Newsletter จดหมายขาว

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม

แผนกสุขภาพอนามัย

Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

www.healthpastoral.com

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net

❤ กรกฎาคม - สิงหาคม 2022 (ฉ.4/2565) ❤

“เปิด-เสก ศูนย์อภิบาล สังฆมณฑลอุบลราชธานี”

พิธีเปิดศูนย์ Daycare เพื่อผู้สูงอายุ พื้นที่บุ่งไหม สังฆมณฑลอุบลราชธานี

สังฆมณฑลอุบลราชธานีจัดพิธีเปิด-เสกศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลและเปิดศูนย์ Daycare เพื่อผู้สูงอายุ

โดย **บิชอปฟิลิป บรรจง ไชยรา** ประมุขสังฆมณฑลอุบลราชธานี ร่วมด้วย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้ช่วยเลขาธิการฝ่ายสังคม (เลขาธิการคาริตัสไทยแลนด์) บรรดาพระสงฆ์ นักบวช ฆราวาส และหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องในพื้นที่บุ่งไหม สังฆมณฑลอุบลราชธานี เมื่อวันจันทร์ที่ 29 สิงหาคม 2022 ที่ผ่านมา

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์ และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้านสุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า

ต่อจากหน้า..1

ศูนย์อภิบาลดังกล่าว เดิมเป็นอารามพระมารดาแห่งพระญาณเอื้ออาทร ของคณะกลาลิสกาปูชินที่ไม่ได้ใช้แล้ว และถูกทิ้งรกร้างมาหลายปี ทางพระคุณเจ้าและสังฆมณฑลอุบลราชธานีประสงค์ให้สถานที่นี้เป็นศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลอุบลราชธานี จึงได้มอบหมายให้ศูนย์สังคมพัฒนาฯ ซึ่งมี **คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง** เป็นผู้อำนวยการฯ เข้ามาดำเนินการปรับปรุงสภาพแวดล้อมทำความสะอาด ตั้งแต่วันที่ 25 มิถุนายน พ.ศ.2561 ผ่านมากว่า 4 ปี ทั้งนี้โดยความร่วมมือของพี่น้องชุมชนบุ่งไหมและพี่น้องบัวท่าจนแล้วเสร็จ ในสองสามเดือนต่อมาหน่วยงานของสังฆมณฑลเริ่มย้ายสำนักงานจากสำนักมิสซังที่ตั้งอยู่ในตัวเมืองอุบลราชธานี มาใช้สถานที่ศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลอุบลราชธานี เป็นสถานที่ดำเนินการ

ปัจจุบันศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลอุบลราชธานี เป็นสถานที่ตั้งของหน่วยงานสังฆมณฑลอุบลราชธานี ดังนี้ :

ฝ่ายอภิบาล ประกอบด้วย ศูนย์ประสานงานเยาวชนคาทอลิก ศูนย์ประสานงานนิสิตนักศึกษาคาทอลิก ศูนย์สื่อมวลชนคาทอลิก

ฝ่ายอภิบาลสังคม ดูแลพี่น้องคาทอลิกและพี่น้องต่างความเชื่อ ประกอบด้วย แผนกเด็กและสตรี แผนกผู้อพยพย้ายถิ่นและผู้ถูกคุมขัง แผนกสุขภาพอนามัย : มี (งานเวชบุคคลคาทอลิก งานผู้สูงอายุ) มูลนิธิคาทอลิกประชาพิพัฒน์ และศูนย์สังคมพัฒนาฯ

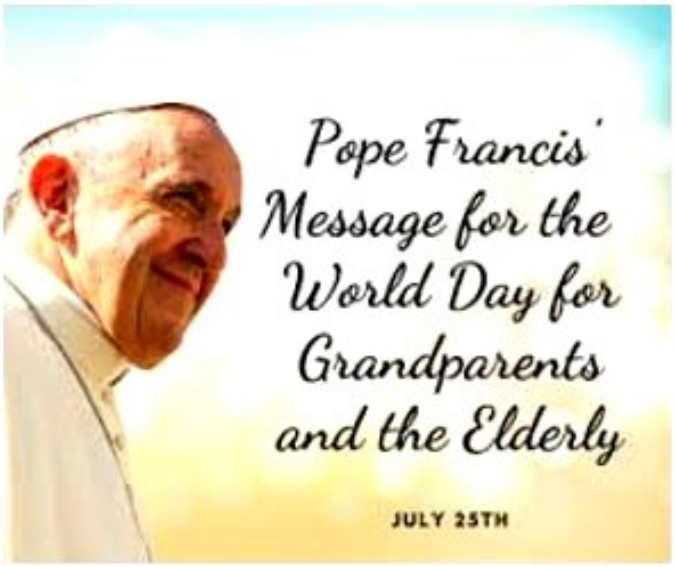
ในปี ค.ศ.2022 นี้ จากการดำเนินโครงการเพื่อผู้สูงอายุของศูนย์สังคมพัฒนาฯ ร่วมกับเครือข่ายคาริตัสไทยแลนด์ ได้จัดตั้งศูนย์ Daycare เพื่อผู้สูงอายุขึ้น เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2565 ที่ผ่านมา หลังพบเห็นปัญหาต่างๆ ของผู้สูงอายุ เช่น ด้านกายภาพ ความลำบากในการเคลื่อนไหว เดิน ยืน นั่ง ใช้มือ ใช้แขน ในการทำกิจกรรมประจำวัน

ศูนย์ Daycare เพื่อผู้สูงอายุ จะเป็นสถานที่ฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย สังคม และจิตใจ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนบริเวณรอบศูนย์อภิบาล รวม 12 ชุมชน มีจิตอาสาสมัครเข้ามาช่วยงาน 23 คน มีผู้สูงอายุประสงค์เข้ารับบริการ ซึ่งเหล่าจิตอาสาได้สำรวจในขณะนี้ประมาณ 90 คน.. การดำเนินการของศูนย์ Daycare เกิดความร่วมมือกับภาคีหน่วยงาน เครือข่ายด้านสุขภาพและสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุในระดับต่างๆ มุ่งลดผู้สูงอายุที่ติดเตียงลง และพัฒนาเป็นต้นแบบเพื่อขยายศูนย์ Daycare ในเขตอื่นๆ ของสังฆมณฑลอุบลราชธานีต่อไป

ศูนย์ Daycare แห่งนี้หลังจากพิธีเปิด-เสกแล้วจะเริ่มดำเนินการในเดือนกันยายนนี้ ต่อไป

พระคุณเจ้า พระสงฆ์ คณะซิสเตอร์ แขกผู้มีเกียรติ และพี่น้องทุกท่าน จากที่ได้นำเรียนมา ศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลอุบลราชธานี ซึ่งประกอบด้วยหน่วยงานและกิจกรรมต่างๆ จึงเป็นศูนย์รวมในการอภิบาลดูแลประชาชนในมิติต่างๆตามบริบทของงาน ไม่ว่าพี่น้องของเราจะมีความเชื่อใด ด้วยความชื่นชมยินดี และขอถวายพันธกิจแห่งรักนี้ไว้ในความดูแลของพระเจ้า ให้เจริญเติบโต เป็นที่พึ่งของประชาชนซึ่งเป็นประชากรของพระองค์ ...

สาส์นของพระสันตะปาปาฟรานซิส สำหรับวันผู้สูงอายุสากล (ครั้งที่สอง)
วันอาทิตย์ที่ 24 กรกฎาคม ค.ศ. 2022



“ในวัยชราพวกเขายังบังเกิดผล” (สดด. 92: 15)

เจริญพรมายัง ลูก ๆ และกัลยาณมิตรชายหญิง ที่รักและนับถือ

“ในวัยชราพวกเขายังบังเกิดผล” (สดด. 92: 15) คำพูดเหล่านี้ของผู้ประพันธ์บทเพลงสดุดีเป็นนิมิตหมายที่ดี นี่เป็น “ข่าวประเสริฐ” ที่แท้จริง ที่พวกเราสามารถประกาศได้กับทุกคนในวันผู้ชราสากลครั้งที่สอง นี่เป็นสิ่งที่อยู่ตรงกันข้ามกับชาวโลกที่คิดเกี่ยวกับสภาพชีวิตในขั้นปัจฉิมวัยนี้ ซึ่งยังเกี่ยวกับทัศนคติที่เศร้าหมองในการแสดงออกโดยผู้สูงอายุบางคน ผู้ที่คาดหวังอะไรบางอย่างในอนาคตด้วย

หลายคนกังวลและกลัวความชรา พวกเขาถือว่านั่นเป็นโรคชนิดหนึ่งที่ทุกคนควรหลีกเลี่ยงจากการสัมผัส พวกเขาคิดว่าผู้สูงอายุไม่ใช่ธุระอะไรของเขา และควรแยกออกจากกันไม่ว่าจะเป็นที่บ้านหรือสถานที่ดูแลผู้สูงอายุ มิฉะนั้นแล้วพวกเราต้องจัดการกับปัญหาของพวกเขา นี่เป็นความคิดของบุคคลที่ตกอยู่ในหลุมพลาง “วัฒนธรรมการกินทิ้งกินขว้าง” ซึ่งนำพาให้พวกเราคิดว่าพวกเราเป็นคนที่แตกต่างจากคนยากจน และผู้ที่มีความเปราะบางที่อยู่ท่ามกลางพวกเรา พวกเราต้องไม่ยุ่งกับความอ่อนแอของพวกเขา ต้องแยกตัวออกจากพวกเขา และปัญหาของพวกเขา พระคัมภีร์มองเรื่องนี้ในมุมมองที่ต่างกัน พระคัมภีร์สอนว่าชีวิตที่ยืนยาวเป็นพระพรของพระเจ้า และผู้สูงอายุไม่ใช่พวกตกขอบสังคมที่จำต้องถูกทอดทิ้งไป ทว่าผู้สูงวัยเป็นสัญลักษณ์ทรงชีวิตแห่งคุณงามความดีของพระเจ้าผู้ที่ทรงประทานชีวิตให้อย่างมั่งคั่งเหลือล้น เป็นความสุข สุขแท้ของบ้านที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ เป็นบุญหรือความสุขแท้ของครอบครัวที่ให้เกียรติผู้สูงอายุ

การมีอายุยืนไม่ใช่เป็นเวลาแห่งชีวิตที่จะเข้าใจกันง่ายๆ แม้จากพวกเราผู้ที่มีประสบการณ์กับภาวะเช่นนี้ แม้ว่าในที่สุดอายุจะมาพร้อมกับกาลเวลา แต่ก็ไม่มีผู้ใดเตรียมตัวเองเพื่อเข้าสู่วัยชรา และเวลาที่ปัจฉิมวัยจะมาก็มาแบบที่พวกเราไม่ทันได้ตั้งตัว ยิ่งสังคมจะพัฒนาขึ้นมากเท่าใดก็ยิ่งจะทุ่มเทเงินมหาศาลสำหรับชีวิตในขั้นตอนนี้โดยที่ไม่ได้ช่วยให้ผู้คนเข้าใจและชื่นชมกับวัยชรามากนัก หลายคนจะวางแผนเพื่อดูแลสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ โดยการวางแผนที่จะดำเนินชีวิตในขั้นนี้อย่างบริบูรณ์ นี่เป็น การยากที่จะมองไปยังอนาคตและไตร่ตรองว่าพวกเราจะเดินไปในทิศทางใด ในอีกมุมมองหนึ่ง พวกเราบางคนเสแสร้งที่จะทำตนเองให้ดูเหมือนไม่ชรา ด้วยการซ่อนรอยเหี่ยวย่นแล้วทำตัวเป็นคนหนุ่มสาวตลอดกาล ในขณะที่อีก มุมมองหนึ่ง พวกเราจินตนาการว่า สิ่งเดียวที่จะทำได้ก็คือการซื้อเวลา หรือคิดอย่างไร้ความหวังว่าพวกเราไม่สามารถที่จะ “ทำอะไรให้บังเกิดผล ได้อีกแล้ว”

ต่อหน้า..4

ต่อจากหน้า.. 3

การเกษียณของพวกเรา และเด็ก ๆ ที่กำลังเจริญเติบโตขึ้นจะทำหลายสิ่งหลายอย่างในยุคที่พวกเรายังหนุ่มสาวเคยกระทำ การยอมรับรู้ว่าเรี่ยวแรงของพวกเรากำลังลดน้อยถอยลงหรือการเจ็บป่วยเริ่มจะมาเยือน พวกเราสามารถทำลายความมั่นใจของพวกเราได้ เวลาที่ผ่านไปอย่างรวดเร็วของโลก – ซึ่งพวกเราพยายามที่จะให้ทันกับยุคสมัย – ดูเหมือนจะทำให้พวกเราไม่มีทางเลือกนอกจากยอมรับสิ่งนั้นอย่างเงียบๆ ว่าพวกเรานั้นด้อยค่าลงไป พวกเราสามารถเป็นเสียงสะท้อนแห่งคำภาวนาด้วยใจจริงของผู้นิพนธ์บทเพลงสดุดีที่ว่า **"โปรดอย่าทอดทิ้งข้าพเจ้าไป ในยามที่ข้าพเจ้าชราลง โปรดอย่าทิ้งข้าพเจ้าในยามที่ข้าพเจ้าหมดเรี่ยวแรง"** (สดด. 71: 9)

ในบทเพลงสดุดีเดียวกันนั้น – ซึ่งรำพึงการประทับอยู่ของพระเจ้าในทุกขั้นตอนแห่งชีวิตของพวกเรา – ได้ขอร้องให้พวกเราบำรุงรักษาตนเองไว้ในความหวัง พร้อมกับวัยชราและผมสีขาว พระเจ้ายังคงประทานของขวัญแห่งชีวิตแก่พวกเราและคอยดูแลพวกเรามิให้ยอมแพ้ต่อความชั่วร้ายต่างๆ หากพวกเราวางใจในพระองค์ พวกเราก็จะมีพลังที่จะสรรเสริญพระองค์ (เทียบ สดด. 71 ข้อ 14-20) พวกเราเห็นว่าการกลายเป็นคนชรานั้นเป็นอะไรที่มากไปกว่าความเสื่อมโทรมของกายภาพไปตามธรรมชาติ หรือการล่วงเลยไปของกาลเวลา ทว่านี่เป็นพระพรของการมีชีวิตที่ยืนยาว การมีอายุยืนมิใช่เป็นการสาปแช่งแต่กลับเป็นพระพร

ด้วยเหตุนี้พวกเราจึงควรที่จะดูแลรักษาสุขภาพของพวกเรา และรักษาความเข้มแข็งของพวกเราไว้ในยามชรา นี่เป็นความจริงเช่นเดียวกันในเรื่องของชีวิตฝ่ายจิต พวกเราควรฝึกชีวิตภายในโดยอาศัยการอ่านพระวาจาของพระเจ้าด้วยดวงใจอันเร่าร้อน การสวดภาวนาประจำวัน การรับศีลศักดิ์สิทธิ์และการมีส่วนร่วมในจารีตพิธีกรรม นอกจากความสัมพันธ์ของพวกเรากับพระเจ้าแล้ว พวกเราต้องมีความสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วย พวกเราควรสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้วยการแสดงความรักความห่วงใยกับสมาชิกในครอบครัวของพวกเรา กับบรรดาลูกหลาน กับคนยากจน และกับผู้ที่มีทุกข์โดยพยายามที่จะอยู่ใกล้ชิดกับพวกเขาพร้อมกับความช่วยเหลือที่เป็นรูปธรรม และด้วยคำภาวนาของพวกเรา สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้พวกเราไม่รู้สึกว่าพวกเราเป็นเพียงผู้ที่ยืนดูอยู่เฉยๆ นั่งดูอยู่บนม้านั่ง หรือมองออกไปทางหน้าต่างในขณะที่ชีวิตชุลมุนอยู่รอบตัวพวกเรา ตรงกันข้าม พวกเราควรเรียนรู้ที่จะไตร่ตรองถึงการประทับอยู่ของพระเจ้าในทุกหนทุกแห่ง เฉกเช่นต้นมะกอกสีเขียวในบ้านของพระเจ้า" (เทียบ สดด. 52:10) พวกเราจะกลายเป็นพระพรสำหรับผู้ที่มีบ้านใกล้เรือนเคียงกับพวกเรา

วัยชราไม่ใช่เวลาที่พวกเราจะยอมแพ้แล้วลดใบเรือลง แต่วัยชราเป็นเวลาแห่งการบังเกิดผลที่ถาวร พันธกิจใหม่รอพวกเราอยู่ และสั่งสอนให้พวกเรามองไปยังอนาคต "ความรู้สึกอันละเอียดอ่อนเป็นพิเศษของพวกเรา ผู้ชราบางคนมีความห่วงใย มีความคิด มีความรัก ควรเป็นกระแสเรียกของหลายคนอีกครั้งหนึ่ง นี่จะเป็นเครื่องหมายแห่งความรักของพวกเราให้กับชนรุ่นหลัง" นี่จะเป็นสิ่งที่พวกเรามอบให้กับการปฏิรูปแห่งความสุภาพอ่อนโยน เป็นการปฏิรูปชีวิตฝ่ายจิตที่ไม่ใช้ความรุนแรง ซึ่งพ่อเองขอให้การสนับสนุนผู้สูงอายุที่รัก ขอให้พวกท่านรับบทบาทนี้ก้าวไปสู่ความเข้มแข็ง

โลกของพวกเรากำลังผ่านไป เวลาแห่งการถูกทดลองด้วยโรคระบาดที่รุนแรง และเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว แล้วตามมาด้วยสงครามที่เป็นอันตรายต่อสันติภาพและการพัฒนาในระดับโลก นั่นไม่ใช่เหตุบังเอิญที่สงครามกำลังหวนกลับไปยังทวีปยุโรปในเวลาที่ชนรุ่นที่มีประสบการณ์กับความโหดร้ายจากสงครามในศตวรรษที่แล้วกำลังเสียชีวิตไปจนแทบจะหมดสิ้น วิกฤตที่ยิ่งใหญ่ครั้งนี้เสี่ยงที่จะทำให้เราเย็นชาต่อความจริงแห่ง "โรคระบาด" และการระบาดอื่น ๆ เช่นการใช้ความรุนแรงที่คุกคามต่อครอบครัวมนุษย์ และต่อบ้านส่วนรวมของพวกเรา

สิ่งเหล่านี้ชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นที่ต้องมีการเปลี่ยนแปลงอย่างถึงรากถึงโคน ต้องเปลี่ยนใจที่จะนำไปสู่การมองเห็นผู้อื่นและบรรดาพี่น้องชายหญิงของพวกเรา พวกเราผู้สูงอายุต้องมีความรับผิดชอบ ต้องสอนบุรุษและสตรีในยุคของพวกเราให้ใส่ใจต่อผู้อื่นดุจความเข้าใจเดียวกัน และการเพ่งพินิจด้วยความรักที่พวกเรามีต่อลูกหลานของพวกเรา พวกเราเจริญเติบโตในความเป็นมนุษย์ด้วยการเอาใจใส่ดูแลผู้อื่น บัดนี้พวกเราสามารถสอนวิถีชีวิตที่มีสันติสุขและใส่ใจต่อผู้อื่นที่มีความเดือดร้อน ทัศนคตินี้อาจถูกเข้าใจผิดว่าเป็นความอ่อนแอหรือการยอมจำนน แต่นี่จะเป็นความอ่อนโยนไม่ใช่เป็นการก้าวร้าว หรือใช้อำนาจไปในทางที่ผิด เขาผู้นั้นจะได้รับแผ่นดินเป็นมรดก (เทียบ มธ. 5: 5)

ต่อหน้า..5

ต่อจากหน้า.. 4

ผลอย่างหนึ่งที่พวกเราถูกเรียกร้องให้เกิดขึ้นคือการปกป้องคุ้มครองโลก “บรรพบุรุษของพวกเราอุ้มชูพวกเราไว้ในอ้อมแขนและคุกเข่าสวมกอดพวกเราไว้” บัดนี้ถึงเวลาของพวกเราที่จะต้องอุ้มกันต่อไปด้วยการคุกเข่าลง – ด้วยการช่วยเหลือที่เป็นรูปธรรมหรือด้วยการอธิษฐานภาวนา – ไม่ใช่เพียงแต่ลูกหลานของพวกเราเท่านั้น แต่ต้องทำกับเด็กๆ ที่มีความกลัวมากมายที่พวกเราไม่เคยพบ และผู้ที่อาจต้องหนีจากสงครามหรือที่รับทุกข์จากผลแห่งสงคราม ขอให้พวกเรารำลึกไว้ในใจเสมอ – ดุจดังนักบุญโยเซฟผู้ทรงเป็นบิดาที่รักและเอาใจใส่ดูแลเด็กๆ ในประเทศยูเครน ในประเทศอัฟกานิสถาน ในประเทศซูดานใต้

พวกเราหลายคนบรรลุถึงความเป็นผู้มีปรีชาญาณและรับรู้ด้วยความสุภาพถึงสิ่งที่โลกของพวกเรามีความต้องการ คือรับรู้อย่างดีว่าพวกเราจะเอาตัวรอดคนเดียวไม่ได้ และความสุขในการเป็นขนมปังที่พวกเราจะต้องหักด้วยกัน ขอให้พวกเราเป็นประจักษ์พยานในประเด็นนี้กับผู้ที่คิดอย่างผิดๆ ว่าพวกเขาสามารถหาความสุขส่วนตัวและความสำเร็จได้ในความขัดแย้งกับทุกคนแม้กับบุคคลที่อ่อนแอเปราะบางที่สุดในท่ามกลางพวกเราก็สามารถกระทำสิ่งนี้ได้ ความจริงที่พวกเรายอมให้ตัวเองเป็นผู้ที่ได้รับการดูแล – บ่อยครั้งจากบุคคลที่มาจากต่างประเทศ – ในตัวเองคือหนทางในการดำเนินชีวิตอยู่ด้วยกันในสันติสุข ซึ่งไม่ใช่จะเป็นสิ่งที่เป็นไปได้เท่านั้น แต่เป็นความจำเป็นด้วย

พี่น้องผู้สูงอายุที่รัก พวกเราถูกเรียกร้องให้เป็นปฏิมากรในการปฏิรูปของความอ่อนโยนในโลกของพวกเรา ขอให้พวกเรากระทำดังกล่าวด้วยการเรียนรู้ที่จะใช้เครื่องมือที่พวกเรามีอยู่บ่อยๆ และให้ดีกว่า และอันที่จริงเครื่องมือที่เหมาะสมที่สุดในยุคสมัยของเราคือการอธิษฐานภาวนา “ขอให้พวกเราเป็นนักกวีเอกแห่งการสวดภาวนา : ขอให้พวกเราสรรหาคำพูดจากใจของพวกเราเอง ขอให้พวกเรายึดมั่นในพระวาจาของพระเจ้า” การอธิษฐานภาวนาด้วยความไว้วางใจของพวกเราจะสามารถก่อให้เกิดสิ่งที่ยิ่งใหญ่ได้ จะสามารถติดตามเสียงร้องด้วยความเจ็บปวดของผู้ที่เป็นทุกข์ จะสามารถเปลี่ยนแปลงหัวใจได้ พวกเราจะสามารถเป็น “กลุ่มนักขับร้องที่ยืนหยัดแห่งพระแท่นฝ่ายจิตที่ยิ่งใหญ่ ณ ที่ซึ่งการภาวนาวิงวอน และการขับร้องบทเพลงสรรเสริญ ซึ่งจะหล่อเลี้ยงชุมชนที่ทำงานหนักและดิ้นรนต่อสู้ในบริบทแห่งชีวิต”

วันผู้สูงอายุสากลเป็นโอกาสดีที่จะประกาศอีกครั้งหนึ่งด้วยความชื่นชมยินดีว่าพระศาสนจักรต้องการที่จะทำการเฉลิมฉลองพร้อมกับทุกคนผู้ที่พระเจ้าทำให้ทุกวันแห่งชีวิตมีความบริบูรณ์ ซึ่งเป็นคำพูดจากพระคัมภีร์

ขอให้พวกเราทำการฉลองร่วมกัน พ่อใคร่ขอร้องพวกท่านทำให้วันนี้เป็นวันที่ได้รับรู้รับทราบกันในวัด และชุมชนของพวกท่าน เพื่อที่จะหาบุคคลผู้สูงอายุที่ถูกปล่อยให้อยู่ตามลำพังไม่ว่าจะอยู่ที่บ้านหรือที่บ้านพักคนชรา ขอให้พวกเราแน่ใจว่าจะไม่มีผู้ใดที่อยู่ตามลำพังในวันนั้น การหวังที่จะมีผู้คนมาเยี่ยมสามารถเปลี่ยนวันเหล่านั้น เมื่อพวกเราคิดว่าพวกเราไม่มีอะไรที่จะต้องหวัง จากการพบปะกันครั้งแรกมิตรภาพอาจเกิดขึ้นได้ การเยี่ยมผู้สูงอายุเป็นกิจกุศลที่พึงกระทำแห่งความเมตตาในยุคสมัยของพวกเรา

ขอให้พวกเราวิงวอนพระแม่มารีย์มารดาแห่งความรักที่อ่อนโยน เพื่อที่เราทุกคนจะได้กลายเป็นปฏิมากรแห่งการปฏิรูปความอ่อนโยน เพื่อที่พวกเราจะสามารถทำให้โลกเป็นอิสระพร้อมกันพ้นจากความเบื่อหน่าย และจากภัยปิศาจของสงคราม

พ่อขอมอบพระพรความใกล้ชิดและความรักมายังท่านและบุคคลที่ท่านรัก พ่อใคร่ขอร้องให้พวกท่านได้โปรดคิดถึงพ่อในคำภาวนาด้วย

ให้ไว้ที่กรุงโรม ณ มหาวิหารนักบุญจอห์น ลาเตรัน วันฉลองอัครสาวกฟิลิปและยากอบ (องค์เล็ก)

ฟรานซิส

(วิษณุ ธัญญอนันต์ – เก็บสาส์นนี้มาแบ่งปันและไตร่ตรอง)

เสวนาปัญหาสุขภาพครั้งที่สองเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยติดเตียง

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้จัดการเสวนาเรื่อง **“การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยติดเตียง : เรื่องใหญ่ที่คนมองข้าม”** โดยจัดผ่านช่องทาง online ในบ่ายวันเสาร์ที่ 13 สิงหาคม 2565 ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิและมีจิตอาสา คือ

อาจารย์ ทันตแพทย์หญิง มัทนา เกษตระทัต จากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ

อาจารย์ ทันตแพทย์หญิง จันทนา อึ้งชูศักดิ์ เป็นผู้ร่วมสนทนา

มีผู้สนใจร่วมรับฟังและสอบถามปัญหาต่างๆ ตลอดเวลา 90 นาทีเต็ม

อาจารย์มัทนา ได้เล่าให้ฟังว่า ท่านได้มีโอกาสไปเรียนต่อที่มหาวิทยาลัยของซิสเตอร์คณะวินเซนต์เดอปอล ในรัฐบริติช ของโคลัมเบีย ประเทศคานาดา ซึ่งดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ทางโรงพยาบาลและเจ้าหน้าที่ยึดจิตตารมณ์ความรักเมตตา (Compassion) และความเป็นธรรม (Justice) ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญมากในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยสูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคอื่นๆ หรือมะเร็ง และต้องนอนติดเตียง ซึ่งจำนวนหนึ่งจะมีภาวะแทรกซ้อนจากโรคปอดบวม เนื่องจากสำลักน้ำลายหรือเศษอาหารที่ค้างอยู่ในช่องปาก การเกิดปอดบวมจากการสำลักนี้พบบ่อยและมีความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่สามารถป้องกันได้ หากผู้ดูแลให้ความสำคัญในการดูแลช่องปากด้วยการแปรงฟันอย่างน้อยวันละสองครั้งตอนเช้าและก่อนนอน ส่วนหลังมื้ออาหารอาจใช้การบ้วนปากแทน การดูแลดังกล่าวนอกจากลดโอกาสการเป็นปอดบวมแล้ว ยังมีส่วนช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกสบายตัว ไม่เจ็บในช่องปากอันเกิดจากปากแห้งหรือเป็นแผลติดเชื้อ หรือเหงือกอักเสบ หรือฟันผุที่จะซ้ำเติมทำให้กลืนอาหารลำบาก และตามมาด้วยการขาดสารอาหาร ภูมิต้านทานโรคลดน้อยลงไปอีก วิธีการที่ชาวบ้านและผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงสามารถทำความสะอาดช่องปากให้ผู้ป่วยแบบง่ายๆ โดยใช้หลัก “จัดท่าให้ปลอดภัย ใช้น้ำน้อย ฟองน้อย” เริ่มจากการเตรียมความพร้อมโดยจัดท่าผู้ป่วยให้มีพนักพิง มีที่รองท้ายทอย ห้ามนอนราบ เพื่อป้องกันการสำลัก และผู้ดูแลสามารถทำงานได้สะดวก ถ้าผู้ป่วยใส่ฟันปลอมให้ถอดฟันปลอมออกก่อน แล้วทำตาม 7 ขั้นตอน ดังนี้

1. ถ้าผู้ป่วยปากแห้งมาก ต้องทาริมฝีปากให้ชุ่มชื้นก่อน เนื่องจากอาจเกิดแผลที่ริมฝีปาก มุมปากฉีกจากการอ้าปากได้ โดยใช้วาสลิน KY jelly หรือลาโนลิน แต่ถ้าเป็นผู้ป่วยที่ใส่สายออกซิเจนหรือเครื่องช่วยหายใจ ห้ามใช้วาสลิน

2. ใช้นิ้วพันผ้าก๊อซ หรือไม้พันสำลีพันผ้าก๊อซค่อยๆล้วงเอาเศษอาหารที่ตกค้างตามกระพุ้งแก้ม ใต้ลิ้น เพดานปาก กระพุ้งที่ริมฝีปากบนล่าง หรือหลังฟันกรามที่มีช่องว่าง หากมีคราบเสมหะ หรือคราบอาหารแข็งติดบริเวณเนื้อเยื่อหรือเพดานปาก ให้ใช้ผ้าก๊อซชุบน้ำหรือน้ำเกลือที่หาซื้อได้จากร้านขายยา แตะบริเวณคราบทำให้คราบนิ่มลง แล้วจึงกำจัดคราบออก หรือใช้น้ำผสมเบกกิ้งโซดาซึ่งมีฤทธิ์เป็นด่าง ซึ่งจะช่วยปรับสภาพในช่องปาก และลดการติดเชื้อในช่องปากด้วย

3. แปรงฟันด้วยแปรงสีฟันที่มีหัวแปรงเล็ก ขนนุ่ม ด้ามจับถนัดมือ หรือแปรงสีฟันไฟฟ้าขนนุ่ม ใช้แปรงชุบน้ำหมาดๆ กำจัดคราบออกโดยไม่ใช้ยาสีฟัน เพื่อลดโอกาสเสี่ยงสำลัก จับแปรงแบบจับปากกาเพื่อจะควบคุมได้ง่าย แปรงเน้นบริเวณคอฟัน และอาจใช้แปรงซอกฟันเพิ่มเติมในผู้ป่วยเหงือกร่น ฟันล้มเอียง

ต่อหน้า..7

ต่อจากหน้า..6

4. แปรงซ้ำอีกครั้งด้วยยา ในผู้ป่วยที่มีการทานอาหารทางปาก หรือทานยาที่มีน้ำตาลทางปากอยู่ ให้ใช้ยาสีฟันที่ผสมฟลูออไรด์เพราะจะช่วยแก้ปัญหาฟันผุได้ ควรเลือกใช้ยาสีฟันที่ไม่มีฟอง เพราะอาจทำให้เกิดการสำลัก และอาจทำให้ระคายเคืองได้ โดยใช้ยาสีฟันปริมาณเท่าเม็ดถั่วลันเตาเท่านั้น ส่วนในผู้ป่วยที่มีเหงือกอักเสบหรือมีความเสี่ยงปอดติดเชื้อสูง ให้ใช้ยาฆ่าเชื้อด้วย ในผู้ป่วยที่บ้วนได้ ให้ใช้การบ้วน หากบ้วนไม่ได้ให้ใช้แปรงชุบน้ำยาฆ่าเชื้อพอหมาด และแปรงให้ทั่วทั้งปาก อาจใช้น้ำยาบ้วนปากฆ่าเชื้อที่มีขายตามร้านขายยา หรือใช้น้ำสะอาดผสมเบตาดีนก็ได้ โดยการแปรงด้วยยาสีฟันและยาฆ่าเชื้อจะไม่ทำพร้อมกัน เนื่องจากยาจะหักล้างฤทธิ์กัน หากต้องใช้ทั้งคู่ ให้แบ่งมื้อกัน เช่น แปรงด้วยยาสีฟันตอนเช้าและก่อนนอน แปรงด้วยยาฆ่าเชื้อตอนกลางวัน และเย็น

5. นอกจากแปรงฟันแล้วควรทำการแปรงลิ้นด้วย โดยใช้แปรงสีฟันขนนุ่ม หรือแปรงสำหรับแปรงลิ้นที่เป็นแปรงขนนุ่ม โดยไม่ใช้การขูดลิ้น การแปรงลิ้นจะลดจำนวนเชื้อโรค ลดกลิ่นปาก และทำให้ผู้สูงอายุรับรสได้ดีขึ้น

6. บ้วนปากด้วยน้ำเปล่าใช้น้ำน้อยๆ เพื่อป้องกันการล้างเอาฟลูออไรด์ออก ถ้าบ้วนไม่ได้ให้ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดฟองออก

7. ในผู้ป่วยที่ปากแห้งมาก ควรทำให้ชุ่มชื้นด้วยน้ำลายเทียมที่มีขาย หรืออาจใช้ KY jelly และพยายามให้จิบน้ำให้บ่อยๆ

ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถอ้าปากได้เอง มีเครื่องมือที่ช่วยอ้าปากหรือจะใช้ด้ามแปรงสีฟันพันด้วยผ้าก๊อซช่วยให้ผู้ป่วยเปิดปากพอให้ผู้ดูแลเอานิ้วหรือแปรงเข้าไปทำความสะอาดตามขั้นตอนต่างๆได้

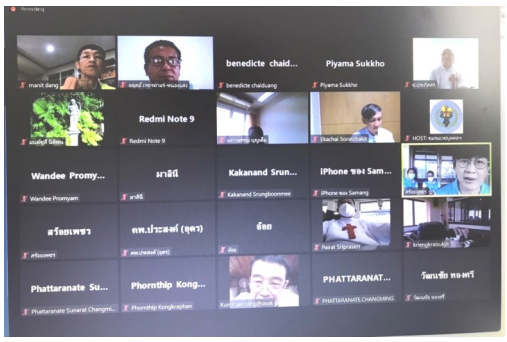
ประเทศไทยมีผู้สูงอายุที่ติดเตียงประมาณ 150,000 คน และผู้สูงอายุที่กำลังวังชาเสื่อมถอยหรือปัญหาทางโรคสมองในระดับติดบ้านอีก 300,000 คน สมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง ต้องช่วยกันดูแลสุขภาพช่องปากด้วยการฝึกฝนและทำให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ จะทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้นมาก หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามผ่านช่องทางปรึกษาของชมรมเวชบุคคลได้ที่ไลน์ “หมอคาทอลิก” (LINE ID @thcatholictele) สนใจสามารถรับชมย้อนหลังได้ที่เฟซบุ๊กเพจชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ ตามลิงค์ด้านล่าง https://www.facebook.com/thaicatholic.healthcareprovider/videos/449923937019343 / หรือแสกน QR Code นี้

ทางชมรมเวชบุคคลแห่งประเทศไทย ขอขอบพระคุณวิทยากรทั้งสองท่าน น้องนักเรียนจากโรงเรียนอัสสัมชัญและโรงเรียนอัสสัมชัญคอนแวนต์ ที่มาร่วมร้องเพลงเปิดและปิดรายการ ทางโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ และ คาริตัสไทยแลนด์ที่สนับสนุนให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์

สรุปโดย : **ทพ. มานิต ประกอบกิจ และ นายแพทย์ คำนวณ อึ้งชูศักดิ์**

ภาพประกอบ
ท่าผู้ป่วยและอุปกรณ์
ที่ใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (แผนกสุขภาพอนามัย) **สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกฯ** จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 3/2022 เมื่อ วันเสาร์ที่ 20 สิงหาคม 2022 (VDO Conference) นำโดย **นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์** ประธานคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมด้วย คุณพ่อจิตตาภิบาลเวชบุคคลฯสังฆมณฑล คณะแพทย์-พยาบาลคาทอลิก กลุ่มวิชาชีพในสาขาต่างๆ สมาชิก/จิตอาสาเวชบุคคลฯสังฆมณฑล และ ฝ่ายสังคม (คาริตัส) เข้าร่วมประชุมฯประมาณ 40 ท่าน เพื่อมาปรึกษาหารือร่วมกันในประเด็น :

1.) สรุปผลการดำเนินงานให้บริการโครงการปรึกษาปัญหาโรคไม่ติดต่อกับแพทย์คาทอลิก ตั้งแต่เริ่มเปิดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพทางไกล จนถึงปัจจุบัน มีผู้ขอใช้บริการ **1,442 คน** ผู้โทรขอคำปรึกษา **55 คน** มีจิตอาสา **18 คน** ใน เบื้องต้นการให้คำแนะนำจะมีแต่เรื่อง NCD แต่ด้วยคำถามของคนไข้มีหลากหลาย จึงปรับเปลี่ยนเป็นถามได้ทุกเรื่องสุขภาพ ยกเว้นเรื่องเร่งด่วน ส่วนใหญ่ 66 % อยู่ในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ / ภาคตะวันออก ที่ไกลสุดมาจากจังหวัดเชียงราย อยู่ในเขตพื้นที่ทุรกันดาร **แอดไลน์** มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป / อายุต่ำสุด 14 ปี และอายุสูงสุด 80 - 90 ปี (คนดูแลจะเป็นผู้มาขอคำปรึกษา)

ช่วงแรกการประชาสัมพันธ์จะมีผู้ขอใช้บริการในเขตกรุงเทพฯ จึงได้จัดทำโปสเตอร์และจดหมายขอความร่วมมือจากคุณพ่อเจ้าอาวาสวัดคาทอลิก ทั้ง 11 มิสซัง (ติดโปสเตอร์ที่หน้าวัด) เพื่อให้สัตบุรุษและญาติพี่น้องคนไข้รับทราบ และขอให้กลุ่มเวชบุคคลฯสังฆมณฑลต่างๆ นำไปใช้ขณะออกหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่ และเชิญชวนแพทย์และสมาชิกเวชบุคคลฯในเขตวัดสมัครเป็นจิตอาสาในการให้บริการคำปรึกษาทางไกล

2.) ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯจัดเสวนาปัญหาสุขภาพฯ ครั้งที่ 2 : การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยติดเตียง : เรื่องใหญ่ที่คนมองข้าม จัดขึ้นเมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2022 เรื่องนี้สำคัญมาก เพื่อให้ได้รับรู้ว่าการดูแลผู้ป่วยติดเตียง เรื่องช่องปากเราจะดูแลอย่างไร ผู้ป่วยติดเตียงถ้าสุขภาพไม่ดีก็จะเป็นปอดบวม ในเวลาที่มีคนถามคำถามเข้ามาจะส่งคำถามไปให้กับคนที่รู้เรื่องนั้นๆ ซึ่งเป็นกระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน และจะผสมผสานงานเวชบุคคลฯ ร่วมกับกลุ่มต่างๆ การเสวนาแต่ละครั้งมีผู้เข้ามารับฟัง 70 - 80 คน ทาง Zoom และ Facebook และขอให้เยาวชนมาร่วมขับร้องเพลงก่อนการเสวนาฯด้วย (ขณะนี้ประเทศไทยมีคนติดบ้าน-ติดเตียงประมาณห้าแสนคน) การจัดเสวนาครั้งต่อไป กำหนดหัวข้อ “ไตวายดูแลที่บ้านอย่างไร”

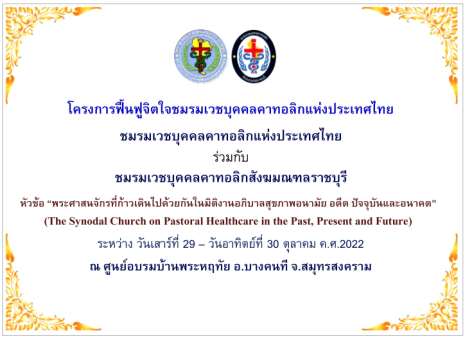
ต่อหน้า..9

ต่อจากหน้า..8

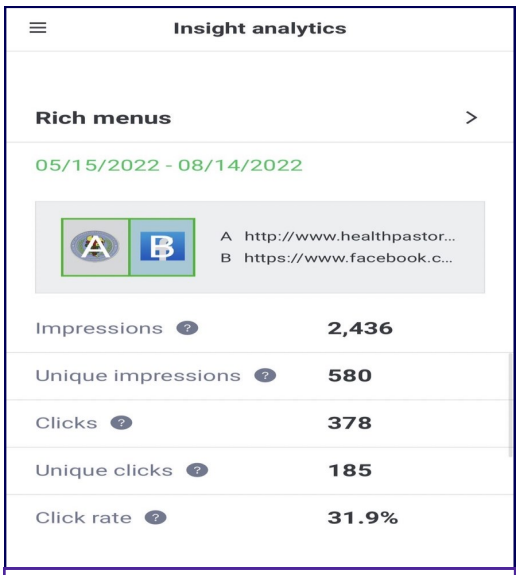
3) ความคืบหน้าการป้องกันแก้ไขปัญหาการทำแท้งในสังคมไทย ทางรัฐบาลมีการแก้ไขประมวลกฎหมายอาญามาตรา 301-305 ที่เปิดให้มีการทำแท้งในหญิงที่อายุตั้งครรภ์ต่ำกว่า 12 สัปดาห์ ยังมี พรบ.แก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ซึ่งขณะนี้กำลังมีการศึกษา ประเมินเรื่องการรับรู้ หลักสูตรในโรงเรียน สิทธิของเด็กในการเข้าถึงอุปกรณ์การป้องกัน หากพูดคุยการป้องกันการทำแท้งอาจต้องดูทั้งสองพรบ. รวมถึงสวัสดิการสังคมในการคุ้มครองเด็ก

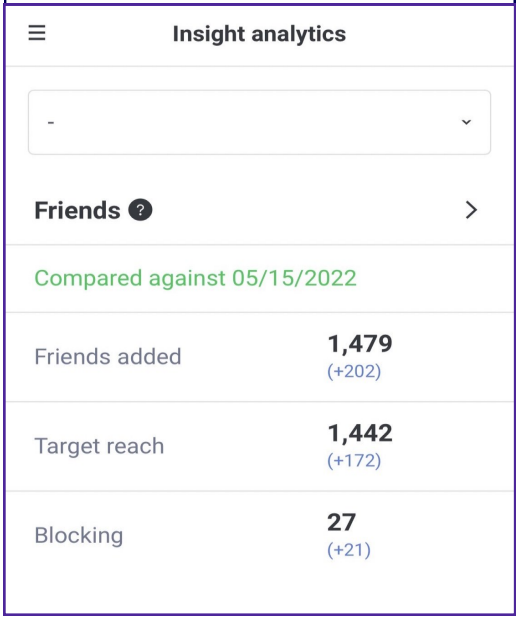
ชมรมเวชบุคคลฯได้ร่วมมือกับเครือข่ายองค์กรคาทอลิกฯ : สภาการศึกษาคาทอลิก กลุ่มสตรีคาทอลิก คณะนักบวชชาย คณะนักบวชหญิง โรงเรียนคาทอลิกฯลฯ ทำเรื่องปัญหาการทำแท้งฯ และเป็นทางเลือกทางหนึ่งให้คนสนใจมารับคำปรึกษาฯ

4) การจัดสัมมนาฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่เวชบุคคลคาทอลิกฯประจำปี ค.ศ. 2022 ระหว่างวันที่ 29 – 30 ตุลาคม 2022 ชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี เป็นเจ้าภาพฯ ร่วมกับ ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **พระคุณเจ้าปัญญา กฤษเจริญ** ประมุขมิสซังราชบุรี : 1) รูปแบบการจัด Onsite ผู้เข้าร่วมสังฆมณฑลละ 6 คน รวม 60 ท่าน และ Online (ผ่านระบบ Zoom / Live สด Facebook) สำหรับผู้ที่ไม่สามารถเดินทางมาร่วมงานฯ 2) หัวข้อการสัมมนาและประชุมใหญ่เวชบุคคลฯ : “พระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกันในมิติงานอภิบาลสุขภาพอนามัย อดีต ปัจจุบัน และอนาคต” 3. สถานที่สัมมนา : ศูนย์อบรมบ้านพระหฤทัย สมุทรสาคร 4. หัวข้อบรรยาย : “พระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกัน” พระคุณเจ้าปัญญา กฤษเจริญ หัวข้อ “ย้อนอดีตพระศาสนจักรกับงานอภิบาลผู้ป่วย” คุณพ่อไพศาล ยอแซฟ และ หัวข้อ “ศิลปะการดูแลผู้ป่วย” คุณพ่อกิตสดา คำศรี



กำหนดการประชุมคณะกรรมการฯครั้งต่อไป วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2022 ณ สังฆมณฑลราชบุรี ..





กิจกรรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และ **มูลนิธิโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์**

นำโดย **คุณพ่อเอกชัย โสรัจจกิจ** จิตตาภิบาลเวชบุคคลฯ **แพทย์จีน พิชญนาถ วีรานนท์** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย **เซอร์อากาทา นงค์สวัสดิ์** / กลุ่มพยาบาลโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ **เซอร์เทแรส-เบเนดิกต์ ไชยดวง** / นักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ / กลุ่มแพทย์-พยาบาลคาทอลิก จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดออกหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่ให้บริการตรวจสุขภาพ วัดความดันโลหิต ฝังเข็ม ฯลฯ

+ วันที่ 6 สิงหาคม 2022 : มูลนิธิเซนต์หลุยส์ ออกหน่วยตรวจสุขภาพทั่วไปและให้บริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ ให้กับประชาชนในชุมชนกองขยะหนองแขม (ฟรี) โดยมี **นายแพย์ฤทธิไกร อัครสกุลนิธิโชติ** ร่วมให้บริการฯ

+ วันที่ 12 สิงหาคม 2022 : งานสมโภชแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์งานเปิดปีฉลอง 50 ปี สถาบันแสงธรรม พิธีบวชสังฆานุกร แต่งตั้งผู้ช่วยพิธีกรรม แต่งตั้งผู้อ่าน ประจำปี 2022/2565

+ วันที่ 15 สิงหาคม 2022 : งานสมโภชพระนางมารีย์พรหมจารีย์ ได้รับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ ฉลองนามชื่ออาสนวิหารอัสสัมชัญ

+ วันที่ 28 สิงหาคม 2022 : ออกหน่วยให้บริการโอกาสฉลองวัดเซนต์หลุยส์

+ วันที่ 29 สิงหาคม 2022 : มูลนิธิเซนต์หลุยส์ ออกหน่วยตรวจสุขภาพทั่วไปและบริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ ให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน ที่ลานพระจิตเจ้า โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง** ผู้อำนวยการฝ่ายสังคมสังฆมณฑลราชบุรี **คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ พร้อมด้วย คณะกรรมการเวชบุคคลฯ จัดประชุมวางแผนเตรียมจัดงานฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2022/2565 เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2022 ณ ห้องประชุมปีพระวาจาของสังฆมณฑลราชบุรี โดยได้กำหนดหัวข้อ “พระศาสนจักรก้าวเดินไปด้วยกันในมิติงานอภิบาลสุขภาพอนามัย อดีต ปัจจุบันและอนาคต” ระหว่างวันที่ 29 - 30 ตุลาคม 2022 ณ ศูนย์อบรมบ้านพระหฤทัย สมุทรสาคร..

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 รัฐบาลได้ประกาศให้เป็นโรคประจำถิ่น ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2022 จึงทำให้ต้องจัดงานฯ แบบ onsite / online ผ่าน zoom. แต่ด้วยข้อจำกัดของห้องประชุมฯ จึงได้กำหนดให้แต่ละสังฆมณฑลฯ ส่งผู้มาร่วมงานได้สังฆมณฑลละ 6 - 8 คน คาดว่าจะมีผู้เข้าร่วมงานฟื้นฟูจิตใจฯในครั้งนี้ ประมาณ 80 คน ...

กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลราชบุรี

จัดออกหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่โอกาสงานฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ ให้บริการ : Alcohol ล้างมือ Mask ยาสามัญประจำบ้าน วัดความดันโลหิต ฯลฯ

+ วันที่ 7 สิงหาคม 2022 : วัดนักบุญกาเยตาโน บางน้อย สมุทรสงคราม ผู้รับบริการ 26 คน

+ วันที่ 21 สิงหาคม 2022 : วัดนักบุญเวนันซีโอ เพชรบุรี มีผู้มารับบริการ 16 คน ..

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** จิตตาภิบาลเวชบุคคลฯ **ซิสเตอร์ขวัญเรียม เพียรรักษา** คณะกรรมการฯ และ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมฯในเขตพื้นที่สังฆมณฑลฯ

+ ออกเยี่ยมชุมชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ยากไร้ โดยความร่วมมือกันของชมรมอภิบาล และชมรมเวชบุคคลคาทอลิกจันทบุรี

+ จัดออกหน่วยปฐมพยาบาลให้บริการตรวจสุขภาพ วัดความดันโลหิตฯลฯ โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อเขตสังฆมณฑลฯ

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง** ผู้อำนวยการฝ่ายสังคม สังฆมณฑลอุบลราชธานี **คุณนิภาพร บูรณกิจ** ประธานเวชบุคคลฯ **คุณวัฒนชัย ทองศรี** ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการและจิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สังฆมณฑลฯ

+ วันที่ 23 กรกฎาคม 2022 จัดกิจกรรมอบรมสัญจร “โครงการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)" ให้กลับกลุ่ม อสม. เยาวชน และ ผู้สนใจในชุมชน โดยกลุ่มพยาบาลวิชาชีพของชมรมเวชบุคคลฯอุบลราชธานี เป็นวิทยากร ให้การอบรมฯ ณ วัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านนาดูน อ.ลืออำนาจ จ.อำนาจเจริญ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 30 คน.. เพื่อเป็นการปูพื้นฐานให้กับผู้เข้าอบรมฯ ในการช่วยชีวิตในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ..

+ วันที่ 14 สิงหาคม 2022 จัดตั้งจุดคัดกรองในโอกาสวันภาวนาเพื่อเอกภาพร่วมกับพี่น้องศาสนิกอื่นๆ ที่บ้านเณรเล็กคริสตประจักษ์ สังฆมณฑลอุบลราชธานี ..

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครสวรรค์

นำโดย **อาจารย์อรพิน แสงสว่าง** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ ได้ดำเนินการเปิดการเรียนการสอน โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงวัย เทศบาลนครนครสวรรค์ และให้การต้อนรับผู้แทนจากสมาคมสภาผู้สูงอายุฯ และ อบจ. สาขาจังหวัดลำปาง จำนวน 35 คน มาศึกษาดูงานโรงเรียน เมื่อ วันที่ 23 กรกฎาคม 2022

ในวันเดียวกัน **คุณรานี กรรณิกา** รองประธานเวชบุคคลฯนครสวรรค์ และโรงพยาบาลพริ้นซ์ปากน้ำโพ นครสวรรค์ ออกหน่วยบริการคัดกรองโควิด-19 และตรวจ ATK ผู้มาร่วมงานพิธีฉลองอาสนวิหารนักบุญอันนา นครสวรรค์ ..

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ฝ่ายสังคม สังฆมณฑลเชียงใหม่

นำโดย **นายแพทย์เดชา คูวุฒยากร** ประธานเวชบุคคลฯ **ผศ.ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ** คณะกรรมการฯ **คุณประภา วงศ์จอมพร** ผู้ประสานงานฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมตามแผนงานเวชบุคคลฯ :-

+ วันที่ 26 กรกฎาคม 2022 : จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่

+ วันที่ 20 สิงหาคม 2022 : จัดบริการตรวจสุขภาพให้ผู้สูงอายุที่มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ รับพรและรับศีลเจิม ณ อาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่

+ วันที่ 27 สิงหาคม 2022 : จัดบริการตรวจสุขภาพฯ โอกาสบวชพระสงฆ์ใหม่คณะเยซูอิต ณ อาสนวิหารพระหฤทัยเชียงใหม่

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อประสงค์ วงษ์วิบูลสิน** จิตตาภิบาลเวชบุคคลฯ **ครูวราภรณ์ ภูกงทอง** ผู้ประสานงานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมสุขภาวะผู้สูงอายุ พร้อมจัดเปลี่ยนพื้นที่พักอาศัยให้ผู้พิการ เมื่อ วันที่ 30 กรกฎาคม 2022 ในพื้นที่วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์ บ้านโพนสูง จ.อุดรธานี ..

ปฏิทินกิจกรรม

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย :

วันที่ 29 – 30 ตุลาคม 2022 : จัดสัมมนาฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่เวชบุคคลคาทอลิกฯประจำปี ค.ศ. 2022 ณ อาสนวิหารแม่พระบังเกิด บางนกแขวก / ศูนย์อบรมบ้านพระหฤทัย สมุทรสาคร

แผนกเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง (แผนกสังคมพัฒนาฯ, แผนกเวชบุคคลฯ) นำโดย **คุณพ่อสุดใจ แสนพลอ่อน** จิตตาภิบาลเวชบุคคลฯ **คุณอดุลย์ ตระกูลมา** ประธานเวชบุคคลฯ **คุณสร้อยเพชร ซึมเมฆ** ผู้ประสานงานฯ สมาชิกจิตอาสาเวชบุคคลฯ ร่วมออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพในโอกาสต่างๆ

+ วันที่ 30 กรกฎาคม 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพโอกาสฉลองรองอาสนวิหารนักบุญอันนาหนองแสง จ.นครพนม

+ วันที่ 6 สิงหาคม 2022 : ออกหน่วยบริการด้านสุขภาพโอกาสฉลองวัดราชินีแห่งสันติภาพอารามกาปูชินท่าแร่

+ วันที่ 27 สิงหาคม 2022 : ออกหน่วยคัดกรองโควิด-19 และบริการด้านสุขภาพโอกาสฉลองวัดพระหฤทัยคู่สกลนคร บริเวณ โรงเรียนเซนต์ยอแซฟสกลนคร ..

+ วันที่ 25 - 29 สิงหาคม 2022

กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ กลุ่มสร้างเพื่อน สร้างพลัง รักกางเขนแห่งท่าแร่ และเครือข่ายแกนนำชุมชนฯ ส่งผู้แทนเข้าร่วมอบรมการลงเยี่ยมบ้านผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จำนวน 30 คน (ชาย 5 คน หญิง 25) ณ โรงแรมภูพานเพลช มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร สนับสนุนงบประมาณโดย มูลนิธิเพื่อส่งเสริมการพัฒนาบุคล (ศูนย์เมอร์ซี่) ...

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา ร่วมกับ **โรงพยาบาลเซนต์แมรี่** นำโดย **คุณพ่อเฉลียว วาปีกัง** จิตตาภิบาลเวชบุคคลฯ **คุณชีวา มิ่งสูงเนิน** ประธานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมฯในเขตพื้นที่สังฆมณฑลนครราชสีมา :-

+ วันที่ 20 สิงหาคม 2022 : ออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพฯ ตรวจคัดกรอง ATK วัดความดันโลหิต ฯลฯ ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์ กลางดง จังหวัดนครราชสีมา..

บ้านผู้สูงอายุราชสีมา นครราชสีมา (มูลนิธิคณะนักบวชคามิลโลแห่งประเทศไทย) มูลนิธิแบ่งปันชีวิต (Sharing for Life Foundation) จัดโครงการออกเยี่ยมชุมชน (Home Care) นำโดย **คุณพ่อจีโอวานนี คอนตาริน** และ คุณกาญจนา นพแก้ว ร่วมด้วย จิตอาสามูลนิธิแบ่งปันชีวิต “รักและแบ่งปัน”

+ วันที่ 18 สิงหาคม 2022 : ออกเยี่ยมคุณตา/คุณยาย บ้านเกรา/ โนนสูง/ หนองไข่ มอบเครื่องอุปโภคบริโภค ดูแลความสะอาดร่างกาย ตัดผม / อาบน้ำ ฯลฯ

+ วันที่ 25 สิงหาคม 2022 : แบ่งปันเยี่ยมเยียนผู้ยากไร้/ ผู้พิการ/ ผู้ป่วยติดเตียง ชุมชนสองข้างทางรถไฟ มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค ของใช้จำเป็น ฯลฯ

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา
ขอขอบพระคุณ
ผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน
ที่ร่วมสนับสนุน
และช่วยเหลือผู้ยากไร้
ขอบพระคุณค่ะ

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต จันทบุรี

บ้านผู้สูงอายุ

คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ จันทบุรี นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** ประธานมูลนิธิแบ่งปันชีวิต (Sharing for Life Foundation) มูลนิธิคณะนักบวชคามิลเลียนแห่งประเทศไทย ร่วมด้วย ทีมจิตอาสามูลนิธิแบ่งปัน จันทบุรี จัดโครงการออกเยี่ยมชุมชน Home care ในการออกเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้ ผู้ป่วยติดเตียง มอบสิ่งของอุปโภค-บริโภค และทำความสะอาดบ้านพักผู้ป่วย ในภารกิจ “รักและแบ่งปัน” ..

ออกเยี่ยมผู้อพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ **CARITAS THAILAND** (คาริตัสไทยแลนด์) CAMILLIAN DISASTER SERVICE INTERNATIONAL (CADIS) จัดหน่วยแพทย์-พยาบาล อาสาสมัครชาวปากีสถาน เพื่อให้บริการช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker เด็ก สตรี ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย และผู้ยากไร้ ในเขตชุมชนต่างๆ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาพ ตรวจคัดกรอง ATK และรับยาสามัญประจำบ้าน เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ฯลฯ และสามารถดูแลสุขภาพ สุขภาวะส่วนตัวได้ระดับหนึ่ง ออกเยี่ยมและให้การศึกษามากกว่า 50 ครั้ง ระหว่าง เดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2022 ..

กิจกรรมชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
จัดงานชุมนุมผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ หัวข้อ “ผู้สูงวัยไม่ทิ้งกัน ร่วมก้าวเดินไปด้วยกัน” เมื่อ วันเสาร์ที่ 23 กรกฎาคม 2022 ณ ห้องสมุด วัดอัครเทวดาราฟาแอล ปากน้ำ จ.สมุทรปราการ

คุณพ่อวิจิตร ลิขิตธรรม เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณโอกาสงานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ พิธีมอบใบพรพระสันตะปาปาแก่ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญูต่อบุพการี พร้อมด้วย **คุณพ่อธนันชัย กิจสมัคร** ผู้จัดการแผนกอภิบาลผู้สูงอายุ **คุณพ่อสมเกียรติ บุญอนันตบุตร** ผู้ช่วยพระสังฆราชเขตปกครองวัด เขต 1 เจ้าอาวาสวัดอัครเทวดาราฟาแอล และบรรดาพระสงฆ์จิตตาภิบาล ผู้ที่ทำงานอภิบาลด้านผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล ระดับเขต และจากวัดต่างๆ มีผู้สูงอายุมาร่วมงานฯในครั้งนี้ จำนวนรวม 477 คน ..

คุณพ่อธนันชัย กิจสมัคร ในนามของ ผู้จัดการแผนกอภิบาลผู้สูงอายุ เรียนเชิญ คุณพ่อวิจิตร ลิขิตธรรม ประธานในพิธี ได้มอบใบพรสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส แก่ผู้สูงอายุและลูกตัญญูฯ ประจำปี 2022 (คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ) จำนวน 6 ท่าน ..

พร้อมกับมอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง และลูกกตัญญูต่อบุพการี ระดับสังฆมณฑลฯ จำนวน 18 ท่าน ..

สำหรับการจัดพิธีมิสซา และการจัดกิจกรรมต่างๆ ครั้งนี้ อยู่ในการควบคุม ดูแล และดำเนินการภายใต้สถานการณ์การเฝ้าระวังและการป้องกันการแพร่ระบาดเชื้อโควิด-19

หลังพิธีมีจัดเลี้ยงอาหารเที่ยงแบบโต๊ะจีนกว่า 60 โต๊ะ มีกิจกรรมแจกรางวัลผ้าห่ม โดยจับหมายเลขลูกปิงปอง มอบโชคแก่ผู้สูงอายุทุกโต๊ะด้วย ..

+ วันอังคารที่ 23 สิงหาคม 2022 จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 4/2022 ณ วัดพระวิสุทธิวงศ์ ลำไทร จ.ปทุมธานี เพื่อ 1) รายงานการจัดกิจกรรมและความเคลื่อนไหวของแต่ละเขต 2) แจ้งและติดตามโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยงานผู้สูงอายุระดับชาติ และกองทุนผู้สูงอายุฯกรุงเทพฯ 3) สรุปเตรียมงานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ปี 2022 จัดขึ้นเมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2022 ณ วัดราฟาแอล ปากน้ำ 4) ติดตามรายชื่อผู้สูงอายุ 80 ปี แต่ละวัด แต่ละเขต เพื่อรับใบเชิดชูเกียรติปี 2022 5) ติดตามการจัดงานสัมมนาและประชุมฯ ประจำปี 2022 คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ (20 - 22 ตุลาคม 2565) ณ หาดหฤทัย ชะอำ 6) เลือกตั้งคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯชุดใหม่ ปี 2022 - 2025 ..

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา

นำโดย **คุณพ่อวีระศักดิ์ จันทรังษี** จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลนครราชสีมา **คุณวีระ ธาราสิงห์** ประธานฯ และ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลนครราชสีมา ร่วมพิธีมิสซาโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดนักบุญยออากิมและอันนา เมื่อวันเสาร์ที่ 6 สิงหาคม 2022 : โดย **บิชอปยอแซฟ ชูศักดิ์ สิริสุทธิ์** เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ และ พิธีมอบใบพรพระสันตะปาปาแก่ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง และ ลูกกตัญญูต่อบุพการี ประจำปี 2022 ณ วัดนักบุญยออากิมและอันนา ไร่วนานุรักษ์ อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา ..

+ วันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2022 : ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย คุณพ่อวีระศักดิ์ จันทรังษี ลงพื้นที่ชุมชนวัดนักบุญยอแซฟ บ้านหัน มอบไก่ไข่และอาหารตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ จำนวน 20 คน ไก่ไข่คนละ 70 ตัว รวม 1,400 ตัว และ อาหาร คนละ 30 กระสอบ รวม 600 กระสอบ .. โดยมี สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ นครราชสีมา (พมจ.) และหน่วยงานท้องถิ่นร่วมลงพื้นที่มอบในครั้งนี้ด้วย

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง นำโดย คุณพ่อกฤษฎา ว่องไว จิตตาธิการชมรมฯ คุณประสิทธิ์ บริบูรณ์

ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ จัดประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุฯมิสซัง ครั้งที่ 3 ประจำปี 2022 ขึ้นเมื่อวันที่ 8 กันยายน 2022 เพื่อเตรียมงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับอัครสังฆมณฑลฯ ซึ่งจะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 1 ตุลาคม 2022 ที่อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล ท่าแร่ฯ โดยมี คุณพ่อกฤษฎา ว่องไว จิตตาธิการชมรมฯ เป็นประธานการประชุมฯ มีกรรมการจากชมรมผู้สูงอายุวัดต่างๆ มาร่วมประชุมจำนวน 38 ท่าน การประชุมฯบรรลุผลสำเร็จไปได้ด้วยดี ...

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง** ผู้อำนวยการฝ่ายสังคม สังฆมณฑลราชบุรี **อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย **อาจารย์ศิริมาศ พฤหัสนันท์** และ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลราชบุรี เข้าร่วมประชุมกับ คณะกรรมการอำนวยการงานด้านสังคมชุดใหม่ ซึ่งมาจากตัวแทนคณะนักบวชชาย คณะนักบวชหญิง องค์กร หน่วยงานที่มีบริบทงานด้านสังคม เมื่อ วันที่ 30 มิถุนายน 2022 ณ ห้องประชุมบอสโก วัดนักบุญยอห์นบอสโก ราชบุรี โดยมี **บิชอปยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** และ **คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์** อดีตผู้อำนวยการฝ่ายสังคมฯ เข้าร่วมประชุมฯ ...

หลังปิดประชุม อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว และ อาจารย์ศิริมาศ พฤหัสนันท์ ได้กล่าวแสดงความยินดีต้อนรับ คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง ที่มาเป็นจิตตาธิการ ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี (ท่านใหม่) ในนามของ สว.ทุกท่าน โดยมี คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ อดีตจิตตาธิการฯ ร่วมชี้แจงเกี่ยวกับการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุฯให้ทราบด้วย..

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ **คุณแม่เซียนศรี บุญทรัพย์** ประธานชมรมฯ **ครูวราภรณ์ ภูกงทอง** ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมผู้สูงอายุฯ 1) ออกเยี่ยมและขยายเครือข่าย : วัดพระศรีชุมพาบาล บ้านดอนหวาย / วัดแม่พระแห่งกวาดาลูเป บ้านสวยหลง จ.หนองคาย และ วัดพระเมตตา บ้านนาเมืองไทย / วัดนักบุญยอแซฟ บ้านถิ่น จ.อุดรธานี

2) ส่งเสริมการจัดกิจกรรมดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ : + วันที่ 31 สิงหาคม 2022 จัดที่ชมรมผู้สูงอายุ วัดพระวิสุทธิวงศ์โพนสูง + วันที่ 7 กันยายน 2022 วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์ บ้านโพนสูงน้อย จ.อุดรธานี ..

ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อประดับสิน ด้วงทอง** ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนาฯ **คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง , คุณถวิล อณาชัย** ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี

+ วันที่ 4 กรกฎาคม 2022 : จัดประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกเครือข่ายจังหวัดอุบลฯ เพื่อปรึกษาหารือแนวทางการจัดตั้งชมรมเครือข่ายตามแนวทางของภาครัฐ การขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุทั้งระดับเครือข่ายสังฆมณฑล / ชุมชน โดยได้รับเกียรติจาก คุณอรัญญา บัวงาม เลขานุการสาขาสมาคมชมรมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยประจำจังหวัดอุบลฯ เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องการจัดตั้งชมรมเครือข่ายตามแนวทางของภาครัฐ การขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุระดับเครือข่าย ณ ห้องประชุมศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลอุบลฯ ต.บุ่งไหม อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ..

+ วันที่ 31 กรกฎาคม 2022 : แผนกสุขภาพอนามัย งานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ นำโดย คุณบุญนิธิ นามบุญ เจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนาฯ / **คุณสาโรจน์ ประกอบกิจ** ประธานชมรมฯ คุณถวิล อณาชัย / คุณณรงค์ฤทธิ์ ด้วงทอง ผู้ประสานงานสังฆมณฑลอุบลฯ และ คุณอรสา บัวใหญ่ จิตอาสา ออกเยี่ยมพบปะพูดคุยกับคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านหนองรุง ณ ศาลาอเนกประสงค์ วัดนักบุญเปาโลกลับใจ บ้านหนองรุง อ.กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ .

+ วันที่ 31 สิงหาคม 2022 : จัดประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกเครือข่ายสังฆมณฑลอุบลฯ ครั้งที่ 2/2022 นำโดย คุณสาโรจน์ ประกอบกิจ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุบลฯ เพื่อพบปะพูดคุย ติดตามผลการดำเนินงาน (มกราคม - มิถุนายน) และแผนงานเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2022 ของงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลฯ และของแต่ละชมรมเครือข่ายฯ ณ ห้องประชุม ศูนย์อภิบาลสังฆมณฑลฯ ต.บุ่งไหม อ.วารินชำราบ จ.อุบลฯ ..

ปฏิทินกิจกรรม

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ :

วันพุธที่ 21 กันยายน 2022 : จัดประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 4/2022 ณ ห้องประชุมชั้น 2 ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย **คุณพ่อศราวุธ แฮทู** จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ สังฆมณฑลเชียงใหม่ **คุณทัศนีย์ ทุมกานนท์** ประธานคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ **คุณประภา วงศ์จอมพร** ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการผู้สูงอายุฯเชียงใหม่ จัดกิจกรรมผู้สูงอายุ :-

+ วันที่ 24 กรกฎาคม 2022 : ออกเยี่ยมให้กำลังใจ และร่วมประชุมกับคณะกรรมการผู้สูงอายุ วัดแม่พระแห่งลูร์ดลำปาง โอกาสฉลองวัดปู่ยาตายาย ตามพระประสงค์ขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ดำเนินการประชุมฯ โดย คุณสีวัน ลุนละวัน รองประธานกรรมการฯ วัดแม่พระแห่งลูร์ดลำปาง จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 19 คน ..

+ วันที่ 28 สิงหาคม 2022 : ฝ่ายสังคมสังฆมณฑลเชียงใหม่ ทีมประสานงานโครงการเพื่อผู้สูงอายุ ประชุมแกนนำอาสาสมัคร / ทีมเยี่ยมให้บริการตามบ้าน เพื่อติดตามความคืบหน้าในการให้บริการ และร่วมกันหาแนวทางแก้ไขในสิ่งที่ยังเป็นจุดอ่อนเพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนโดยชุมชนเป็นที่ตั้ง โดย **คุณพ่อทนงศักดิ์ บิโข่** ผู้ช่วยฯ เขตวัดสะเมิง สวดนำเปิดการประชุมฯ **ดร.สุนทร วงศ์จอมพร** และ คุณครูจงดี ร่วมประชุมให้ข้อคิด และร่วมเป็นกำลังใจให้แก่อาสาสมัคร บ้านปางตอง .. *ช่วงบ่าย* ผู้ประสานงานโครงการเพื่อผู้สูงอายุฯ ลงพื้นที่ติดตามและเยี่ยมให้บริการพร้อมกับทีมแกนนำอาสาสมัคร บ้านปางตอง และมอบแพมเพิรส ให้แก่ผู้สูงอายุตามความต้องการ ..

ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงราย นำโดย **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** ผู้อำนวยการฝ่ายสังคมฯ แผนกสุขภาพอนามัย (งานผู้สูงอายุ / งานเวชบุคคลฯสังฆมณฑลเชียงราย) จัดกิจกรรมโครงการเพื่อผู้สูงอายุ :-

อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำจิตอาสาและผู้สูงอายุวัดนักบุญคามิลโล

วันที่ 12 สิงหาคม 2565 วัดนักบุญคามิลโล ศรีวิเชียร จ.เชียงราย จัดอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำจิตอาสาและผู้สูงอายุ ในเรื่องการบริหารกาย จิต สมอง และโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์และความรัก

กิจกรรมพัฒนาศักยภาพแกนนำจิตอาสาและผู้สูงอายุ ณ วัดนักบุญคามิลโล

โครงการเพื่อผู้สูงอายุ : สังฆมณฑลเชียงรายออกเยี่ยมติดตามสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ

วันอาทิตย์ที่ 14 สิงหาคม 2565 โอกาสวันสมโภชพระนางมารีย์รับเกียรติเข้าสู่สวรรค์ทั้งร่างกายและวิญญาณ แกนนำจิตอาสา ออกเยี่ยมบริการด้านสุขภาพอนามัย ศีลศักดิ์สิทธิ์และมอบผลไม้ สิ่งที่จำเป็นต่อสุขภาพอนามัย

โครงการเพื่อผู้สูงอายุ : สังฆมณฑลเชียงรายออกเยี่ยมติดตามสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ

วันที่ 24 กรกฎาคม 2565 ทีมจิตอาสาวัดนักบุญคามิลโล ออกเยี่ยมติดตามสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุด้านร่างกาย จิตใจและจิตวิญญาณ เนื่องจากสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดให้วันอาทิตย์สัปดาห์ที่ 4 ในเดือนกรกฎาคมของทุกปี เป็นวันปู่ย่าตายายและผู้สูงอายุ

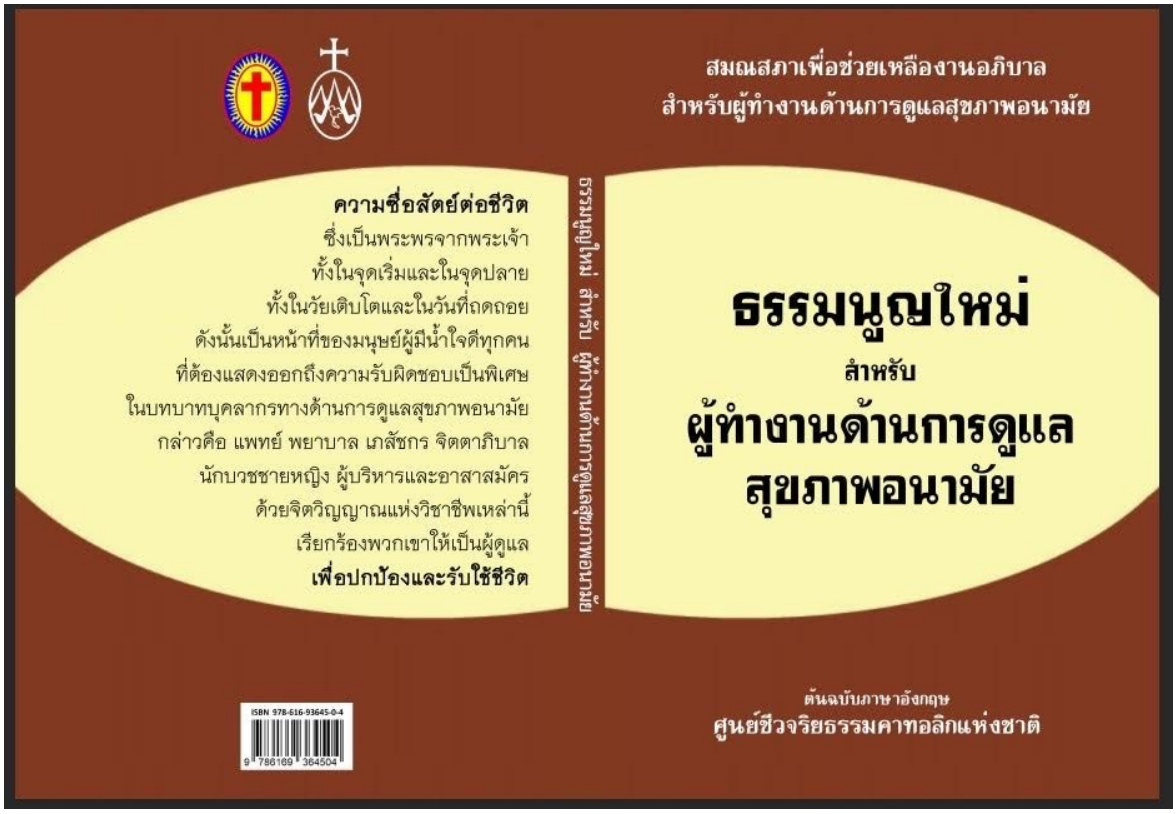
ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย **คุณพ่ออภิชิต ชินวงษ์** ผู้อำนวยการ ศูนย์สังคมพัฒนาสังฆมณฑลจันทบุรี และ จิตตาภิบาลชมรมผู้สูงอายุฯ **คุณบุญไทย เอี่ยมสะอาด** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ **คุณวันทนา เอ้าเจริญ** ผู้ประสานงานฯ และ คณะกรรมการเครือข่ายผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมฯ :-

+ วันที่ 28 กรกฎาคม 2022 : คณะกรรมการบริหารกลุ่มผู้สูงอายุ อาสนวิหารฯจันท์ โดย **คุณพ่อสมภพ แซ่โก** จิตตาธิการฯ **คุณพ่ออดิศักดิ์ พรงาม** เจ้าอาวาสฯ ได้เชิญประชุมเพื่อรับรองข้อกำหนดกลุ่มผู้สูงอายุอาสนวิหารฯ ที่ได้แก้ไขปรับปรุงใหม่ / พิจารณาแนวทางการดำเนินงานของกลุ่มฯ ในไตรมาสที่ 3 และการเยี่ยมผู้สูงอายุที่ป่วยติดเตียง (ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากหอการค้าจังหวัด) .

+ วันที่ 8 กันยายน 2022 : สภาอภิบาล อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี ได้จัดพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณโอกาสฉลองแม่พระบังเกิด โดยมีกิจกรรมฯ - ตั้งกล่องรับคำภาวนาและจดหมายถึงแม่พร - รับสมัครผู้มีอายุ 60 ปี เข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ - ทีมหมอน้อยให้บริการด้านสุขภาพ .. เมื่อจบพิธีและประธานถวายกำยานแด่แม่พระแล้ว มีการร้องเพลง Happy Birthday แด่แม่พระ หลังจากตัดและแจกเค้กแก่สัตบุรุษแล้ว ประธานได้เผาจดหมายและคำภาวนาแด่แม่พระ ..

ชมรมผู้สูงอายุวัดหัวไผ่
องค์กรสาธารณประโยชน์ จัดโครงการ
“ชุมชนวัดหัวไผ่ ห่วงใยผู้สูงอายุ”
วันที่ 24 กรกฎาคม 2022 / 21 สิงหาคม 2022
ที่วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ หัวไผ่

+ วันที่ 22 สิงหาคม 2022 : โครงการชุมชนวัดหัวไผ่ “เยี่ยมผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ และการเคลื่อนไหว” โดยได้รับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลโคกขี้หนอน พานทอง จ.ชลบุรี



หนังสือธรรมนูญใหม่สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย New Charter for Health Care Worker

โดยความร่วมมือระหว่างคณะนักบวชคามิลเลียนและแผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมาธิการฝ่ายสังคม มีจำหน่าย ณ แผนกสุขภาพอนามัย ในราคาเล่มละ 30 บาท ท่านสามารถสั่งซื้อได้ โดยตรงที่ แผนกสุขภาพอนามัย

Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309 หรือ Tel. / Fax : 02 681 5857 Email : chc@cbct.net