคม 2565

เป้าหมายในการจัดรณรงค์กิจกรรมวันเอดส์โลก



มูลนิธิส่งเสริมการพัฒนาบุคคล (ศูนย์เมอร์ซี่) เขตคลองเตย กรุงเทพฯ

จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลก ประจำปี 2022/2565 " EQUALIZE ทำให้เท่าเทียม "

1. วันที่ 30 พฤศจิกายน 2022 + จัดกิจกรรมรณรงค์เรื่องเอช ไอ วี / เอดส์ ให้นักเรียนโรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนาคลองเตย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 - 3 จำนวนกว่า 200 คน ...

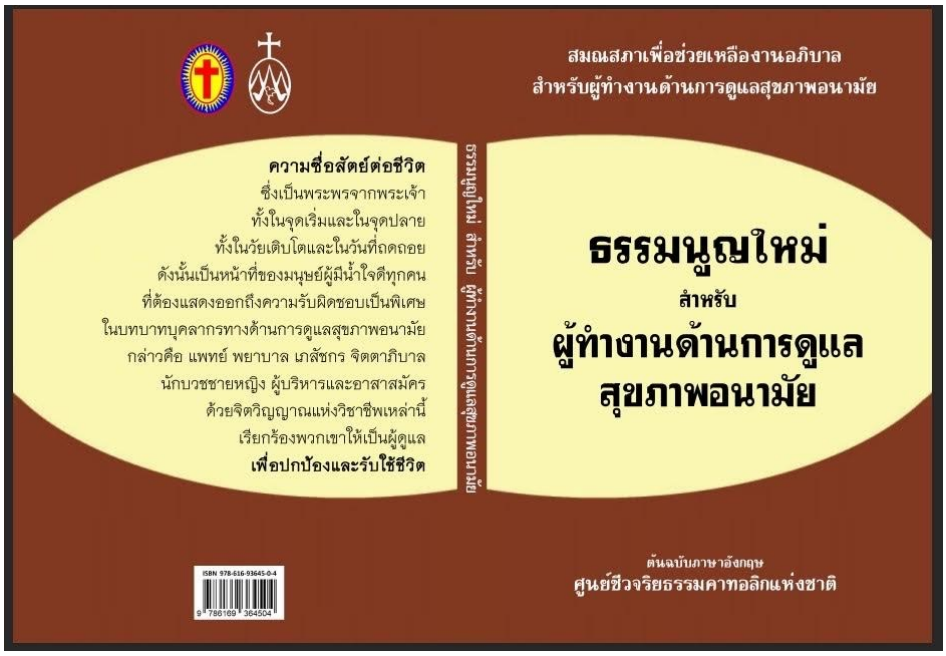
   + จัดบูธรณรงค์ด้านเอดส์ ร่วมกับ ภาคีเครือข่ายให้ประชาชนทั่วไป ณ ศูนย์การค้าเกตเวย์ เอกมัย จำนวนกว่า 100 คน ..

2. วันที่ 2 ธันวาคม 2022 งาน " เทียนส่องใจ " เนื่องในวันเอดส์โลก

   จัดบูธนิทรรศการและทำกิจกรรมบนเวที ให้ความรู้เรื่องเอช ไอ วี /เอดส์ การป้องกัน, PrEP, การเข้าถึงการรักษา, การอยู่ร่วมกัน ลดการรังเกียจ ตีตรา และ เลือกปฏิบัติ โดยมีผู้เข้าร่วมงานฯประมาณ 300 คน ..

3. วันที่ 7 - 8 ธันวาคม 2022 จัดกิจกรรมสร้างความรู้ ความเข้าใจเรื่อง เอช ไอ วี / เอดส์ ให้ผู้ต้องขังชาย ณ เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร แขวงลาดยาว เขตจตุจักร จำนวน 200 คน ..

ประชาสัมพันธ์



หนังสือธรรมนูญใหม่สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย

New Charter for Health Care Worker ดังกล่าว ได้ตีพิมพ์เสร็จแล้ว โดยความร่วมมือระหว่าง คณะนักบวชคามิลเลียน และ แผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมาธิการฝ่ายสังคม สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย มีจำหน่าย ณ แผนกสุขภาพอนามัย ในราคาเล่มละ 30 บาท สั่งซื้อได้โดยตรงที่แผนกสุขภาพอนามัย Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309 หรือ Tel. / Fax : 02 681 5857 Email : chc@cbct.net ..