



# ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

## ชุมชนแห่งความเชื่อ ปฏิบัติ และประกาศข่าวดี

จดหมายข่าวเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

### “รับมือไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่”

ช่วงสงฆ์ทำปีเก่าฉลองปีใหม่ทางการจีนบอกว่าพบผู้ป่วยปอดบวมไม่ทราบสาเหตุประมาณ ๔๐ คน โดยยืนยันว่าเกิดจากเชื้อไวรัสตัวใหม่ที่อยู่ในตระกูลโคโรนา ตระกูลนี้มีพี่น้องที่ก่อโรคอยู่แล้ว ๖ ตัว ไวรัสซาร์ส ที่ ระบาดใหญ่เมื่อปี ๒๐๐๓ และไวรัสโรคเมอร์ส (ทางเดินหายใจเฉียบพลันตะวันออกกลาง) ก็อยู่ในตระกูลนี้ โดยปกติเราจะเรียกชื่อไวรัสตัวใหม่ตามสถานที่ที่พบครั้งแรก แต่เนื่องจากยังไม่มี การกำหนดชื่ออย่างเป็นทางการ ชาวบ้านและหนังสือพิมพ์เลยถือโอกาสเรียกไวรัสคู่ฮั่น (Wuhan) ซึ่งเป็น เมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์จุดตั้งต้นที่พบ

ตอนแรกทางการจีนยืนยันว่าโรคนี้ไม่ติดจากคนสู่คน ทำให้ผู้คนไม่กังวลเท่าไร และบอกว่าควบคุม โรคได้โดยการปิดตลาดอาหารทะเล เขาสงสัยว่าตลาดนี้เป็นแหล่งรวมเชื้อเพราะมีการเอาสัตว์ต่างๆมา ขายให้ชาวบ้านไปทำอาหาร ทั้งงู ค้างคาว และอื่นๆ แต่ไม่กี่วันก็พบว่าจำนวนผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว จากหลักสิบเป็นร้อยและล่าสุดในช่วงตรุษจีนวันที่ ๒๖ มกราคมนี้ มีรายงานโดยองค์การอนามัยโลก <<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>> พบผู้ป่วย ที่ยืนยันทางห้องปฏิบัติการ ๒๐๑๔ ราย เสียชีวิต ๕๖ ราย และยังรอผลการตรวจอีกเกือบสองพันราย แต่ คาดการณ์ว่า หากรวมคนไข้ที่มีอาการเล็กน้อยๆและไม่ได้ไปโรงพยาบาล ผู้ป่วยน่าจะเป็นหลักหมื่น

สถานการณ์ในจีนน่าจะรุนแรงมากเพราะถึงขั้นประธานาธิบดี สี จิ้น ผิง ของจีนต้องออกโรงมา แถลงการณ์เองว่าประเทศกำลังเจอวิกฤตร้ายแรง ไม่มีเวลาที่จะมาฉลองตรุษจีนกันแล้ว แถมยังใช้ยาแรง ด้วยการสั่งปิดล้อมเมืองใหญ่ๆทั้งฮั่นและเมืองใกล้เคียงที่มีการระบาด คนในห้ามออก นอกจากห้าม เดินทางในประเทศแล้ว ยังสั่งห้ามไม่ให้บริษัททัวร์นำคนจีนออกไปเที่ยวต่างประเทศ ไม่เคยมีการใช้ มาตรการแบบนี้มาก่อนในประวัติศาสตร์การควบคุมโรค ประเทศอื่นขึ้นทำแบบนี้ประชาชนคงลุกมาได้ รัฐบาล แต่เนื่องจากจีนเป็นการปกครองรวม ศูนย์คำสั่งของประธานาธิบดีและในฐานะหัวหน้าพรรค คอมมิวนิสต์เป็นคำสั่งที่ไม่ต้องมีข้อโต้แย้ง คนจีนตอนนี้จึงออกสั่นขวัญหาย ทั้งเรื่องกลัวโรคและกลัวการ ขาดแคลนเครื่องอุปโภคบริโภค

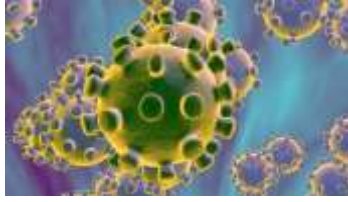
คำสั่งของท่านสี จิ้น ผิง นั้น จะเวิร์คหรือไม่ในจีนคงต้องติดตาม แต่น่าจะช่วยชะลอการแพร่ระบาดของโรคจากการที่นักท่องเที่ยวจีนมาเที่ยวและนำโรคมาด้วย ซึ่งก็พบว่าเมื่อถึง ๑๐ ประเทศที่เริ่มพบนักท่องเที่ยวจีนหรือคนนอกที่ไปยังพื้นที่ระบาดรวมทั้งไทยด้วย ตอนนี้ประเทศต่างๆก็เริ่มเตรียมตัวรับสถานการณ์ที่คาดว่าจะมีโอกาสเป็นไปได้สามแบบคือ แบบแรกมีเฉพาะผู้ป่วยที่ไปติดเชื้อจากที่อื่นและกลับมาป่วยในบ้านแต่ไม่มีการแพร่ต่อ แบบที่สองคือ มีการแพร่ต่อในประเทศแต่ไม่กว้างขวางเรียกว่าเอาอยู่ แต่แบบที่สามที่ไม่มีใครอยากเห็นคือ แพร่ระบาดอย่างกว้างขวางในประเทศเหมือนที่จีนเจออยู่แต่ยังเอาไม่อยู่ ถ้าเอาไม่อยู่แบบนี้หลายๆประเทศก็จะเกิดภาวะการณ์ระบาดไปทั่วโลกได้

ดังนั้นหากทางแคว้นคาทอลิกทั้งวัด โรงเรียนและชุมชนได้เตรียมตัวในเรื่องนี้ก็น่าจะเป็นประโยชน์ ช่วยกันแนะนำประชาชนให้เริ่มพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค (ข้อมูลที่แนบมา) ช่วยกันติดตามข่าวสารของกระทรวงสาธารณสุข ไม่แพร่กระจายข่าวที่สร้างความตื่นกลัว ฯลฯ การต่อสู้กับโรคระบาดต้องอาศัยทั้งความรู้และความรัก และที่จะขาดเสียไม่ได้คือความเชื่อมั่นว่าพระเจ้าจะทรงเป็นพระกำลังและเป็นโล่กำบัง อันเข้มแข็งให้เราต่อสู้และเอาชนะการระบาดของไวรัสอยู่ยั้งยั้งได้อย่างแน่นอน

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

[kum.ungchusak@gmail.com](mailto:kum.ungchusak@gmail.com)



## การป้องกันโรคทางเดินหายใจ รวมถึงไวรัสอู่ฮั่น สำหรับประชาชนทั่วไป

- ๑) ผู้มีอาการเป็นหวัด ไข้ ไอ จาม เจ็บคอ ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไปสู่สมาชิกในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน หรือผู้ใกล้ชิดคนอื่นๆ แยกห้องนอนจนหายปกติ
- ๒) ประชาชนทั่วไปและคนไข้โรคหวัดควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเช็ดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ เพราะมือเป็นช่องทางนำเชื้อเข้าสู่ร่างกายโดยการแคะจมูกและขยี้ตา
- ๓) ผู้ที่มีอาการไข้หวัดไม่จำเป็นต้องไปขอตรวจว่าติดเชื้ออู่ฮั่นหรือไม่ สามารถรักษาตนเอง ด้วยการพักผ่อนที่บ้าน ยกเว้นในรายที่ป่วยหลังกลับจากประเทศที่มีการระบาด หรือมีอาการมาก ได้แก่ ไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อมาก หายใจลำบาก หอบเหนื่อย หรือมีอาการหวัดร่วมกับอาการผิดปกติอื่นๆ ควรพบแพทย์และบอกประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเดินทางหรือการสัมผัสกับผู้ป่วยรายอื่นในช่วงสองสัปดาห์ที่ผ่านมา
- ๔) ชุมชนสนับสนุนจัดหาเจลเช็ดมือที่มีแอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัยให้มีประจำในที่ซึ่งผู้คนมาชุมนุมกัน เช่น ในวัด โรงเรียน ห้องประชุม ฯลฯ เพื่อตัดวงจรการแพร่เชื้อ
- ๕) ติดตามข่าวสารที่ถูกต้องจากกระทรวงสาธารณสุข <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

25 มกราคม 2563