

ศิลปะบำบัดในงานดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ ภายใต้ แผนกสุขภาพอนามัย ในกรรมาธิการ ฝ่ายสังคม (คาร์ทิสไทยแลนด์) สภาประชาคมคาทอลิก จัดอบรมพัฒนาเจ้าหน้าที่เครือข่ายคาทอลิกต่างๆ ที่ให้การดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยเอดส์จากทุกภูมิภาค ด้วยการจัดอบรมศิลปะบำบัดแนวมนุษยปรัชญา (Triklang Art Therapy group) ให้บรรดาเจ้าหน้าที่-พี่เลี้ยงของสถานสงเคราะห์ บ้านพักศูนย์ต่างๆ เพื่อพัฒนาตัวของเจ้าหน้าที่ที่เข้ารับการอบรม จะได้พัฒนา อันดับแรกคือ พัฒนาตัวเองให้เป็นผู้ที่มีความสุขด้วยการนำศิลปะมาใช้ในการพัฒนาอารมณ์ ช่วยให้ผู้มีปัญหาทางด้านอารมณ์และจิตใจ ได้ระบายปัญหา ความซับซ้อนใจ ความรู้สึกที่ซ่อนเร้นในจิตใจ ผ่านออกมาทางงานศิลปะทางคณะอนุกรรมการฯ ได้มีความเห็นจากชาวในสังคม คนในปัจจุบันด้วยการบีบคั้นทางเศรษฐกิจ สังคม และปัญหาสังคมต่างๆ ทำให้เกิดภาวะความเครียด ความซับซ้อนใจ ฯลฯ ทั้งที่รู้ตัวและไม่รู้ตัว แต่ก็แสดงออกในชีวิตผ่านทางคำพูด ความประพฤติ ปฏิบัติ ทั้งต่อตนเองและผู้อื่นที่อยู่รอบข้าง หรือผู้ที่ตนเองดูแล ด้วยเหตุเหล่านี้ ทางคณะอนุกรรมการฯ ส่งเสริมงานเอดส์ จึงมีความคิดร่วมกันว่าควรนำเอาศิลปะมาเป็นเครื่องมือ นำเอากระบวนการนี้มาใช้กับกลุ่มของผู้ที่ต้องดูแลใกล้ชิดเด็กและผู้ป่วยเรื้อรังเป็นเวลานาน เป็นการอบรมที่น่าสนใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะกลุ่มคนเหล่านี้เป็นกลุ่มคนที่มีแนวโน้มว่ามีความตึงเครียดและวิตกกังวลจากการทำงานติดต่อกันเป็นเวลานาน หากไม่ได้รับการทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ลดความตึงเครียดในจิตใจ และบุคคลนั้นไม่เข้าใจและรับรู้อารมณ์ต่างๆ ของตนเอง รู้สึกเครียดหรือเหนื่อยล้า ความรู้สึกเหล่านี้ก็จะถูกถ่ายทอดไปสู่ผู้ที่ได้รับการดูแลด้วยเช่นกัน

ทางคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ มีความตั้งใจให้การทำงานของสมาชิกเครือข่ายที่ทำงานดูแลผู้ติดเชื้อ ผู้ป่วยเอดส์ ดูแลอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น คณะอนุกรรมการฯ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพจิตของเจ้าหน้าที่ ผู้ดูแลที่ทำงานในหน่วยงานคาทอลิกที่อยู่ในเครือข่ายฯ ได้ดูแลและเยียวยาจิตใจตนเอง เพื่อฟื้นฟูคุณค่าภายในของตนเอง สร้างพลังใจในการทำงานดูแล และสามารถนำกระบวนการนี้ไปใช้กับตนเอง รวมถึงผู้ที่ต้องดูแลด้วย

การอบรมศิลปะบำบัดแนวมนุษยปรัชญา (Triklang Art Therapy group) ในครั้งนี้ ได้รับเกียรติจากคุณครูสุพัฒนา วิริยะสุนทร (ครูจุ่ม) คุณครูสุพรังพร ชยานุกัทรกุล คุณครูพรทิพย์ ถาวรวุฒิ ซึ่งเป็นนักศิลปะบำบัดแนวมนุษยปรัชญา โดยเฉพาะคุณครูสุพัฒนา วิริยะสุนทร หรือ ครูจุ่ม ART THERAPIST นักศิลปะบำบัดแนวทางมนุษยปรัชญา ท่านผ่านการอบรมนักศิลปะบำบัดแนวมนุษยปรัชญา (Postgraduate) จากสถาบันศิลปะบำบัดแนวทางมนุษยปรัชญาประเทศไทย ภายใต้การรับรองจาก European Academy for Anthroposophical Art Therapies (EA) Goetheanum, School of Spiritual Science in Dornach, Switzerland วิทยากรผ่านการงานที่หลากหลาย เป็นครูสอนศิลปะเด็กและศิลปะเด็กพิเศษโรงเรียนเอกชน นักศิลปะบำบัดฝึกหัด ศูนย์บำบัดฯ เมืองชตุทท์การ์ท ประเทศเยอรมนี (Therapeutikum am Kraherwald) นักศิลปะบำบัดสถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กและเยาวชนระยอง วิทยากรโครงการศิลปะสร้างสุข ศูนย์คามิลเลียน โซเซียล เซนเตอร์ ระยอง จิตอาสาสอนศิลปะเด็กในชุมชน จิตอาสาทำงานร่วมกับกลุ่ม TRIKLANG ART THERAPY GROUP ชมรมศิริราชอาวุโส ทำเพจศิลปะสุขใจ Art For Happiness

ให้ความรู้เรื่องศิลปะบำบัด คำอธิบายที่เป็น keyword ของอาจารย์คือ “ศิลปะเน้นความสวยงาม ความละเอียดของงาน แต่ศิลปะบำบัดเน้นที่กระบวนการ” ฉะนั้นในการทำกิจกรรมศิลปะบำบัด แต่ละกิจกรรมจึงเน้นที่ process การทำตามขั้นตอนที่วิทยากรแนะนำ/บอก

นอกจากการจัดการอบรมให้แก่สมาชิกในครั้งนี้แล้ว ทางคณะกรรมการฯ ได้ถือโอกาสประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งที่ 3/2563 ในช่วงเย็นของวันศุกร์ที่ 6 พฤศจิกายน 2563 ในการประชุมคณะกรรมการเครือข่ายครั้งนี้ ทางคณะกรรมการฯ ได้ร่วมกันวางแผนกิจกรรมที่จะทำร่วมกันสำหรับปี 2564/2021 คือ

1) การประเมินผลการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ในรอบ 3 ปี ของทีมงานคณะกรรมการฯ ปัจจุบัน ซึ่งวาระกำลังจบลงว่าสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ได้วางไว้หรือไม่อย่างไร และสัมพันธ์กับกฤษฎีกาของพระศาสนจักรท้องถิ่นที่ครบรอบ 5 ปีหรือไม่

2) การพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานต่าง ๆ ภายใต้อาสนวิหารตามความต้องการของสมาชิก และการดูงาน/เยี่ยมหน่วยงานอื่น ๆ

3) การจัดรณรงค์วันเอดส์โลก (1 ธ.ค. ของทุกปี) ร่วมกับหน่วยงานอื่น ๆ โดยเฉพาะหน่วยงานภาครัฐ

4) สำหรับการเลือกตั้งคณะกรรมการฯ ชุดใหม่ ที่ประชุมมีมติเป็นเอกฉันท์ ให้คณะกรรมการชุดปัจจุบัน ซึ่งมี ชิสเตอร์ปราณี สิทธิ เป็น ประธานคณะกรรมการฯ คุณพ่อวุฒิชัย บุญบรรลุ เป็น รองประธานฯ มีผู้อำนวยการของหน่วยงานภายใต้อาสนวิหารฯ เป็นสมาชิกกรรมการ เกรียงไกร ให้ทางแผนกสุขภาพอนามัย ทำหน้าที่ และ คุณเฉลิมรัฐ ปรีชา ผู้แทนศูนย์เมอร์ซี่ มูลนิธิส่งเสริมการพัฒนาบุคคล เป็นกรรมการและเลขานุการ

ทางคณะกรรมการฯ คาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ ภายใต้อาสนวิหารฯ แผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้อาสนวิหารฯ ฝ่ายสังคม (คาร์ิตัสไทยแลนด์) ขอขอบคุณบรรดาพี่น้องที่ได้สนับสนุนกิจกรรมของคณะกรรมการฯ อย่างสม่ำเสมอ ทำให้คณะกรรมการฯ สามารถนำการสนับสนุนเหล่านั้นมาพัฒนาเครือข่ายคาทอลิกในการดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยเอดส์ อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป..