Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย
Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

www.healthpastoral.com

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net

เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2015 (ฉบับที่ 1/2558)

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม

(แผนกสุขภาพอนามัย)

ขอร่วมโมทนาคุณพระเป็นเจ้า และร่วมแสดงความยินดีในโอกาสที่

พระสันตะปาปาฟรังซิส ประกาศให้

พระอัครสังฆราช ฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช

ประมุขอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ

ขึ้นดำรงตำแหน่ง “พระคาร์ดินัล”

ภายในฉบับนี้:

สาส์นพระสันตะปาปาฟรังซิส สาส์นพระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา กิจกรรมเนื่องในวันผู้ป่วยสากล 2015	หน้า 2 - 7
ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ กิจกรรมงานเวชบุคคลฯ / ภาพข่าว	หน้า 8 - 13
คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ กิจกรรมงานผู้สูงอายุฯ / ภาพข่าว	หน้า 14 - 20

วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์ และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้าน สุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า

สาส์นองค์สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส
โอกาสวันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 23

(11 กุมภาพันธ์ 2015)

ปรีชาญาณแห่งหัวใจ (Sapientia Cordis)

"ข้าพเจ้าเป็นดวงตาให้คนตาบอด เป็นเท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา" *(โยบ 29:15)*

บรรดาพี่น้องชายหญิงที่รักทั้งหลาย

ในโอกาสวันผู้ป่วยสากลครั้งที่ 23 ซึ่งนักบุญยอห์น ปอลที่สองได้ทรงริเริ่มไว้ ข้าพเจ้าให้ความสนใจพวกท่านผู้แบกภาระแห่งความเจ็บป่วยและร่วมเป็นหนึ่งเดียวในรูปแบบที่หลากหลายกับพระวรกายขององค์พระคริสตเจ้าผู้ทรงทนทุกข์ทรมาน เช่นเดียวกันกับพวกท่านทั้งหลาย บรรดาบุคลากรวิชาชีพและบรรดาอาสาสมัครในงานด้านสุขภาพอนามัย

หัวข้อของปีนี้ เชิญชวนเราให้ไตร่ตรองถ้อยคำในหนังสือโยบที่ว่า ***"ข้าพเจ้าเป็นดวงตาให้คนตาบอด เป็นเท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา*** *(โยบ 29:15)* ข้าพเจ้าปรารถนาจะพิจารณาประโยคนี้จากมุมมองของ **ปรีชาญาณแห่งหัวใจ** ***(sapientia cordis)***

1. *'ปรีชาญาณ'* นี้ไม่ใช่ความรู้ทางทฤษฎี, ไม่ใช่ความรู้ที่เป็นนามธรรมหรือเป็นผลิตผลของเหตุผล ถ้าจะพูดให้ถูก ดังเช่นที่นักบุญยากอบได้อธิบายไว้ในบทจดหมายของท่าน "ส่วนปรีชาญาณที่มาจากเบื้องบน ประการแรกเป็นสิ่งบริสุทธิ์ *แล้วจึงก่อให้เกิดสันติ เห็นอกเห็นใจ อ่อนน้อม เปี่ยมด้วยความเมตตากรุณา บังเกิดผลที่ดีงาม ไม่ลำเอียง ไม่แสแสร้ง"(ยก 3:17)* ซึ่งเป็นคุณลักษณะที่ถูกปลูกฝังไว้ในความคิด ในหัวใจของผู้ที่มีความไวต่อความทุกข์ทรมานของเพื่อนพี่น้องและผู้ที่มองเห็นพระฉายาลักษณ์ของพระเจ้าในตัวพวกเขา*โดยพระจิตเจ้า* ดังนั้น ให้เราได้อ้อนวอนขอดังเพลงสดุดีที่ว่า '*โปรดทรงสอนข้าพเจ้าทั้งหลายให้รู้จักนับวันแห่งชีวิตได้ถูกต้อง เพื่อจะได้มีจิตใจปรีชาฉลาด*' *(สดด 90:12)* ด้วยปรีชาญาณแห่งหัวใจ ซึ่งเป็นของประทานจากองค์พระผู้เป็นเจ้านี้ เป็นการสรุปคำสอนซึ่งเป็นผลของวันผู้ป่วยสากล

2. *ปรีชาญาณแห่งหัวใจ หมายถึง* ***การรับใช้*** *เพื่อนพี่น้อง* ในบทสนทนาของโยบซึ่งบรรจุถ้อยคำเหล่านี้ที่ว่า 'ข้าพเจ้าเป็นดวงตาให้คนตาบอด เป็นเท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา' ชี้ให้เห็นชัดเจนถึงมิติของการรับใช้บรรดาผู้ที่ยากจนและมีความต้องการการช่วยเหลือ ซึ่งชายผู้ชอบธรรม ผู้ซึ่งเปี่ยมด้วยอำนาจที่แท้จริงและเป็นที่เคารพท่ามกลางหมู่ผู้สูงวัยในเมืองของท่านผู้นี้ ความสูงส่งทางด้านศีลธรรมของท่านเห็นได้ชัดในการรับใช้บรรดาคนยากจนซึ่งร้องขอความช่วยเหลือ เช่นเดียวกับการช่วยเหลือลูกกำพร้าและบรรดาแม่ม่าย *(โยบ 29:12-13)*

ในยุคปัจจุบัน คริสตชนจำนวนมากได้แสดงออกให้เห็นว่า พวกเขาได้เป็น "ดวงตาให้คนตาบอด" และเป็น "เท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา" ซึ่งมิใช่ด้วยคำพูด แต่ด้วยชีวิตของพวกเขาที่หยั่งรากลึกในความเชื่อที่แท้จริง พวกเขาอยู่ใกล้ชิดกับบรรดาผู้เจ็บป่วยที่ต้องการความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง เพื่อช่วยชำระทำความสะอาดร่างกาย ช่วยใส่เสื้อผ้า ช่วยป้อนอาหาร การรับใช้แบบนี้ เมื่อทำไปนานวันเข้า ก็จะทำให้กลายเป็นภาระที่ยากและหนักหน่วง มันเป็นการง่ายที่จะดูแลรับใช้ในระยะเวลาแค่ไม่กี่วัน แต่จะเป็นสิ่งที่ยากลำบากมากๆ ในการดูแลช่วยเหลือคนๆหนึ่งเป็นระยะเวลานาน อาจจะเป็นเดือนๆ หรือแม้กระทั่งเป็นปีๆก็ตาม

ต่อหน้า... ๓

โดยเฉพาะเมื่อคนๆนั้นอยู่ในสภาวะที่ไม่สามารถจะกล่าวขอบคุณได้เลยสักคำ อย่างไรก็ตาม นี่ช่างเป็นการเดินทางที่ยิ่งใหญ่เสียจริงในการที่จะเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ได้ ในช่วงเวลายากลำบากนี้เอง ที่เราสามารถวางใจในการประทับอยู่เคียงข้างขององค์พระผู้เป็นเจ้าในวิธีการพิเศษนี้ และเราก็ยังสามารถเป็นผู้ช่วยเหลือพิเศษในงานพันธกิจของพระศาสนจักรอีกด้วย

***3.** ปรีชาญาณแห่งหัวใจ คือ **อยู่กับ**เพื่อนพี่น้อง* ช่วงเวลาที่ใช้ไปในการอยู่เคียงข้างผู้ป่วยนับเป็นช่วงเวลาศักดิ์สิทธิ์ เป็นการสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้า ผู้ซึ่งทำให้เรามีพระฉายาลักษณ์ขององค์พระบุตรของพระองค์ ผู้ซึ่งเสด็จมา ‘*มิใช่เพื่อให้ผู้อื่นรับใช้ แต่มาเพื่อรับใช้ผู้อื่นและมอบชีวิตของตนเป็นสินไถ่ เพื่อมนุษย์ทั้งหลาย*’ (*มธ.20:28*) พระเยซูคริสตเจ้าเองทรงตรัสว่า ‘*เราอยู่ในหมู่ท่านเหมือนเป็นผู้รับใช้จริงๆ*’ (*ลก. 22:27*)

ด้วยความเชื่อที่มีชีวิตชีวา ให้เราวอนขอต่อพระจิตเจ้าโปรดทรงประทานพระหรรษทานแห่งความชื่นชมในคุณค่าของการอยู่เคียงข้างผู้ป่วยโดยไม่ต้องบรรยายออกมาเป็นคำพูดที่นำเราให้ได้ใช้เวลาเพื่อบรรดาพี่น้องชายหญิงเหล่านี้ ขอบพระคุณในความใกล้ชิดและความรักที่เราได้มอบให้ จนทำให้พวกเขาได้รู้สึกว่าได้รับความรักมากขึ้น และรู้สึกสะดวกสบายมากขึ้น ในทางตรงกันข้าม นับเป็นการโกหกอย่างใหญ่หลวง ซึ่งได้ซ่อนเอาไว้เบื้องหลังคำพูดที่ใช้เพื่อเน้นในความสำคัญของ “คุณภาพของชีวิต” ซึ่งมันทำให้คนทั่วๆไปคิดว่า ชีวิตที่ประสบความทุกข์ทรมานจากความเจ็บป่วยอย่างหนักสู้ไม่ดำรงชีวิตอยู่จะดีกว่า

***4.** ปรีชาญาณแห่งหัวใจ คือ* **การออกจากตัวเอง** ไปหาเพื่อนพี่น้อง หลายต่อหลายครั้งโลกของเราได้ลืมคุณค่าพิเศษของช่วงเวลาที่ใช้ไปในการอยู่ข้างเตียงของผู้เจ็บป่วย เพราะความรีบเร่ง, ความตื่นเต้น, การสร้างผลงานจนลืมมิติคุณค่าของการให้เปล่าด้วยน้ำใจอิสระ, การให้การดูแล,การรับผิดชอบต่อผู้อื่น บ่อยครั้งที่เบื้องหลังท่าทีซึ่งดูมีความเชื่อที่อบอุ่น แต่ได้ลืมพระวจนะขององค์พระผู้เป็นเจ้าที่ทรงตรัสว่า ‘*ท่านได้ทำสิ่งนั้นต่อเราเอง*’ (*มธ.25:40*)

ด้วยเหตุนี้ ข้าพเจ้าปรารถนาจะเน้นย้ำอีกครั้งหนึ่งถึง «ความสำคัญอันดับแรกของ ‘*การออกจากตัวเองไปหาเพื่อนพี่น้อง*’ ซึ่งเป็นหนึ่งในพระบัญญัติสองประการหลัก ที่เป็นรากฐานกฎเกณฑ์ทางจริยธรรมและเป็นเครื่องหมายชัดเจนที่สุดในการพิเคราะห์แยกแยะบนเส้นทางการเติบโตฝ่ายจิตในการตอบสนองต่อพระพรของพระเจ้าที่ทรงประทานแบบให้เปล่า» (อ้าง : *พระสมณสาส์นเตือนใจเรื่องความชื่นชมยินดีแห่งพระวรสาร ข้อ 179*) จากธรรมชาติเดียวกันแห่งการเป็นธรรมทูตของพระศาสนจักรจึงบังเกิด «*ความรักเพื่อเพื่อนพี่น้อง รวมทั้งความรู้สึกเห็นอกเห็นใจ เข้าใจ ช่วยเหลือและส่งเสริม*» (อ้าง: *ข้อเดียวกัน*)

***5.** ปรีชาญาณแห่งหัวใจ หมายถึง **เป็นหนึ่งเดียวกันกับ** เพื่อนพี่น้องโดยไม่ตัดสินเขา* ความรักต้องการเวลา เป็นเวลาเพื่อดูแลเอาใจใส่บรรดาผู้เจ็บป่วยและเวลาเพื่อเยี่ยมเยียนพวกเขา เป็นเวลาเพื่ออยู่เคียงข้างพวกเขาเช่นเดียวกับสิ่งที่เพื่อนๆ ของโยบได้กระทำโดย «*นั่งลงบนพื้นดินอยู่กับโยบเป็นเวลาเจ็ดวันเจ็ดคืน ไม่มีใครพูดกับโยบแม้แต่คำเดียว เพราะเห็นว่าโยบต้องทุกข์ทรมานมาก*» (*โยบ 2:13*) แต่เพื่อนๆของโยบได้ซ่อนอคติในแง่ลบต่อตัวโยบไว้ภายในใจ พวกเขาคิดว่า ความโชคร้ายของโยบอาจจะเป็นการลงโทษจากองค์พระผู้เป็นเจ้าเพราะบาปของเขา ในทางตรงกันข้าม ความรักที่แท้จริงคือการแบ่งปัน ไม่ตัดสินใคร ไม่เรียกร้องผู้อื่นให้เปลี่ยนแปลง เป็นอิสระจากความอ่อนน้อมถ่อมตนแบบผิดๆซึ่งลึกๆภายในเป็นการเสาะหาการยอมรับและความภูมิใจจากการทำสิ่งที่ดีๆ

ประสบการณ์ของโยบผู้ทนทุกข์ทรมานได้พบการตอบรับที่ถูกต้องแท้จริงแต่เพียงในกางเขนขององค์พระเยซูคริสตเจ้า สุดยอดของการเป็นหนึ่งเดียวกันขององค์พระเจ้ากับเรามนุษย์ ที่ทรงมอบให้เราเปล่าๆ ทรงกอปรด้วยเมตตารัก และการตอบรับแห่งความรักนี้ต่อการแสดงออกของความเจ็บปวดแบบมนุษย์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อความเจ็บปวดรวดร้าวของผู้บริสุทธิ์ ยังคงประทับอยู่เสมอในพระวรกายขององค์พระคริสตเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ ในรอยบาดแผลแห่งพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์ซึ่งเป็นที่สะดุดต่อความเชื่อของเรา แต่ในขณะเดียวกันก็ได้พิสูจน์ความเชื่อด้วย (อ้าง: *บทเทศน์โอกาสการสถาปนาเป็นนักบุญของนักบุญยอห์นที่ 23 และ นักบุญยอห์น ปอลที่ 2, 27 เมษายน 2014*)

ต่อหน้า... 4

ต่อจากหน้า... ๑

แม้แต่เมื่อความเจ็บป่วย ความโดดเดี่ยวและการไร้ความสามารถ ได้พัดผ่านเข้ามาสู่ชีวิตแห่งการให้ของเรา ประสบการณ์ความเจ็บปวดรวดร้าวสามารถกลายเป็นที่เอื้อประโยชน์ของการส่งผ่านพระหรรษทานเป็นแหล่งเรียนรู้และเพิ่มพลังของ***ปรีชาญาณแห่งหัวใจ*** *(sapientia cordis)* ด้วยเหตุนี้เราจึงจะเข้าใจว่าทำไมโยบถึงสามารถพูดกับองค์พระผู้เป็นเจ้าในตอนจบ ประสบการณ์ของตนว่า *«ข้าพเจ้าเคยรู้จักพระองค์เพียงจากคำพูดของผู้อื่น แต่บัดนี้ดวงตาของข้าพเจ้าแลเห็นพระองค์» (โยบ 42:5)* แม้แต่บุคคลที่ต้องตกอยู่ในรหัสธรรมแห่งความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดรวดร้าว เมื่อเขาได้รับเอารหัสธรรมนี้ด้วยความเชื่อ เขาก็สามารถกลายเป็นประจักษ์พยานที่มีชีวิตซึ่งโอบรับเอาความทุกข์ทรมานเดียวกันนี้ได้ ถึงแม้ว่าด้วยสติปัญญาของมนุษย์มิอาจจะเข้าใจความหมายอันลึกซึ้งทั้งหมดนี้ได้ก็ตาม

6. ข้าพเจ้าขอฝากวันผู้ป่วยสากลในครั้งนี้ในความคุ้มครองของพระมารดามารีย์ ผู้ซึ่งได้รับไว้ในพระครรภ์และได้ให้กำเนิดองค์ปรีชาญาณผู้ทรงรับเอากาย นั่นคือ พระเยซูคริสตเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา

ข้าแต่พระนางมารีย์ พระบัลลังก์แห่งปรีชาญาณ โปรดภาวนาวิงวอนในฐานะพระมารดาของชาวเราเพื่อบรรดาผู้เจ็บป่วยและบรรดาผู้ดูแลผู้ป่วยทุกคนในการรับใช้เพื่อนพี่น้องผู้ทนทุกข์ทรมานและผ่านทางประสบการณ์ของความเจ็บปวดรวดร้าวแบบเดียวกัน โปรดทรงทำให้เราสามารถน้อมรับและทำให้***พระปรีชาญาณที่แท้จริงแห่งหัวใจ***เติบโตในตัวข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเถิด

พร้อมกับคำภาวนานี้ ข้าพเจ้าขออำนวยพรศักดิ์สิทธิ์มายังท่านทั้งหลายทุกคน

วาติกัน, 3 ธันวาคม 2014

โอกาสระลึกถึงนักบุญฟรังซิส เซเวียร์

สมเด็จพระสันตะปาปา ฟรังซิส

(แปลโดย คณะนักบวชคามิลเลียนประเทศไทย)

กลุ่มเวชบุคคลฯจัดกิจกรรมเยี่ยมให้กำลังใจผู้ป่วย ปี ค.ศ.2014

คุณยูเลียนนา พงศ์ธนสาร : รายงาน

วันอังคารที่ 11 พฤศจิกายน 2014 คุณยูเลียนนา พงศ์ธนสาร และคุณนงนุช หริรักษาพิทักษ์ ตัวแทนกลุ่มเวชบุคคลเขตสงขลา ได้ไปเยี่ยมให้กำลังใจแด่คุณมารีอา จินตนา นวลปาน ที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 220 โรงพยาบาลหาดใหญ่ ป่วยขาทั้งสองข้างไม่มีแรง ก่อนจะย้ายไปพักรักษาต่อที่โรงพยาบาลบางกล่ำ หาดใหญ่ เพื่อความสะดวกในการทำกายภาพบำบัด

วันอังคารที่ 18 พฤศจิกายน 2014 คุณพ่อยอห์น ลิสซันดริน จิตตาภิบาล คุณยูเลียนนา พงศ์ธนสาร ประธานกลุ่มเวชบุคคลเขตสงขลาและจิตอาสา ได้ไปเยี่ยมคุณมารีอา จินตนา นวลปาน ที่โรงพยาบาลบางกล่ำ

วันอาทิตย์ที่ 16 พฤศจิกายน 2014 คุณยูเลียนนา พงศ์ธนสาร ประธานกลุ่มเวชบุคคลเขตสงขลา และคุณยุเหลี่ยน ชรินทราวุฒิ พลมารีย์ ได้ไปเยี่ยม คุณเทเรซา ศิรินทร ธิติชน ประธานพลมารีย์ ที่บ้าน ซึ่งป่วยหมอนรองกระดูกเส้นหลังทับเส้นประสาท ได้สอนท่าบริหารร่างกายและท่ามณีเวช แนะนำปรับปรุงโถส้วมให้เป็นแบบนั่ง นัดพาไปตรวจกับแพทยเวชกรรมฟื้นฟู ที่โรงพยาบาลหาดใหญ่ ในวันอังคารที่ 18 พฤศจิกายน 2014

กลุ่มเวชบุคคลฯพบปะสมาชิกเครือข่ายเวชบุคคลที่ตรัง

วันเสาร์ที่ 6 ธันวาคม 2014 คุณยูเลียนนา พงศ์ธนสาร ประธานกลุ่มเวชบุคคลเขตสงขลา ได้ไปเยี่ยมพบปะน้องๆ เครือข่ายสมาชิกเวชบุคคลที่วัดนักบุญฟรังซิส เซเวียร์ จังหวัดตรัง มี นายแพทย์เปาโล สุธรรม ไชยวาณิชย์ (ศัลยแพทย์) คุณมารีอาบุษบา ไชยวาณิชย์ คุณลูเซีย กนกการณ์ พลเดช และ คุณโสภา บุญมีประเสริฐ (พยาบาลวิชาชีพทั้ง 3 คน) ยินดีต้อนรับสมาชิกใหม่ทั้ง 4 คน

ปรีชาญาณแห่งหัวใจ (Sapientia Cordis)

"ข้าพเจ้าเป็นดวงตาให้คนตาบอด เป็นเท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา" (*โยบ 29:15*)

สาส์นวันผู้ป่วยสากล ครั้งที่ 23 (11 กุมภาพันธ์ 2015)

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา

ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสุขภาพอนามัย

พี่น้องที่รักในพระคริสตเจ้า

โอกาสวันผู้ป่วยสากลประจำปี 2015 ที่เวียนมาบรรจบอีกครั้งหนึ่ง องค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเชิญชวนเราคริสตชนให้ปฏิบัติต่อบรรดาพี่น้องผู้เจ็บป่วย โดยใช้คุณลักษณะของปรีชาญาณแห่งหัวใจ (Sapientia Cordis) ตามแบบอย่างของมหาบุรุษโยบที่ว่า "**ข้าพเจ้าเป็นดวงตาให้คนตาบอด เป็นเท้าให้คนง่อยเปลี้ยเสียขา**" (*โยบ* 29:15) ซึ่งปรีชาญาณนี้เราคริสตชนทุกคนต่างได้รับการปลูกฝังไว้โดยอาศัยพระจิตเจ้าเพื่อเราทุกคนจะสามารถเอาใจใส่ต่อเพื่อนพี่น้องผู้เจ็บป่วยและผู้ทนทุกข์ทรมานโดยมองเห็น พระคริสตเจ้าในตัวเพื่อนพี่น้องเหล่านี้ ปรีชาญาณแห่งหัวใจนี้ คือ การรับใช้บรรดาผู้เจ็บป่วย ใช้เวลาอยู่เคียงข้างกับพวกเขาในเวลาที่เจ็บป่วย ซึ่งสิ่งเหล่านี้คือการที่เราออกจากตนเอง ดังเช่นพระวจนะขององค์พระเยซูคริสตเจ้าที่ตรัสกับเราไว้ว่า *"เมื่อเราเจ็บป่วย ท่านได้มาเยี่ยมเรา"* (มธ 40:36) นั่นคือ สิ่งที่เราได้ทำกับองค์พระคริสตเจ้าเอง ให้เราเป็นหนึ่งเดียวกับเพื่อนพี่น้องผู้เจ็บป่วย โดยไม่คำนึงถึงความแตกต่างทางด้านสถานะทางสังคมหรือเศรษฐกิจ

โอกาสวันผู้ป่วยสากลปีนี้ พ่อจึงขอเชิญชวนเราคริสตชนทุกคนร่วมฉลองวันผู้ป่วยสากลในพิธีบูชาขอบพระคุณโดยให้ยึดแนวปฏิบัติที่องค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้มอบให้กับเรา เพื่อการระลึกถึงบรรดาผู้ป่วยเป็นพิเศษในการฉลองวันผู้ป่วยสากลในพิธีบูชาขอบพระคุณนี้จะได้ทำให้บรรดาคริสตชนทุกคนได้รับรู้วิธีปฏิบัติต่อบรรดาผู้ป่วยโดยใช้ปรีชาญาณจากหัวใจ (Sapientia Cordis) ซึ่งในระหว่างพิธีมิสซาอาจจะมีการเจิมศีลผู้ป่วยให้กับผู้ป่วย ผู้สูงอายุ แต่ควรมีการเตรียมตัวเพื่อเข้าใจความหมายและประสิทธิผลของศีลเจิมผู้ป่วยอย่างดี

นอกนั้น พ่อขอเชิญชวนพี่น้องทุกท่านได้ออกเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุและผู้ป่วยเพื่อแสดงถึงการออกจากตัวเองเพื่อรับใช้พระเยซูคริสตเจ้าในบรรดาพี่น้องผู้เจ็บป่วย โดยใช้เวลาอยู่เคียงข้างและเป็นหนึ่งเดียวกับพวกเขาโดยไม่ตัดสินเขา ดังปรีชาญาณจากหัวใจที่องค์สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงตรัสไว้ในสาส์นโอกาสวันผู้ป่วยสากลประจำปี 2015 ทั้งนี้เพราะผู้ป่วยและผู้ทุกข์ทรมานยังคงอยู่ตรงนั้น อยู่ที่วัดของเรา อยู่ข้างๆ บ้าน อยู่ไม่ไกลจากบ้านของเรา ให้เราได้ใส่ใจต่อความทุกข์ทรมานของเพื่อนพี่น้องโดยมองเห็นพระฉายาลักษณ์ของพระเจ้าในตัวพวกเขาเถิด

พ่อขอมีส่วนร่วมเป็นกำลังใจให้กับทุกท่าน ขอส่งความปรารถนาดีให้กับพี่น้องที่กำลังทุกข์ทรมานอยู่ในขณะนี้ ขอให้ทุกท่านทราบว่า พระศาสนจักรไม่เคยทอดทิ้งพวกท่านพร้อมเสมอที่จะอยู่เคียงข้างท่าน และขอเป็นกำลังใจให้กับบุคลากรด้านสุขภาพอนามัยทุกท่านที่กำลังดูแลบรรดาพี่น้องผู้เจ็บป่วยอยู่ ขอให้ท่านแต่ละคนได้รับพระพรขององค์พระผู้เป็นเจ้า มีแรงกายและแรงใจในการรับใช้บรรดาเพื่อนพี่น้องผู้เจ็บป่วยเหล่านี้ด้วย

ขอพระนางมารีอาในฐานะที่ทรงเป็นความรอดของคนไข้

เสนอวิงวอนต่อพระเยซูคริสต์ได้โปรดทรงประทานพระพรอย่างอุดมมายังทุกท่านตลอดไป

พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา

ประธานกรรมาธิการฝ่ายสังคมของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพ วันนักบวชสากล

เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2015

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ร่วมกับ **Camillian Task Force** นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** และจิตอาสาเวชบุคคลฯ ออกหน่วยตรวจสุขภาพ ให้คำปรึกษา วัดความดันโลหิต ให้กับพระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง และคริตชน ที่สนใจมาร่วมงานในพิธีเปิดปีชีวิตนักบวชในประเทศไทย และวันนักบวชสากล ปี 2015 ณ โรงเรียนเซนต์โยเซฟคอนแวนต์ สีลม โดยเรียนเชิญ **พระอัครสังฆราชเกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช** เป็นประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ ร่วมกับพระสงฆ์ ภคินี ซิสเตอร์ และผู้มาร่วมงานฯ

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพ วันผู้ป่วยสากล ปี ค.ศ. 2015

ภาพข่าว Facebook : คุณพนิดา แหวกวารี

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลราชบุรี

เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2015 **เนื่องในโอกาสวันผู้ป่วยสากล ค.ศ.2015** วัดแม่พระประจักษ์เมืองลูร์ด ท่าเรือ อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี จัดพิธีบูชาขอบพระคุณ ให้แก่สัตบุรุษ ผู้สูงอายุ และผู้มาร่วมงาน และพิธีโปรดศีลเจิมคนป่วย โดย **พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** เป็นประธาน ร่วมกับพระสงฆ์

กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร ประธาน และสมาชิกกลุ่มเวชบุคคลสังฆมณฑลราชบุรี ลงพื้นที่ให้บริการตรวจสุขภาพ มีสัตบุรุษ ผู้สูงอายุ มารับบริการตรวจสุขภาพรวม **220** คน

ต่อหน้า... 7

ต่อจากหน้า... ๖

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลเชียงใหม่

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพวันผู้ป่วยสากล
(11 กุมภาพันธ์ 2015)

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2015
เนื่องในโอกาสวันผู้ป่วยสากล

เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำทีมโดย **นายแพทย์เดชา คูวุฒยากร ผศ.ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ** ร่วมกับทีมงานแผนกสุขภาพอนามัยสังฆมณฑลฯ และเชิญชวนให้เจ้าหน้าที่ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านหนองเต่า มาร่วมจัดกิจกรรมออกหน่วยบริการตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ในเขตวัดนักบุญเปาโล บ้านห้วยตอง และบุคคลทั่วไป มีผู้สนใจมารับบริการตรวจสุขภาพครั้งนี้จำนวน **85** คน ส่วนใหญ่จะเป็นผู้สูงอายุ เริ่มบริการ 08.30-11.20 น.

หลังจากตรวจสุขภาพแล้ว เข้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โดย **คุณพ่อโชคดี ดำรงอนุรักษ์** เจ้าอาวาสวัดนักบุญเปาโล เป็นประธานในพิธี และโอกาสวันผู้ป่วยสากลนี้คุณพ่อได้ทำพิธีศีลเจิมผู้ป่วยให้กับผู้สูงอายุและคนที่ไม่สบายในโอกาสนี้ด้วย......

Facebook : Camillian Prachinburi

คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ ปราจีนบุรี
ศูนย์ช่วยเหลือผู้ทุพพลภาพและสงเคราะห์ผู้ยากไร้

จัดงานเนื่องในวันผู้ป่วยสากล
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2015
คุณพ่อเชิดชัย เลิศจิตรเลขา
คุณพ่ออธิการเจ้าคณะ มาเป็นประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณ และได้เจิมศีลให้ผู้สูงอายุ จากนั้นกลุ่มครอบครัวฆราวาสคามิลเลียนได้จัดเลี้ยงอาหารกลางวันแก่ผู้สูงอายุที่ศูนย์ฯด้วย

คุณสมชาย กิจนิตย์ชีว์
(ครบรอบ 11 กุมภาพันธ์)

คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร
(ครบรอบ 16 มกราคม

แผนกสุขภาพอนามัย โดย
ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ
ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกฯ
ขออวยพรเนื่องในวันครบรอบวันเกิด
ขอให้พบแต่ความสุข สุขภาพแข็งแรง

คุณวราภรณ์ ภูกงทอง
(ครบรอบ 16 มกราคม)

คุณประภา วงศ์จอมพร
(ครบรอบ 6 กุมภาพันธ์)

คุณชีวา มิ่งสูงเนิน
(ครบรอบ 23 กุมภาพันธ์)

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย และชมรมเวชบุคคลฯอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ

จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลฯระดับชาติและระดับสังฆมณฑล ครั้งที่ 1/2015

คณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ นำโดย **นายแพทย์ฤทธิไกร อัครสกุล** ประธานคณะกรรมการฯ นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์ รองประธาน คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ จิตตาภิบาลฯ ผศ.นพ.วรวุฒิ จรรยาวนิชย์ ผศ.ดร.มนต์ชุลี นิติพน ที่ปรึกษา ผศ.นาฏวิมล งามศิริจิตต์ เหรัญญิกชมรมฯ ร่วมด้วยคณะกรรมการฯระดับชาติ จัดประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งที่ 1/2015 **เมื่อวันเสาร์ที่ 7 กุมภาพันธ์ 2015** ณ ห้องประชุม ชั้น 11 อาคารรวมจิตเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ มีแกนนำกลุ่มเวชบุคคลฯ มาร่วมประชุมฯรวม **15** คน

คณะกรรมการฯพิจารณาติดตามเรื่องสืบเนื่อง

1.การออกหน่วยแพทย์-พยาบาลเคลื่อนที่ชายแดนไทย-เมียนมาร์ โดยชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมกับ ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ไปให้บริการด้านสุขภาพฯ ระหว่างวันที่ 14 - 16 ธันวาคม 2014/2557 ณ บ้านแม่แพะ ต.เสาหิน อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน

2.พิจารณา (ร่าง) รายงานการประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2014/2557 และรายงานการเงินการจัดงานฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2014/2557

3.พิจารณากิจกรรมชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯตามแผนปฏิบัติงานเวชบุคคลฯประจำปี 2014/2557 และความคืบหน้ากิจกรรมของแต่ละเครือข่ายเวชบุคคลฯสังฆมณฑล

จากนั้นในช่วงบ่ายเวลา 13.00 - 14.30 น.
ชมรมเวชบุคคลฯอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ
จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคล ฯ นำโดย
คุณพ่อสุรชัย ชุ่มศรีพันธุ์ จิตตาภิบาลชมรมฯ
คุณพ่อวินัย ฤทธิบุญไชย ผู้ช่วยจิตตาภิบาลฯ
ศ.กิตติคุณ นพ.จิตร สิทธีอมร ประธานชมรมฯ
และคณะกรรมการฯ เพื่อพิจารณาโครงการต่างๆ
ตามแผนปฏิบัติงานเวชบุคคลฯ ประจำปี ค.ศ.2015

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

วันพฤหัสบดีที่ ๕ มีนาคม ๒๐๑๕ : จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯระดับชาติ ครั้งที่ ๒/๒๐๑๕ เวลา ๐๙.๐๐- ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

วันศุกร์ที่ ๒๔ - วันเสาร์ที่ ๒๕ เมษายน ๒๐๑๕ : คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ร่วมกับ เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุดรธานี จัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกฯระดับชาติ ครั้งที่ ๑๐/๒๐๑๕ ในหัวข้อ "ภูมิปัญญาผู้สูงวัย พัฒนาสังคมไทย สู่ประชาคมอาเซียน" ณ วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล บ้านน้อยสามเหลี่ยม จ.ขอนแก่น

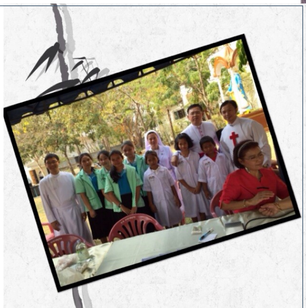
ต่อจากหน้า... ๖

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลจันทบุรี

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพ เครือข่ายสังฆมณฑล

ภาพข่าว : คุณพ่อชัยศักดิ์ ไทยสนธิ

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2015



เครือข่ายเวชบุคคลฯสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับ ศูนย์อภิบาลรักกางเขน จันท์ นำทีมโดย คุณพ่อชัยศักดิ์ ไทยสนธิ ซิสเตอร์ขวัญเรียม เพียรรักษา แพทย์หญิงมาลินี พร้อมกับหมอน้อย และสมาชิกเวชบุคคลฯจันทบุรี ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพ ในโอกาสฉลองวัดแม่พระประจักษ์ เมืองลูร์ด บางแสน จ.ชลบุรี โดยมี **พระคุณเจ้าเทียนชัย สมานจิต** พระสงฆ์ และสัตบุรุษ มาใช้บริการตรวจวัดความดันโลหิต 92 คน ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 8 คน นวดผ่อนคลาย โดยหมอน้อย 19 คน

ภาพข่าว Facebook : ศูนย์อภิบาลฯรักกางเขน จันท์

เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2015

เครือข่ายเวชบุคคลฯสังฆมณฑลจันทบุรี ร่วมกับ ศูนย์อภิบาลฯรักกางเขน จันท์ หมอน้อย และสมาชิกเวชบุคคลฯจันทบุรี ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพ วัดความดันโลหิต นวดผ่อนคลาย ในโอกาสฉลองวัดนักบุญอันตน พนมสารคาม

ศูนย์อภิบาลฯรักกางเขน จันท์

ออกเยี่ยมคนป่วย ให้กำลังใจและภาวนา เพื่อท่านผู้สูงอายุ เมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2015

เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2015

ซิสเตอร์ยายเยี่ยมและภาวนา ให้กับเพื่อนซึ่งท่านคิดถึงกันมาก

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพเครือข่ายสังฆมณฑล

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลราชบุรี

เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2015

กลุ่มเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี นำทีมโดย
คุณพ่อปรีดา เวียงชัย จิตตาภิบาล โรงพยาบาลซานคามิลโล
คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร ประธานกลุ่มเวชบุคคลฯ
และสมาชิกเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพฯ
ในโอกาสฉลองวัดนักบุญฟรังซิส แห่งอัสซีซี หาดแตง
อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี
โดยมี **พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ**
ร่วมด้วยพระสงฆ์ และสัตบุรุษ สนใจมาร่วมตรวจสุขภาพฯ
มีผู้ขอรับบริการ 35 คน

คุณยุเลียนนา พงศ์ธนสาร : รายงาน

เครือข่ายเวชบุคคลฯสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

วันอาทิตย์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2015

เนื่องในโอกาสฉลองวัดแม่พระประจักษ์เมืองลูร์ด
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
กลุ่มเวชบุคคลเขตสงขลา และจิตอาสา จำนวน 9 คน
จัดออกหน่วยให้บริการตรวจวัดความดันโลหิต
แก่ผู้มาร่วมงานฉลองวัด มีผู้มารับบริการทั้งหมด 50 คน

ความรู้เพื่อสุขภาพ

ท่าที่1 กระทบปากเสือ (กำหมัดคว่ำมือ) ทำ 36 ครั้ง ***ข้อดี*** รักษาและป้องกันโรคบริเวณใบหน้า เช่น สายตาพร่ามัว โพรงจมูกอักเสบ ปวดฟัน ปวดศีรษะ ป้องกันไข้หวัด

ท่าที่2 กระทบสันมือ (หงายฝ่ามือ) ทำ 36 ครั้ง ***ข้อดี*** บำบัดอาการปวดเมื่อยต้นคอ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อบ่าไหล่ ป้องกันแคลเซียมเกาะกระดูกคอ

ท่าที่3 กระทบข้อมือ (หงายฝ่ามือ) ทำ 36 ครั้ง ***ข้อดี*** ป้องกันรักษาโรคหัวใจ ปวดแน่นหน้าอก คลายเครียด

ท่าที่4 นิ้วมือสลับฟันปลา ทำ 36 ครั้ง ***ข้อดี*** กระตุ้นการหมุนเวียนของประสาท แก้อาการมือชา ขาชา

การเดินทางไปพบพระกุมารเจ้า
ณ ตำบลเสาหิน อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สวัสดีย้อนหลังวันคริสตมาสและเริ่มต้นปี ค.ศ. 2015 ในช่วงของเทศกาลคริสตมาสและปีใหม่ หลายคนพยายามที่จะมองหาของขวัญเพื่อมอบให้แด่บุคคลต่างๆ แล้วเราละจะมอบของขวัญอะไรดีแด่พระกุมารเจ้าผู้บังเกิดมาเพื่อเราทุกคน? การมอบของขวัญให้แก่กันและกันใน**โอกาสคริสตมาส** หลายเหตุผลด้วยกัน สำหรับคนที่รักศรัทธาต่อพระเยซูเจ้ามอบของขวัญให้แก่กันเพื่อระลึกถึง “ของขวัญ” ที่แท้จริง ก็คือ พระเยซูเจ้านั้นเอง “พระเจ้าทรงรักโลกอย่างมาก จึงประทานพระบุตรเพียงพระองค์เดียวของพระองค์ เพื่อคนที่มีความเชื่อในพระบุตรจะไม่พินาศแต่จะมีชีวิตนิรันดร”(ยอห์น 3:16) การให้ของขวัญยังคงเตือนเราให้คิดถึงของขวัญที่นักปราชญ์จากทิศตะวันออกถวายให้แด่พระกุมารเยซู คือ ทองคำ กำยาน และมดยอบ

นอกจากนั้นการมอบของขวัญยังเป็นการแสดงความรักต่อครอบครัวและเพื่อนๆ บางคนอาจจะคิดถึงซานตาครอสเพื่อเป็นรูปแบบของบุคคลที่ใจดี มีความรักต่อเด็กๆ ซึ่งมีตำนานมาจากชีวิตของนักบุญนิโคลัส ที่ชอบให้ของขวัญแก่คนจน

สำหรับคริสตชน การมอบของขวัญเป็นการแสดงความรักต่อกันและกัน แต่น่าเสียดายที่ในปัจจุบันเหตุผลในการฉลองคริสตมาสเป็นเรื่องของธุรกิจ และหลงลืมความหมายที่แท้จริงของวันคริสตมาสไป “เราบอกความจริงกับท่านทั้งหลายว่า ผู้ที่เชื่อในเราก็จะทำกิจการที่เรากำลังทำอยู่ด้วย และจะทำกิจการที่ใหญ่กว่านั้นอีก เพราะเรากำลังจะไปเฝ้าพระบิดา” (ยอห์น 14:12) “บรรดาผู้ชอบธรรมจะทูลถามว่า ‘พระเจ้าข้า เมื่อไรเล่าข้าพเจ้าทั้งหลายเห็นพระองค์ทรงหิว...แล้วถวายพระกระยาหาร หรือทรงกระหาย..แล้วถวายให้ทรงดื่ม เมื่อใดเล่าข้าพเจ้าทั้งหลายเห็นพระองค์ทรงเป็นแขกแปลกหน้า..แล้วต้อนรับ หรือทรงไม่มีเสื้อผ้า..แล้วถวายให้ เมื่อใดเล่าข้าพเจ้าทั้งหลายเห็นพระองค์ประชวร หรือทรงอยู่ในคุก..แล้วไปเยี่ยม’
พระมหากษัตริย์จะตรัสตอบว่า ‘เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเราคนหนึ่ง ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา’ ดังนั้น กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมกับกลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย จึงปรารถนามอบของขวัญพิเศษแด่พระกุมารเจ้า โดยการออกเดินทางไปพบพระกุมารเจ้าในโอกาสคริสตมาสและปีใหม่ ณ ตำบลเสาหิน อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่สำหรับผู้ป่วย ญาติ และออกเยี่ยมผู้ป่วยโรคเรื้อรัง พิการ ผู้สูงอายุตามบ้าน ในงานนี้ได้รับการสนับสนุนจากองค์กรต่างๆและผู้มีน้ำใจดีมากมาย ที่มีน้ำใจต่อกันเหมือนอย่างที่มีในพระเยซูคริสต์” (ฟป 2 : 5) จำนวนผู้เข้าร่วมออกหน่วยครั้งนี้มาจากหลายๆสังฆมณฑล สรุปแล้วทุกคน มีความ ชื่นชมยินดี กับการนำความสามารถของตนเองไปปฏิบัติในชุมชนได้เป็นอย่างดี แม้ว่าสถานที่ออกหน่วยครั้งนี้จะห่างไกลจากตัวเมือง ไม่สะดวกสบาย แต่ “พระองค์ทรงตรวจสอบเมื่อข้าพเจ้าเดินทางและหยุดพัก ทรงทราบหนทางทั้งหมดของข้าพเจ้า...พระองค์ทรงโอบข้าพเจ้าไว้ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง พระองค์ทรงวางพระหัตถ์ไว้เหนือข้าพเจ้าแล้ว”(สดุดี 139:3,5) พร้อมกับร่วมส่งความสุขให้กับชุมชนไทย – เมียนมาร์ ที่เดินทางโดยทางเท้าบ้าง ทางรถบ้าง เพื่อมาร่วมงานในโอกาสนั้นด้วย เนื่องจากตั้งแต่เย็นวันที่ 14 ธันวาคม 2557 ตั้งแต่เวลา 18.00 น. มีพิธีบูชาขอบพระคุณ ในโอกาสสมโภชวันพระคริสตสมภพและปีใหม่ หลังพิธีมีการแสดงของกลุ่มเยาวชนชนเผ่า ไทย – เมียนมาร์ ทุกคนต่างเต็มไปด้วยความชื่นชมยินดีในการเสด็จมาของพระผู้ไถ่ ถือได้ว่า “พระยาห์เวห์ทรงเป็นมรดกส่วนของเรา และทรงเป็นชะตากรรมของเรา พระองค์เท่านั้นทรงคุ้มครองชะตาชีวิตของเราให้ปลอดภัย เส้นแบ่งเขตที่ดินของเราอยู่ในพื้นที่รื่นรมย์ มรดกส่วนของเราช่างงดงามยิ่งนัก”(สดุดี 16:5-6)

เช้าวันที่ 15 ธันวาคม 2557 แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มแรก ตั้งหน่วยอยู่ที่บ้านแม่แพะ เพื่อให้บริการทางด้านสุขภาพอนามัยกับผู้มารับบริการ โดยกิจกรรมเริ่มตั้งแต่เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป กลุ่มที่สองไปร่วมพิธี เปิด – เสกวัดนักบุญเยนอเวฟาใหม่ โดย **พระสังฆราชฟรังซิส เซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์** เป็นประธานในพิธีเปิด – เสก วัดใหม่

ต่อหน้า... 12

ต่อจากหน้า... 11

“จงยินดีในพระยาห์เวห์และทำความดี จงพำนักอยู่ในแผ่นดินและอยู่เป็นสุข”(สดุดี 37:4) การเดินทางไปพบพระกุมารเจ้า ณ ตำบลเสาหินและแม่คง สองตำบลนี้เป็นเขตวัดหรือเขตการทำงานที่ยากจนที่สุดในสังฆมณฑลเชียงใหม่ เนื่องจากตั้งอยู่ติดชายแดนไทย-เมียนม่าร์ และการเดินทางลำบากมาก อยู่ห่างจากตัวอำเภอแม่สะเรียง 96 กิโลเมตร ใช้เวลาในการเดินทางจากแม่สะเรียง ถึงบ้านนาป่าแป๋ ใช้เวลาทั้งหมด 4 ชั่วโมง สภาพพื้นที่โดยทั้งหมดตั้งอยู่ในเขตป่าที่อุดมสมบูรณ์เป็นอันมาก มีลำห้วยไหลผ่านตัวตำบล 1 สาย คือ ลำห้วยแม่แงะ ประชาชนในตำบลได้ใช้ลำห้วยแห่งนี้เป็นแหล่งน้ำที่สำคัญในการดำเนินชีวิต ใช้ในการอุปโภค บริโภค และด้านการเกษตรกรรม การเดินทางเข้าไปเป็นถนนลูกรังอัดแน่น ถนนดินบนภูเขาและลำห้วย แต่ไม่สามารถใช้ได้ตลอดปี สามารถใช้ได้อย่างต่อเนื่องในช่วงฤดูแล้งเท่านั้น สำหรับเส้นทางการติดต่อระหว่างหมู่บ้านต่อหมู่บ้านนั้นเป็นถนนดินและลำห้วย ไม่สามารถใช้การได้ตลอดปีเช่นกัน ไม่มีไฟฟ้าใช้ทั้ง 6 หมู่บ้าน แต่ก็มีระบบแสงสว่างจากระบบโซลาเซลล์ใช้งานอยู่ในพื้นที่ 5 หมู่บ้าน จำนวน 8 จุด ที่ผ่านมามีหน่วยงาน NGO บางองค์กร (SWIT) ได้ทำงานร่วมกับภาคีเครือข่าย คือ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสุขภาพอนามัย แผนกชาติพันธุ์ สังฆมณฑลเชียงใหม่, สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ ในพื้นที่ตำบลแม่คงและตำบลเสาหิน อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน เราพบว่า มีชาวบ้านอยู่มากที่ไม่มีสัญชาติ (ไร้สัญชาติ) , การเดินทางที่ลำบากและปัญหาด้านสุขภาพอนามัย ทั้งนี้เนื่องจากยังมีปัญหาเรื่องโรคมาลาเรีย และการห่างไกลจากโรงพยาบาล จากการเดินทางไปพบพระกุมารเจ้า ณ ตำบลเสาหิและออกหน่วยครั้งนี้ เราเห็นถึงความยากลำบากของการเดินทาง และความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัย เราจึงมีความปรารถนาอย่างต่อเนื่องว่า ให้คุณพ่อเจ้าอาวาสประสานงานกับกลุ่มต่างๆแต่ละหมู่บ้านและรวบรวมเจ้าหน้าที่และอาสาสมัคร เพื่อมารับการอบรมทางด้านสุขภาพอนามัย โดยใช้วัดนักบุญเยนอเวฟา เป็นศูนย์กลางในการอบรม เพื่อกลุ่มเหล่านี้จะได้เป็นเครื่องมือที่ดีของพระเยซูเจ้า ในการประกาศข่าวดีของพระองค์ และรักษาผู้เจ็บป่วยที่อยู่ในหมู่บ้านที่ยากจนและห่างไกล ผู้ใดสนใจที่จะร่วมเดินทางไปให้การอบรมครั้งนี้ หรือให้ความช่วยเหลือ คอยติดตามข่าวดีๆนี้นะครับ **หวังว่าคงไม่พลาดโอกาสที่ดีนี้อีกนะครับ....**

“พระเจ้าของข้าพเจ้าจะทรงตอบแทน
โดยประทานทุกสิ่งที่ท่านต้องการอย่างสมศักดิ์ศรี
กับความมั่นคั่งของพระองค์ในพระคริสตเยซู” (ฟิลิปปี 4:19)

ต่อจากหน้า... ๙

ภาพข่าว Facebook : Anya Hong Ha และ Noo Noy

กิจกรรมออกหน่วยตรวจสุขภาพ เครือข่ายสังฆมณฑล

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ

กลุ่มเวชบุคคลฯอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ

จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพให้บริการเนื่องในโอกาสฉลองวัด

โดยได้รับความร่วมมือจากพยาบาล โรงพยาบาลกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร และ อำเภอนาหว้า จังหวัดนครพนม

วันที่ 31 มกราคม 2015 : ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพ ที่ **วัดนักบุญยอห์นบอสโก โคกสะอาด**

มีผู้มาใช้บริการ **67** คน

วันเสาร์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2015

ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพ ให้บริการที่ วัดมารีอามักดาเลนา บ้านนาโพธิ์ อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนคร โดยมี refer 1 case

วันเสาร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2015

ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพกับผู้มาร่วมงาน

ฉลองวัดแม่พระราชินีแห่งสากลโลก

ดอนเชียงบาน อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร

คุณชีวา มิ่งสูงเนิน : รายงาน

เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกฯสังฆมณฑลนครราชสีมา

วันที่ 10 มกราคม 2015

ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพงานฉลองบุญราศีคุณพ่อนิโคลาส บุญเกิด กฤษบำรุง วัดนักบุญยอแซฟ บ้านหัน จ.นครราชสีมา

วัด BP 25 คน รับยา 2 คน DTX 5 คน

กลุ่มเวชบุคคลฯออกหน่วยรวม 4 คน

เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2015

กลุ่มเวชบุคคลฯสังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย **ทันตแพทย์มานิต ประกอบกิจ** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ **คุณชีวา มิ่งสูงเนิน** ประธานกลุ่มเวชบุคคลฯโรงพยาบาลเซนต์แมรี่ พร้อมด้วยคณะกรรมการฯ และแกนนำ จัดประชุมเพื่อร่วมวางแผนปฏิบัติงานเวชบุคคล ประจำปี ค.ศ.2015/2558

วันที่ 24 มกราคม 2015

วัดนักบุญเปาโล แก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ

วัด BP 49 คน ฝังเข็ม 7 คน

DTX 17 คน รับยา 18 คน DTX 17 คน

ให้คำปรึกษา 3 คน

กลุ่มเวชบุคคลฯออกหน่วยรวม 10 คน

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 8 มกราคม 2015/2558

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1/2015 ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น. นำโดย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะอนุกรรมการฯผู้สูงอายุ ร่วมด้วย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย และ จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯ **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตาภิบาลฯสังฆมณฑลอุดรธานี และคณะกรรมการจากเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯระดับสังฆมณฑล มีผู้เข้าร่วมประชุมฯทั้งสิ้น 16 ท่าน

..ก่อนเริ่มการประชุมฯ ครูเชษฐ ชาวนาแก้ว ประธานชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลราชบุรี และอาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯราชบุรี กล่าวอวยพรเนื่องในโอกาสวันพระคริสตสมภพและเทศกาลขึ้นปีใหม่ ค.ศ.2015 พร้อมมอบของที่ระลึกให้กับคุณพ่อทั้งสองท่าน พร้อมกันนี้ทางคณะอนุกรรมการฯได้มอบของที่ระลึกแก่คณะกรรมการฯ เพื่อขอบคุณในความมีน้ำใจ ความเสียสละ ในการปฏิบัติงานด้านผู้สูงอายุตลอดปีที่ผ่านมา..

จากนั้น **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ขอให้ที่ประชุมพิจารณาวาระการประชุมฯเพื่อ **1.**ติดตามความคืบหน้าการเตรียมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ ครั้งที่ 10/2015 โดย ชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกประเทศไทย เป็นเจ้าภาพจัดงานฯ ที่วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล บ้านน้อยสามเหลี่ยม จ.ขอนแก่น **ในวันศุกร์ที่ 24 - วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2015** โดย **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตาภิบาลฯอุดรธานี ชี้แจงถึงความคืบหน้าในการเตรียมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯให้คณะกรรมการรับทราบ **2.** พิจารณาโครงการผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญู โดยขอให้เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑล ได้สรรหาและจัดส่งรายชื่อให้กับส่วนกลาง ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2015 นี้ เพื่อมอบใบพรและใบเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุและลูกกตัญญู **3.**ติดตามความคืบหน้ากิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯที่ผ่านมา

พร้อมกันนี้ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** รับมอบเงินออมเพื่อสมทบในโครงการจิตอาสาหาทุนเพื่อช่วยเหลืองานผู้สูงอายุ รอบที่ 1 (ต.ค.- ธ.ค. 2014) จากผู้ประสานงานเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯ ดังนี้ :- อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ 2,250.00 บาท / เชียงใหม่ 2,500.00 บาท / สังฆมณฑลราชบุรี 15,000.00 บาท / นครสวรรค์ 13,500.00 บาท / สุราษฎร์ธานี 4,100.00 บาท / จันทบุรี 14,100.00 บาท และ นครราชสีมา 5,000.00 บาท รวมเงินสมทบที่ได้รับ **จำนวน 56,450.00 บาท** (ห้าหมื่นหกพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ซึ่งที่ประชุมฯพิจารณามอบเงินจากโครงการฯ **จำนวน 40,000.00 บาท** ให้เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯอุดรธานี เพื่อใช้สำรองเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ สำหรับเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯที่ยังไม่ได้ส่งเงินโครงการฯดังกล่าวในรอบแรก ให้ความร่วมมือในการนำเงินออมจากโครงการฯมามอบให้กับส่วนกลาง พร้อมกับเงินออมฯใน **รอบที่ 2 (ม.ค. - เม.ย. 2015)** ในการประชุมครั้งต่อไป....

ปฏิทินออกเยี่ยมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯระดับสังฆมณฑล

23 มกราคม 2015 : ร่วมงานฟื้นฟูจิตใจประจำปีฯสังฆมณฑลจันทบุรี ที่บ้านสเตลลามารีส จ.ระยอง / **29 มกราคม 2015 :** ร่วมประชุมคณะกรรมการฯสังฆมณฑลอุบลราชธานี / **31 มกราคม 2015 :** งานชุมนุมผู้สูงอายุฯระดับสังฆมณฑลจันทบุรี ที่โรงเรียนดาราสมุทร จ.สระแก้ว / **23 กุมภาพันธ์ 2015 :** ร่วมประชุมเตรียมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ ที่วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล จ.ขอนแก่น

คุณวราภรณ์ ภูกงทอง : รายงาน

ขอเชิญร่วมชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 10 "ภูมิปัญญาผู้สูงวัย พัฒนาสังคมไทยสู่ประชาคมอาเซียน"

ณ วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล บ้านน้อยสามเหลี่ยม อ.เมือง จ.ขอนแก่น

วันศุกร์ที่ 24 - วันเสาร์ที่ 25 เมษายน ค.ศ. 2015

เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2015

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี จัดประชุมคณะทำงานฯ ครั้งที่ 2 เพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นเจ้าภาพจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯระดับชาติ ครั้งที่ 10/2015 ที่ห้องประชุมโรงเรียนมหาไถ่บ้านน้อยสามเหลี่ยม ขอนแก่น นำโดย **คุณพ่อพรภิรมย์ บุญทรัพย์** ผู้อำนวยการโรงเรียนมหาไถ่บ้านน้อยสามเหลี่ยม **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย แกนนำผู้สูงอายุ คณะครู พร้อมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯสังฆมณฑล มีผู้เข้าร่วมประชุมรวม 20 คน

เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2015

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี จัดประชุมคณะทำงานฯ ครั้งที่ 3 ในการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯระดับชาติ ครั้งที่ 10/2015 ที่ ห้องประชุมโรงเรียนมหาไถ่บ้านน้อยสามเหลี่ยม ขอนแก่น นำโดย **คุณพ่อพรภิรมย์ บุญทรัพย์** ผู้อำนวยโรงเรียนมหาไถ่ **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตาภิบาลฯ แกนนำผู้สูงอายุ คณะครู คณะกรรมการผู้สูงอายุฯสังฆมณฑล ร่วมด้วย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะอนุกรรมการฯ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** จิตตาภิบาลคณะอนุกรรมการฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการฯระดับชาติ ซิสเตอร์นันทิดา ศรีหาบุญยัง สังฆมณฑลอุบลราชธานี / คุณอัจฉรา สุขีวัฒน์ สังฆมณฑลนครราชสีมา / คุณพัชราวดี วงศ์มาแสน อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ และ คุณวชิระ ชำนาญฤทธิ์ สังฆมณฑลอุดรธานี มีผู้เข้าประชุมฯ รวมทั้งสิ้น 20 ท่าน **การประชุมครั้งนี้** เพื่อพิจารณาโครงการจัดงานชุมนุมฯและมอบหมายความรับผิดชอบในการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ ซึ่งจะจัดให้มีขึ้นใน**วันศุกร์ที่ 24 - วันเสาร์ที่ 25 เมษายน 2015/2558** ที่วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล บ้านน้อยสามเหลี่ยม จ.ขอนแก่น คณะกรรมการฯจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯครั้งที่ 10 คาดว่าในปีนี้จะประสบความสำเร็จเหมือนทุกปีที่ผ่านมา......

เมื่อวันที่ 26 มกราคม 2015 ทางองค์การบริหารส่วนตำบลโพนสูง จัดโครงการ **"ผู้สูงอายุสดใสด้วยดนตรีไทยพื้นบ้าน"** ประจำปี 2558 โดยมี นายกองค์การบริหารส่วนตำบล เปิดงานฯ โครงการดังกล่าวเป็นโครงการร่วมภาคีเครือข่าย วัดพระวิสุทธิวงศ์ อบต. กศน. รพสต. มีเจ้าหน้าที่จากทุกหน่วยงานร่วมกันจัดงาน ผู้สูงอายุเพื่อผู้สูงอายุ โพนสูง มีผู้สูงอายุร่วมงาน **126** ท่าน

ต่อหน้า... 16

ต่อจากหน้า... 15

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี
จัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ อาสนวิหารพระมารดานิจจานุเคราะห์ อุดรธานี

"อุดรตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ อาสนวิหาร"

เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2015 เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุดรธานี จัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ อาสนวิหารพระมารดานิจจานุเคราะห์ อุดรธานี ณ ศาลาพระมารดานิจจานุเคราะห์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมฯ รวม 40 ท่าน โดยมี คุณพ่อเปรม คุณโดน จิตตาภิบาลชมรมผู้สูงอายุฯ คุณพ่อสมนึก สุทธิ เจ้าอาวาสอาสนวิหารฯ ร่วมประชุมฯ Mr.Soe Thant Aung ร่วมแบ่งปันประสบการณ์

หลังจากอุ่นเครื่องด้วยกิจกรรมนันทนาการพอให้ได้กระชุ่มกระชวยแล้ว **คุณพ่อเปรม** ได้ชี้แจงวัตถุประสงค์ เป้าหมาย ข้อบังคับของชมรม และมีการจัดคัดเลือกคณะกรรมการบริหารชมรมฯ โดย

คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุอาสนวิหารพระมารดานิจจานุเคราะห์ คือ คุณเสรี วงษ์วิไลวารินทร์ ประธานชมรมฯ คุณบุญ วิภูษณะ และ คุณประพนธ์ สหายแก่น รองประธาน คุณวิไล ธนาสุวรรณ เหรัญญิก คุณรัชนี บุตรวงศ์ เลขานุการ คุณง็อด เหงียนวัน และ คุณสมพงษ์ อุดม ที่ปรึกษา **สุดท้ายทุกคนร่วมจิตใจโมทนาคุณพระเจ้าในพิธีบูชาขอบพระคุณ....**

ซิสเตอร์นันทิดา ศรีหาบุญจัง : รายงาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุบลราชธานี

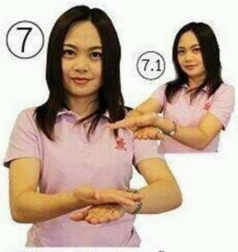
เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2015 เวลา 09.00 - 12.00 น. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ สังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อรังสันต์ วงอาษา** จิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุฯ **คุณสาโรจน์ ประกอบกิจ** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการผู้สูงอายุ แกนนำผู้สูงอายุ จัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯระดับสังฆมณฑล ที่อาสนวิหารแม่พระนิรมล อุบลราชธานี โดย **พระสังฆราชฟิลิป บรรจง ไชยรา** เป็นประธานพิธีเปิดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมทั้งหมด 85 คน / 11 กลุ่ม

การจัดประชุมคณะกรรมการฯ **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะอนุกรรมการฯเพื่อผู้สูงอายุ ได้มาร่วมงานชุมนุมฯและร่วมประชุมกับคณะกรรมการฯเพื่อพบปะ/ พูดคุยกับแกนนำผู้สูงอายุฯในครั้งนี้ด้วย....

ความรู้เพื่อสุขภาพ

ท่าที่5 หมัดซ้ายขกฝ่ามือขวา ทำ 36 ครั้ง
ข้อดี บรรเทาอาการอ่อนเพลีย กระตุ้นประสาท

ท่าที่6 หมัดขวาขกฝ่ามือซ้าย ทำ 36 ครั้ง
ข้อดี บรรเทาอาการอ่อนเพลีย กระตุ้นประสาท



ท่าที่7 ตีสลับหลังมือ ทำ 36 ครั้ง
ข้อดี ช่วยปรับการทำงานของอวัยวะภายใน ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน

ท่าที่8 คลึงใบหู ทำ 36 ครั้ง
ข้อดี ช่วยปรับสายตา กระตุ้นการไหลเวียนบริเวณใบหน้าและสมอง

ท่าที่9 ถูฝ่ามือและปิดตา ทำ 6 ครั้ง
ข้อดี กระตุ้นการไหลเวียนรอบดวงตา ป้องกันสายตาสั้น สายตายาว ตาพร่ามัว

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ

เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2015

แผนกอภิบาลผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **คุณพ่อธนันชัย กิจสมัคร** ผู้จัดการแผนกฯ จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ณ วัดธรรมมาสน์นักบุญเปโตร (บางเชือกหนัง) **มีวาระการประชุม** ดังนี้ **1.**รายงานการจัดกิจกรรม และความเคลื่อนไหวของแต่ละเขต **2.**แจ้งและติดตามโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยงานผู้สูงอายุระดับชาติ และกองทุนผู้สูงอายุฯ พร้อมเสนอแนะวิธีดำเนินการ **3.**แจ้งกำหนด เวลา และสถานที่ จัดงานชุมชุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 10 ณ สังฆมณฑลอุดรธานี **4.**หารือเสนอตัวแทนชมรมผู้สูงอายุตัวอย่างของสังฆมณฑลเพื่อเข้าประกวดในระดับชาติ **5.**แจ้งกำหนดการส่งรายชื่อผู้สูงอายุตัวอย่างและลูกกตัญญูต่อบุพพการีเพื่อเข้ารับใบเกียรติบัตร และใบพรพระสันตะปาปา ในงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ที่ สังฆมณฑลอุดรธานี **6.**ติดตามปรับปรุงทะเบียนผู้สูงอายุประจำปี 2015 และเสนอวิธีปรับปรุงทะเบียนผู้สูงอายุ ปี 2016 **7.**ปรับปรุงตารางปฏิทินงานของแต่ละโครงการปี 2015

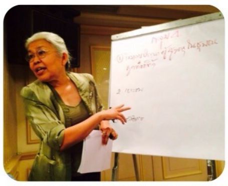
โอกาสนี้ **คุณพ่อธนันชัย** ได้มอบของขวัญให้กับคณะกรรมการที่เกิดเดือน ธันวาคม และมกราคม และคณะกรรมการผู้สูงอายุ ได้มอบกระเช้าสวัสดีปีใหม่คุณพ่อด้วย......

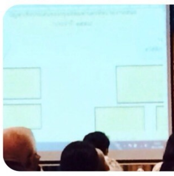
เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2558

ชมรมผู้สูงอายุฯอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ เขต 5
จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุฯระดับเขต
ณ สักการสถานบุญราศี
คุณพ่อนิโคลาสบุญเกิด กฤษบำรุง สามพราน
มี คุณเบญจภรณ์ กาญจนพงศ์ เจ้าหน้าที่
แผนกอภิบาลผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
และคุณสมชาย กิจนิตย์ชีว์ เข้าร่วมประชุมฯครั้งนี้ด้วย

เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2015 เวลา 08.00 - 16.00 น.

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ มอบให้ **อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค** เป็นผู้แทนเข้าร่วมการสัมมนาเชิงปฏิบัติการองค์การสวัสดิการสังคมเพื่อกำหนดแนวทางการจัดสวัสดิการสังคม เชิงประเด็นและเชิงพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร ประจำปี 2558 ณ โรงแรมเอเชีย เขตราชเทวี กรุงเทพฯ เริ่มสัมมนาใน เวลา 08.45 – 09.00 น พิธีเปิดการสัมมนาฯ โดย รองปลัดกรุงเทพมหานคร เวลา 09.30 - 10.00 น. วิทยากรนำอภิปรายเรื่องการขับเคลื่อนกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมฯของกรุงเทพ ซึ่งข้อสรุปจากการสัมมนาได้จัดทำเป็นเอกสารนำมาเสนอต่อที่ประชุมคณะอนุกรรมการฯใน **วันที่ 5 มีนาคม 2015/2558**
คณะอนุกรรมการฯขอขอบคุณอาจารย์มา ณ โอกาสนี้





กิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑล

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลราชบุรี

ภาพข่าว : ครูเชษฐ์ ชาวนาแก้ว / อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค

เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2015 เวลา 10.00-12.00 น. ที่ห้องประชุม วัดอัครเทวดามีคาแอล ดอนกระเบื้อง อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี จัดการประชุมสามัญครั้งที่ 6/2557 โดยวันนี้ **พระคุณเจ้ายอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** พระสังฆราชแห่งสังฆมณฑลคาทอลิกราชบุรี ในฐานะผู้สูงวัยคนหนึ่งได้กรุณาสละเวลามาประชุมร่วมกับคณะกรรมการจากเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุวัดต่างๆ รวมประมาณ 30 คน ที่มาร่วมประชุมอย่างพร้อมเพรียงกันด้วย โดยสาระสำคัญของการประชุมวันนี้ **อาจาย์เชษฐ ชาวนาแก้ว** ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ชี้แจงว่าอยู่ที่ระเบียบวาระเรื่องสืบเนื่องโครงการสรรหาผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง และลูกกตัญญูประจำปี 2558 โครงการหาทุนช่วยจัดงานผู้สูงอายุ(ออมวันละ 1บาท) และโครงการอบรมฟื้นฟูจิตใจคณะกรรมการผู้สูงอายุ ประจำปี 2557 ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 21- 22 มี.ค.2558 ณ บ้านฟื้นฟูจิตใจซาเลเซียน หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ และในระเบียบวาระที่ 4 พระคุณเจ้าปัญญา กฤษเจริญ ให้ข้อคิดแนวทางการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุเป็นพิเศษเนื่องในปีศักดิ์สิทธิ์ โดยเชิญชวนให้ผู้สูงอายุทุกคนทุกวัด มีความร้อนรนในการทำหน้าที่คริสตชนที่ดี ดำเนินชีวิตโดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้า เข้าวัดแก้บาปรับศีลมหาสนิท หมั่นสวด ภาวนาสวดสายประคำมากๆ ที่สำคัญผู้สูงวัยต้องใช้โอกาสที่มีอยู่รับใช้พระวรสาร รับใช้พระศาสนจักร รับใช้เพื่อนพี่น้องผู้สูงวัยด้วยกัน คนยากไร้ ผู้เจ็บป่วย เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูกหลานและเป็นการเจริญชีวิตเพื่อการประกาศข่าวดีใหม่ของพระเยซูเจ้า...ไม่ใช่สวดอย่างเดียว หรือบ่น แต่ต้องช่วยกันทำ ทำด้วยกันโดยผู้สูงอายุ เพื่อผู้สูงอายุ...ซึ่งพระสังฆราชจะทำด้วย ในปีใหม่นี้จะออกเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยหนักแต่ละวัดเริ่มจากเดือนมกราคมนี้ โดยตั้งใจจะเยี่ยมวัดใหญ่ 6 วัด วัดเล็ก 6 วัด ถ้าวัดใดพร้อมให้ติดต่อแจ้งมาได้ทันที...นอกจากนี้พระคุณเจ้า ยังได้กรุณาแสดงความจำนงมอบเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุสมทบเข้ากองทุนชมรมฯ และชมเชยประธานชมรมฯมีการบริหารงบประมาณที่โปร่งใส ใช้จ่ายงบประมาณอย่างมีประหยัดแต่เกิดประโยชน์สูงสุด ก่อนที่จะอวยพรสมาชิกชมรม และเปิดโอกาสให้อาจารย์นิยม อัยราน้อย และอาจารย์ศรีอัมพร จันทร์วิจิตรกุล รองประธานชมรมฯเป็นตัวแทนชมรมกล่าวขอพรพระ และถวายกระเช้าและของขวัญส่งความสุขแด่พระคุณเจ้าฯ และ **คุณพ่อปรีดา เวียงชัย** ผู้ช่วยจิตตาธิการ ในโอกาสคริสตมาสและปีใหม่ด้วย จากนั้นสมาชิกได้นำของขวัญมาจับฉลากแลกเปลี่ยนส่งความสุขให้แก่กันและกัน และมีของรางวัลพิเศษ ซึ่งได้รับการสนับสนุน จาก **คุณเสกสรร ตั้งสัจจธรรม** อีกหลายรายการ เช่น รถจักรยาน ฯลฯ เป็นต้น

เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2015 เวลา 13.00 น. ที่ห้องประชุมเล็ก สำนักมิสซังราชบุรี ชมรมผู้สูงอายุ สังฆมณฑลราชบุรี โดยมี **พระสังฆราชยอห์นบอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** คุณพ่อไพยง มนิราช อุปสังฆราช คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตาภิบาลฯผู้สูงอายุ พร้อมด้วย อาจารย์เชษฐ์ ชาวนาแก้ว ประธานชมรมฯ อาจารย์นิยม อัยราน้อย และอาจารย์ศรีอัมพร จันทร์วิจิตรกุล รองประธาน ร่วมกันพิจารณาสรรหาลูกกตัญญูเพื่อนำเสนอคณะอนุกรรมการฯระดับชาติ โดยมีมติคัดเลือกผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง คือ นางอักแนส ซิ้วยิ้น กรนพเกล้า / นายยอห์นบอสโก รัตน์ชัย กิจสวัสดิ์ ลูกกตัญญู นางมารีอา วรรณ์ทนีย์ กิจเจริญ และนางสาวโรซาเลีย สุพัตร กิจเจริญ คณะกรรมการฯขอแสดงความยินดีกับทุกท่านด้วยครับ....

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลเชียงใหม่

ภาพข่าว Facebook : คุณประภา วงศ์จอมพร

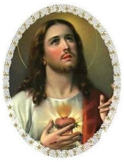
วันที่ 20 มกราคม 2015 เวลา 09.00 - 12.00 น.

ชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลเชียงใหม่ จัดประชุมคณะกรรมการฯครั้งที่ 1/2015 ณ ห้องประชุมศูนย์สังฆมณฑลฯ นำโดย **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** จิตตาธิการแผนกสุขภาพอนามัยฯ และ **คุณเกษม ไชยพร** ประธานกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลฯ **การประชุมครั้งนี้** เพื่อติดตามความคืบหน้าการดำเนินกิจกรรมปีผ่านมา และพิจารณาแผนกิจกรรมประจำปี 2015 ร่วมกันวางกำหนดการที่ชัดเจนของแต่ละกิจกรรมเพื่อจะได้ดำเนินตามแผนที่วางไว้อย่างต่อเนื่อง ทางผู้ประสานงานได้นำเสนอและชี้แจงโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยเหลือผู้สูงอายุวันละ 1 บาท และรายงานผลการดำเนินโครงการจิตอาสาหาทุนช่วยเหลือผู้สูงอายุวันละ 1 บาท ในปีที่ผ่านมาให้ทางคณะกรรมการผู้สูงอายุรับทราบ รวมทั้งแจ้งเรื่องโครงการสรรหาและมอบใบพรผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญู โดยกำหนดส่งให้คณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลฯ สิ้นสุด 15 กุมภาพันธ์ 2015 เพื่อคณะกรรมการสังฆมณฑลฯจัดดำเนินการส่งต่อให้กับทางระดับชาติต่อไป

สำหรับการเลือกตั้งประธานกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลฯคนใหม่ปีนี้ ผู้ได้รับการคัดเลือก ได้แก่ **คุณภักดี สร้างสุขดี** และรองประธาน ได้แก่ **คุณอรรณพ หลิมไพบูลย์** การประชุมในวันนี้ ทางคณะกรรมการได้รับมอบเงินจากผู้ไม่ประสงค์ออกนาม จำนวน 5,000 บาท ผ่านทาง **คุณวิไลพร มณีรัตนวงศ์สิริ** ทางกรรมการผู้สูงอายุฯขอขอบคุณน้ำใจดีของท่านและขอพระเจ้าอวยพรกิจการของท่านเจริญรุ่งเรืองตลอดไป.....

จากนั้นในช่วงบ่าย เวลา 13.00 -16.00 น.

คณะกรรมการดำเนินงานเวชบุคคลฯเชียงใหม่ จัดประชุมฯ ครั้งที่ 1/2015 นำโดย **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** จิตตาธิการแผนกสุขภาพฯ **นายแพทย์เดชา คูวุฒยากร** ประธานเวชบุคคลคาทอลิกฯ และ**ผศ.ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ** เพื่อติดตามและประเมินผล กิจกรรมต่างๆในปีที่ผ่านมา และร่วมกันพิจารณาแผนกิจกรรมประจำปี 2015 กำหนดวันเวลาที่ชัดเจนเพื่อจะได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่วางไว้อย่างต่อเนื่อง



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม (แผนกสุขภาพอนามัย)

ขอเชิญชวนสมาชิกเครือข่ายเวชบุคคลฯ เครือข่ายงานผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ และทุกท่านร่วมภาวนาวอนขอพระเมตตาเป็นพิเศษสำหรับวิญญาณในไฟชำระ และดวงวิญญาณของผู้ที่ล่วงลับไปแล้วทุกท่านด้วยเทอญ

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลจันทบุรี

ภาพข่าว Facebook : คุณพ่อเศกสม กิจมงคล

คณะกรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย
คุณพ่อสุวพร สุวิชากร ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี
ร่วมกับ **เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯ แขวงสระแก้ว** เป็นเจ้าภาพ
จัดงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล ขึ้นเมื่อ **วันเสาร์ที่ 31 มกราคม 2015**
ณ โรงเรียนดาราสมุทร จ.สระแก้ว เริ่มลงทะเบียนตั้งแต่เวลา 08.00 น. โดย
พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี
ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดงานชุมนุมฯ และมอบเกียรติบัตรเชิดชูแก่
ผู้สูงอายุคาทอลิกดีเด่น และลูกกตัญญู ที่ได้รับคัดเลือกจากวัดต่างๆ

ติดตามด้วยการแสดงของผู้สูงอายุจากแต่ละวัด พร้อมทั้งจัดเลี้ยงอาหารแก่ผู้มาร่วมงานฯ และมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้สูงอายุ ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมงานทุกท่าน การจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุฯในครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมงานทั้งสิ้น **409** ท่าน

เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2015

ชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญยอแซฟและยากอบหัวไผ่

จัดโครงการส่งเสริมพัฒนาความรู้ “การออกกำลังกายในวัยสูงอายุ” และสังสรรค์ปีใหม่ นำโดย **คุณพ่อเศกสม กิจมงคล** เจ้าอาวาสวัดหัวไผ่ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุฯ และกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ 100 คน กำหนดการ ลงทะเบียน / ตรวจสุขภาพ / พิธีมิสซากับชุมชน / เลือกตั้งสภาอภิบาล จากนั้นจัดพิธีเปิดการอบรม “การออกกำลังกายในวัยสูงอายุ” โดย **คุณอำพร นัทธี** ปลัดอบต.โคกขี้หนอน / รับฟังบรรยายเกี่ยวกับการออกกำลังกาย / การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ และฝึกปฏิบัติ “การหัวเราะบำบัด” โดย **อาจารย์ทัศนา ทองภักดี**

จากนั้น รับประทานอาหารเที่ยง+สังสรรค์ปีใหม่/ บิงโกลุ้นโชคปีใหม่ + ประชาสัมพันธ์งานของชมรมฯ + กิจกรรมชมรมฯ + กิจกรรมวันเกิด และภาวนาร่วมกัน

หลังเสร็จงาน ผู้สูงอายุแยกย้ายกลับบ้าน.....

คุณพัชราวดี วงศ์มาแสน : รายงาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุฯอัครสังฆมณฑลท่าแร่

เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2015

ชมรมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลท่าแร่
จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ เขตกลาง
ที่วัดนักบุญมารีอามักดาเลนา บ้านนาโพธิ์
อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดสกลนคร