



Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย

Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทบุรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net



www.healthpastoral.com

เดือนสิงหาคม-กันยายน 2011

ฉบับนี้มีอะไร



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ เครือข่ายเวชบุคคลอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง เตรียมจัดการสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2554 โดยมีการประชุมหารือกันก่อนจัดงานเมื่อวันที่ 6 สิงหาคมที่ผ่านมา ที่ห้องประชุมชั้น 1 อาคารรวมจิตเพียรธรรม โรงพยาบาล เซนต์หลุยส์

ปีนี้หัวข้อในการเสวนาคือ "คำสอนพระศาสนจักรที่เวชบุคคลคาทอลิกควรรู้ : หนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์รับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิต"(Living Will) โดยจะจัดที่ ห้องประชุมศูนย์คริสตศาสนธรรม ภาคอีสาน สักการสถานพระมารดาแห่งมรณสักขี สองคอน จังหวัดมุกดาหาร ใน วันอาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม 2554 วิทพยากรสำคัญคือ บาทหลวงเชดชัย เลิศจิตรเลขา

พร้อมกันนี้ในระหว่างการประชุมคณะกรรมการชมรมเวชบุคคลฯ ได้มีการแสดงความยินดีกับคุณสมจิตร ศักดิ์สิทธิกร ที่ได้รับรางวัลผู้บริหารดีเด่น "เพชรกาสะลอง" ด้วย

ปัจจุบันชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย มี รศ.นพ.วรวิทย์ จรรย์ยาวนิษฐ์ เป็นประธานชมรม บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ เป็นจิตตภาบาล

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ	
เตรียมจัดประชุมใหญ่	หน้า 1
ผู้สูงอายุมิสซังนครสวรรค์	
จัดประชุมประจำปี	หน้า 2
บ้านพักผู้สูงอายุลำไทร	หน้า 3
ปฏิทินงานแผนกสุขภาพ	หน้า 3
กิจกรรมเวชบุคคลฯราชบุรี	หน้า 4
โครงการอบรมอาสาสมัคร	
ผู้สูงอายุดูแลผู้สูงอายุฯ	หน้า 5



วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรม ในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคลและองค์กรคาทอลิกในประเทศไทย
ในการอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้านสุขภาพอนามัย
โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า

งานผู้สูงอายุ




ผู้สูงอายุนครสวรรค์ประชุมประจำปี

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครสวรรค์ จัดประชุมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุในเขตสังฆมณฑลนครสวรรค์ โดยการนำของ คุณสาองค์ สุรพัฒน์ ประธานคณะกรรมการฯ เพื่อติดตามความคืบหน้างานผู้สูงอายุในสังฆมณฑล เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2554 ที่ศูนย์อบรม Bonus Pastor อาสนวิหารนักบุญอันนา มีคณะกรรมการและแกนนำผู้สูงอายุในสังฆมณฑล 12 เครือข่ายเข้าร่วมประชุมจำนวน 41 คน โดยมี คุณพ่อศิริชาญ เอียงผาสุข อุปสังฆราช เป็นประธานการประชุมร่วมกับ คุณพ่อทศพร นารินทร์รักษ์ จิตตภิบาล

โอกาสนี้ คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุโดยคุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดาและคุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ไปร่วมประชุมและติดตามการเตรียมเป็นเจ้าภาพจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 7 ซึ่งจะมีในวันที่ 27-28 เมษายน พ.ศ.2555 ณ วัดเซนต์นิโกลาส พิษณุโลก


ปัจจุบันสังฆมณฑลนครสวรรค์มีชมรมผู้สูงอายุ 12 เครือข่ายมีสมาชิกทั้งสิ้นรวม 807 คนแต่ละชมรมได้จัดกิจกรรมต่างๆ ให้กับสมาชิกดังนี้ จัดการประชุมอย่างต่อเนื่อง จัดทำทะเบียนแฟ้มประวัติผู้สูงอายุที่ป่วย/ผู้พิการ จัดมิสซาให้กับผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมอวยพรวันเกิดให้ผู้สูงอายุ จัดทัศนศึกษาและแสงบุญในโอกาสต่างๆ จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุแห่งชาติ จัดงานวันพ่อแห่งชาติ จัดงานวันแม่แห่งชาติ จัดโครงการคัดเลือกผู้สูงอายุตัวอย่างและลูกกตัญญูระดับวัดและมีการมอบใบประกาศเกียรติคุณเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่ผู้สูงอายุ

นอกจากนี้สังฆมณฑลนครสวรรค์ โดย พระสังฆราช-พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย มีนโยบายสนับสนุนให้คริสตชนฆราวาสสตรีอาสาเข้ามารับใช้ชุมชนและพระศาสนจักรบนพื้นฐานความเชื่อและความรักตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า และขณะนี้ก็มีผู้สนใจเข้าร่วมก่อตั้งจำนวน 9 คน 

ภาพข่าวกิจกรรม

โดย : ช.อากาศา หงศ์สวัสดิ์ (ผู้อำนวยการ ศูนย์อภิบาลผู้สูงอายุเซนต์หลุยส์ ลำไทร)

บ้านผู้สูงอายุลำไทรจัดงานกีฬาผู้สูงอายุ

ศูนย์อภิบาลผู้สูงอายุเซนต์หลุยส์(ลำไทร) จัดงานกีฬา "ลำไทรเกมส์ ครั้งที่ 2" ให้ผู้สูงอายุและพนักงาน เมื่อวันที่ 18 มิถุนายนที่ผ่านมา โดยเชิญ คุณพ่อโชคชัย คุรัตน์สุวรรณ เป็นประธานเปิดงานและพนักงานโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ มาร่วมงานด้วย 



เวชบุคคลคาทอลิก



ศูนย์อภิบาลผู้สูงอายุเซนต์หลุยส์ลำไทร) จัดงาน “วันแม่ 12 สิงหาคมราชินี” เมื่อวันที่ 12 สิงหาคมที่ผ่านมา

โดยมีพิธีถวายพรชัยมงคลในเวลา 10.00 น. และเวลา 10.30 น. มีสวด "ระลึกถึงพระคุณแม่" โดย คุณพ่อโชคชัย คุร์ตันสุวรรณ เป็นประธาน พร้อมด้วย คุณพ่อชัชวาล, คุณพ่อศุภกิจ, คุณพ่อสมชาย, คุณพ่อตามัย และนักบวช-สัตบุรุษร่วมงาน 200 คน ☩



ปฏิทินงาน

- คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ออกเยี่ยมเครือข่ายผู้สูงอายุในอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง ในวันที่ 9 กันยายน 2554 ที่อาสนวิหารอัครเทวดามีคาแอล สกลนคร
- คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ เชิญประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ วันที่ 13 กันยายน 2554 ที่ห้องประชุมชั้น 5 ตึกสภาพระสังฆราชฯ
- คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกประเทศไทย องค์การสาธารณประโยชน์) จัด “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครผู้สูงอายุดูแลผู้สูงอายุตามบ้าน ให้กับแกนนำผู้สูงอายุ 6 สังฆมณฑลจำนวน 72 คน ระหว่างวันที่ 26 - 29 กันยายน 2554 (โดยเลื่อนการอบรมจากวันที่ 29 สิงหาคม - 1 กันยายน 2554) ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ
- ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปีโอกาสฉลองนักบุญลูกา องค์อุปถัมภ์เวชบุคคลคาทอลิก หัวข้อในการเสวนาคือ "คำสอนพระศาสนจักรที่เวชบุคคลคาทอลิกควรรู้ : หนังสือแสดงเจตนาไม่ประสงค์รับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิต" (Living Will) ที่ห้องประชุมศูนย์คริสตศาสนธรรม ภาคอีสาน สักการสถาน พระมารดาแห่งมรณสักขี สองคอน จังหวัดมุกดาหาร วันอาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม 2554
- คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ จัดสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2554 บรรดาผู้แทน / ผู้ประสานงานผู้สูงอายุสังฆมณฑล ในหัวข้อ “ผู้สูงวัยมีคุณค่า ร่วมพัฒนาสังคมไทย” ระหว่างวันที่ 9-11 พฤศจิกายน พ.ศ.2554 ที่ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

เวชบุคคลคาทอลิก

ภาพข่าวกิจกรรม

รายงานโดย พนิดา แหวกวารี

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย โดย รศ.นพ.วรวิทย์ จรรย์าวนิษฐ์ ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ ร่วมแสดงความยินดีกับ คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร ประธานเครือข่ายเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี ที่ได้รับ “รางวัลเพชรกาสะสอง” โอกาสนี้ บาทหลวงโชคชัย คุรัตน์สุวรรณ จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ได้มอบมาลัยและของขวัญที่ระลึก เมื่อวันที่ 6 สิงหาคมที่ผ่านมา ณ.ห้องประชุม ชั้น 11 อาคารรวมจิตเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ☩



ภาพข่าวกิจกรรม



เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี ร่วมกับ หน่วยประกาศพระวรสารสู่ปวงชนสังฆมณฑลราชบุรี (รุ่นที่ 6) นำโดย คุณพ่อสมบุญรณ์ แสงประสิทธิ์ ลงพื้นที่ ณ โรงเรียนบ้านทุ่งศาลา อ.ป่าหวาย จ.ราชบุรี เมื่อวันที่ 30 กค. 54 บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้กับชาวบ้านในชุมชน ☩

ภาพข่าวกิจกรรม



กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรีนำโดย คุณพรทิพย์ คงกระพันธ์ คุณสุภาณี วิจิตรโชติ ได้ไปเยี่ยม เครือข่ายสตรีวัดพระเมตตาไทรงาม มี คุณเอื้อง แสงจันทร์ และสมาชิกรวมประมาณ 15 คนมาร่วมพบปะ เมื่อวันที่ 7 สิงหาคมที่ผ่านมา โอกาสนี้ได้มีการแบ่งปันประสบการณ์ และให้ความรู้เรื่องสุขภาพอนามัยต่างๆ เช่น การอนามัยขณะตั้งครรภ์ สุขอนามัยก่อนคลอด และตอบคำถามอื่นๆ ที่เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพสตรี พร้อมกันนี้ได้มีการศึกษาพระวรสารกิจการอัครสาวกร่วมกัน ☩



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ อาสาสมัครผู้สูงอายุดูแลผู้สูงอายุตามบ้าน

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกประเทศไทย องค์การสาธารณประโยชน์) จัด “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครผู้สูงอายุดูแลผู้สูงอายุตามบ้าน” ในวันที่ 26 - 29 กันยายน 2554 นี้ โดยวัตถุประสงค์ของการอบรมมีดังนี้

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครผู้สูงอายุจำนวน 72 คนให้มีความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ ทั้งในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ เพื่อสามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ลดการบาดเจ็บและเสริมสร้างความปลอดภัยในผู้สูงอายุ
2. เพื่อพัฒนาระบบการเยี่ยมของอาสาสมัครผู้สูงอายุในเครือข่ายอย่างเป็นระบบโดยมีมาตรฐานเดียวกันทุกเครือข่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาสาสมัครทั้ง 72 คนสามารถบันทึกข้อมูลการเยี่ยมได้ถูกต้องตามที่กำหนดไว้
3. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุเป้าหมายหลักและเป้าหมายรองให้ดีขึ้น โดยผู้สูงอายุมีความรู้สึกตระหนักในคุณค่าและศักยภาพของตนมากขึ้น
4. เพื่อให้อาสาสมัครที่มารับการอบรมออกปฏิบัติงานเยี่ยม อย่างสม่ำเสมอต่อไปไม่น้อยกว่า 65 คน
5. เพื่อให้อาสาสมัครทั้ง 72 คนเป็นแกนนำหลักในการแบ่งปัน ความรู้และร่วมจัดอบรมขยายผลความรู้และทักษะที่ได้รับ การอบรมไปยังใน 6 พื้นที่เป้าหมายนับแต่ปี พศ.2555 เป็นต้นไป

สำหรับเนื้อหาของอบรมมีหัวข้อต่างๆ ดังต่อไปนี้

- หัวข้อ “ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงของร่างกายผู้สูงอายุ” (1) โดย คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร
- หัวข้อ “การรักษาพยาบาลขั้นพื้นฐานสำหรับผู้สูงอายุ ที่ช่วยเหลือนตนเองไม่ได้” โดย คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร
- หัวข้อ “จิตวิทยาผู้สูงอายุ และการปรับตัวในผู้สูงอายุ” โดย รศ.นพ. วรวิทย์ จรรย์ยานิชย์
- หัวข้อ “ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงของร่างกายของผู้สูงอายุ ภาวะสมองเสื่อม(2) โดย รศ.นพ.วรวิทย์ จรรย์ยานิชย์
- หัวข้อ “สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน” โดย บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ
- หัวข้อ “อาหารตามหลักโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ” : โดย โภชนาการ วชิรี อุปฐาก
- หัวข้อ “ทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ โดยแสดงบทบาทสมมติ” โดย ชิสเตอร์อุไรวรรณ เซ่ง
- หัวข้อ “ผู้สูงอายุใช้ยาอย่างไรให้ปลอดภัย” โดย เกษัชกรศุภชัย บุญยนิษฐ์
- หัวข้อ “การอภิบาลผู้สูงอายุตามบ้านและโรงพยาบาล” โดย บาทหลวงสิรินนท์ สรรเพ็ชร
- หัวข้อ “การป้องกันและการดูแลตัวเองเมื่อปวดหลัง” ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ (1) โดย ผศ.หาญวิมล งามศิริจิตต์
- หัวข้อ “การป้องกันและดูแลตัวเองเมื่อปวดเข่า” ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ (2) โดย ผศ.หาญวิมล งามศิริจิตต์
- หัวข้อ “การช่วยทำการเคลื่อนไหวให้ผู้ป่วยอัมพฤกษ์” ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดย ผศ.หาญวิมล งามศิริจิตต์
- หัวข้อ “บทบาทอาสาสมัครและค้นหาจิตตารมณ์รักและรับใช้” โดย บาทหลวงสิรินนท์ สรรเพ็ชร
- หัวข้อ “ทักษะในการบันทึกข้อมูลการเยี่ยมและการจัดระบบเอกสารที่เกี่ยวข้อง” โดย คุณสอางค์ สุรพัฒน์
- หัวข้อ “บริการของรัฐที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุและวิธีการเข้าถึงข้อมูลและการแสวงหาความร่วมมือกับภาครัฐ ภาคเอกชนในพื้นที่” โดย อาจารย์สุภัทรา เขียวชาญศิลป์ ผู้ทรงคุณวุฒิ สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย

และจัดให้ผู้สูงอายุออกฝึกภาคปฏิบัติจริงที่บ้านพักผู้สูงอายุคามิลเลียน โซเซียล เซนเตอร์ ปราชินบุรี โดยให้ทำกิจกรรม (1) “ทำกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ / ทำแผลในผู้สูงอายุที่ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้

กิจกรรม (2) “อาบน้ำ และทำความสะอาดร่างกายในผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

โดย ทีมวิทยากรและพยาบาลวิชาชีพ เป็นผู้ติดตามนิเทศก์อย่างใกล้ชิด

ภายหลังเสร็จสิ้นการอบรมเชิงปฏิบัติการแล้ว โดยความรู้ที่ได้รับนี้บรรดาอาสาสมัครผู้สูงอายุทั้งหมดจะปวารณาตนเมื่อกลับไปแล้วจะดูแลผู้สูงอายุที่ป่วย / ผู้พิการ / ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะยากลำบากอย่างต่อเนื่องต่อไป แม้ว่าจะไม่ได้รับค่าตอบแทนใดๆ เลย แต่อาสาสมัครทุกคนจะไม่ยอมทอดทิ้งผู้สูงอายุคนใดให้ต้องอยู่ตามลำพัง

