

# สาส์นพระสังฆราชขอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลัอม

## โอกาสวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2562

### “ สังคมผู้สูงอายุไร้ความรุนแรง ”



พี่น้องคริสตชนที่รักทุกท่าน

“วันผู้สูงอายุแห่งชาติ” ภาครัฐ โดยกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กำหนดวันผู้สูงอายุแห่งชาติ ประจำปี 2562 ภายใต้บรรณบท (Theme) “สังคมผู้สูงอายุไร้ความรุนแรง” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักให้สังคมเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงอายุอย่างมีคุณภาพและความสำคัญที่จะไม่กระทำความรุนแรงในผู้สูงอายุทุกรูปแบบ และเพื่อร่วมรณรงค์ในการสร้างความตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ อีกทั้งการส่งเสริมการมีส่วนร่วมกิจกรรมทางสังคมของคนทุกวัยกับผู้สูงอายุ โดยคาดการณ์ว่ามีจำนวนผู้สูงอายุที่ติดบ้าน และติดเตียงรวมกันในปี พ.ศ. 2562 จำนวน 2.3 แสนคน และจะเพิ่มเป็น 2.6 แสนคนในปี พ.ศ. 2565 ในขณะที่ศักยภาพครัวเรือนซึ่งเป็นหลักในการเกื้อหนุนและดูแลผู้สูงอายุมาอย่างยาวนานกลับถดถอยลง ทั้งนี้ แผนแม่บทดังกล่าวสอดคล้องกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 ที่ได้กำหนดให้ “บริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง” เป็นสิทธิที่ผู้สูงอายุพึงได้รับตามมาตรา 11 (13) และสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี พ.ศ. 2561 – 2580 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคของสังคมไทยต่อไป

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรแสดงด้วยสัดส่วนของประชากรในวัยต่างๆ เมื่อจำแนกประชากรออกเป็นกลุ่มอายุ 3 กลุ่มใหญ่ๆ คือ ประชากรวัยเด็ก (อายุน้อยกว่า 15 ปี) วัยแรงงาน (อายุ 15-59 ปี) และวัยสูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) และคาดว่าในปี 2562 จะเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่สัดส่วน ผู้สูงวัยจะมีมากกว่าเด็ก และขณะนี้เริ่มพบผู้สูงวัยจำนวนมากประสบปัญหาหนัก เพราะไม่ได้เตรียมการด้านสุขภาพและการเงินที่ดีพอ ดังนั้นกลุ่มคนอายุ 45 – 55 ปี จึงเป็นอีกกลุ่มสำคัญที่ต้องเร่งสร้างความรู้ ชวนปรับเปลี่ยนสุขภาพกายให้แข็งแรงห่างไกลโรคต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และวางแผนการเงิน ออมเงินให้เพียงพอต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณ

โอกาสวันผู้สูงอายุแห่งชาติ (13 เมษายน 2562) คือปีใกล้เข้ามาอีกปีหนึ่ง จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วมใส่ใจ โดยเฉพาะการพัฒนาด้านจิตใจ โดยให้ความสำคัญกับผู้สูงวัย ซึ่งเป็นเสาหลักของพระศาสนจักร ร่วมกันทำให้แผนงานของกฤษฎีกาสมัชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย คริสตศักราช 2015 "ศิษย์พระคริสต์เจริญชีวิตประกาศข่าวดีใหม่" เต็มไปด้วยคุณค่าแห่งประเพณีงามของสังคมไทย ร่วมสืบสานแผนพัฒนาของประเทศชาติ ต่อผู้สูงวัย รักษาไว้ซึ่งค่านิยม ที่ร่วมแสดงออกต่อความกตัญญูจากใจจริงของเราแต่ละคน เพื่อรองรับสังคมสูงอายุอย่างมีคุณภาพต่อไป

พ่อหวังว่าทุกหน่วยงานที่ดำเนินงานผู้สูงอายุ ที่จะเป็นพลังยิ่งใหญ่ ช่วยให้ผู้สูงอายุไร้ความรุนแรง และเพื่อขับเคลื่อนงานด้านผู้สูงอายุของประเทศไทยในภาพรวม

(พระสังฆราชขอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลัอม)

ผู้รับผิดชอบ แผนสุขภาพอนามัย

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม