



Newsletter จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย

Committee for Health Pastoral Care

เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทบุรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net



www.healthpastoral.com

เดือนมีนาคม - มิถุนายน 2012

ฉบับนี้มีอะไร



งานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิก	หน้า 1
สรุปปิดโครงการ สสส.	หน้า 5
เวชบุคคลราชบุรีฟื้นฟูจิตใจ	หน้า 6
บ้านผู้สูงอายุลำไทรจัดงาน	หน้า 6
ชมรมเวชบุคคลเตรียมเลือก	
ประธานชมรมคนใหม่	หน้า 7
จัดงานวันผู้สูงอายุบ้านเบธานี	หน้า 7
ร่วมแสดงความยินดี	
กับชาวโพธาราม	หน้า 8

ผู้สูงอายุคาทอลิกทั่วประเทศร่วมใจบวชพระสงฆ์ใหม่

สังฆมณฑลนครสวรรค์ โดย คุณพ่อเจ้าอาวาส สภาอภิบาล วัดเซนต์นิโกลาส คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครสวรรค์ ร่วมกับ คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ จัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 7 ที่วัดเซนต์นิโกลาส พิษณุโลก โดยมีพระสังฆราชขอแซฟพิบูลย์ วิสิฐนนทชัยเป็นประธานในพิธี พร้อมกันนี้มีพิธีบวชสังฆานุกรดอมินิกโก สิ้นธิ์ หนุหนทรัพย์ เป็นพระสงฆ์ใหม่ มีผู้สูงอายุจาก 10 สังฆมณฑลไปร่วมงานประมาณ 1,737 คน

การจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ จัดขึ้นเป็นประจำต่อเนื่องมานับเป็นครั้งที่ 7 ระหว่างนี้มีพิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณ และใบพรพระสันตะปาปาแก่ ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญู จำนวน 30 คน

พร้อมกันนี้ได้มอบใบพรพระสันตะปาปาแก่ เวชบุคคลคาทอลิกตัวอย่างคือ มาริอา สมจิตร์ ตักดีสิทธิกร ผู้ได้รับการประกาศเกียรติคุณเป็นผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง และ ลูกกตัญญู ประจำปี ค.ศ.2012

พร้อมกันนี้มีการประกาศผลการประกวดชมรมผู้สูงอายุตัวอย่าง และมอบธงสัญลักษณ์การเป็นเจ้าภาพเจ้าจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 8

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญูปี ค.ศ.2012 มีดังนี้

มาริอา สมจิตร์ ตักดีสิทธิกร



วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรม ในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคลและองค์กรคาทอลิกในประเทศไทย
ในการอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้านสุขภาพอนามัย
โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า

งานผู้สูงอายุ

อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง

ยอแซฟ ประพันธ์พจน์ ศิริกุล อายุ 76 ปี
 มาริอา ไพเราะ ชัชวาลิมล อายุ 71 ปี
 มาริอา ดาลิน หาญพัฒนากิจ อายุ 63 ปี



อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

ลูกกตัญญู

เทเรซา วราภรณ์ เทียนพิทักษ์ อายุ 57 ปี
 มาริอา ณัฐวดี ปฐมทอง อายุ 45 ปี
 เทเรซา สุธีรพันธ์ ยินดีงาม อายุ 36 ปี



อัครสังฆมณฑลท่าแร่

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง

อิสิดโร อินวาร หัสราช อายุ 74 ปี
 ลุกา วีระ สูงหวล อายุ 66 ปี
 เอตัว พิบุรณ์ ยนคำแสน อายุ 63 ปี



อัครสังฆมณฑลท่าแร่

ลูกกตัญญู

โรชา เหลาทอง ศรีราชา อายุ 44 ปี
 มาร์ธา ทศนีย์ หัสราช อายุ 38 ปี
 มาริอา สุदारัตน์ อนุญาหงษ์ อายุ 18 ปี



สังฆมณฑลเชียงใหม่

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง

เปาโล บุญสม ปันคำ
 อายุ 90 ปี



ลูกกตัญญู

เซซีลีอา ดารพร อารยธรรม
 อายุ 56 ปี



สังฆมณฑลนครสวรรค์

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง

ดอมินิก เมธา จาตุกัญญาประทีป
 อายุ 83 ปี



ลูกกตัญญู

กาทารีนนา วจนีย์ สุทธิกาศนีย์
 อายุ 18 ปี



สังฆมณฑลราชบุรี

ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง

มาริอา เสี่ยม แหวกวารี
 อายุ 80 ปี



เปาโล นิยม อัยราน้อย
 อายุ 71 ปี



ลูกกตัญญู

เซซีเรีย วิจิตรา คิตรุ่งเรือง
 อายุ 45 ปี



เปโตรนิลลา ภณฤชา กาญจนะวสิต
 อายุ 41 ปี



งานผู้สูงอายุ

สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี
ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง
 มารีน่า มาลัย แซ่เตีย
 อายุ 80 ปี



ลูกกตัญญู
 มารีอา เบญจมาศ แซ่โล้ว
 อายุ 55 ปี



สังฆมณฑลจันทบุรี
ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง
 ยอแซฟ วิรุฬห์ รุ่งเรือง
 อายุ 83 ปี



ลูกกตัญญู
 อันนา พยอม นามวงษ์
 อายุ 71 ปี



สังฆมณฑลนครราชสีมา
ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง
 มัทริช วินัย ดกซาฝ่าย
 อายุ 64 ปี



ลูกกตัญญู
 มารีอาทิพย์วรรณ จิรภิญโญกุล
 อายุ 57 ปี



สังฆมณฑลอุดรธานี
ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง
 มาร์โก วิโรจน์ ชานาญฤทธิ์
 อายุ 70 ปี



ลูกกตัญญู
 เยเรมิต วชิระ ชานาญฤทธิ์
 อายุ 45 ปี



สังฆมณฑลอุบลราชธานี
ผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่าง
 เปโตร จรูญ ถาวร
 อายุ 74 ปี



ลูกกตัญญู
 ยอห์น ปริญญา เกสวรรณค์
 อายุ 33 ปี



และปีนี้คณะอนุกรรมการฯ ยังได้ประกาศผลการ
 ตัดสิน **"โครงการประกวดชมรมผู้สูงอายุตัวอย่าง"**
 ซึ่งมีชมรมที่ชนะเลิศการประกวดตามลำดับดังนี้

รางวัลที่ 1

ชมรมผู้สูงอายุอาสนวิหารนักบุญอันนา นครสวรรค์

รางวัลที่ 2

ชมรมผู้สูงอายุวัดเซนต์รีออค ฉะเชิงเทรา

รางวัลที่ 3

ชมรมผู้สูงอายุวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ ปาน เชียงราย

รางวัลชมเชย ได้แก่

วัดพระฤทัยแห่งพระเยซูเจ้า ขลุง จันทบุรี

สำหรับการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุ ครั้งที่ 8 จะมีขึ้นที่
สังฆมณฑลเชียงใหม่ ในเดือนเมษายน ค.ศ.2013 โดยมี
คุณไพโรจน์ วิจิตรพร ประธาน
 คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑล
 เชียงใหม่ เป็นผู้รับมอบธง
 สัญลักษณ์ การจัดงานจาก
คุณสอางค์ สรุพัฒนาประธานคณะ
 กรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑล
 นครสวรรค์



งานผู้สูงอายุ

ผู้รับการประกาศเกียรติคุณและใบพรพระสันตะปาปา จำนวน 30 ท่าน



งานสุขภาพอนามัย

ประชุมปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครผู้สูงอายุ



คณะอนุกรรมการคาทลิกเพื่อผู้สูงอายุ จัดประชุมสรุปบทเรียนเพื่อปิดโครงการอบรมเมื่อวันที่ 23 พฤษภาคม มีแกนนำผู้สูงอายุ 6 สังฆมณฑลมาร่วมประชุม ปิดโครงการ โดยมีทีมติดตามสนับสนุนโครงการ จาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มารับฟังผลการปฏิบัติงานของอาสาสมัครผู้สูงอายุ

ด้วยคณะอนุกรรมการฯ เพื่อผู้สูงอายุจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการฯ โดยของบประมาณจาก สสส. จัดอบรม เพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับบรรดาผู้สูงอายุที่เป็นจิตอาสาได้มีความรู้และทักษะที่ถูกต้องเรื่องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองและผู้สูงอายุเป้าหมาย โดยมีผู้สูงอายุจาก 6 สังฆมณฑล มาเข้ารับการอบรมจำนวนทั้งสิ้น 69 คน โครงการจัดไปเมื่อวันที่ 26 - 29 กันยายน 2554

กระบวนการจัดอบรมของโครงการฯ ได้รับความร่วมมือจาก ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ที่อาสาเป็นวิทยากรให้ ซึ่งวิทยากรล้วนผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาล ด้านกายภาพบำบัด ด้านโภชนาการ ด้านการใช้จ่าย พร้อมกับปลุกจิตสำนึกจิตตารมณ์ "รักและรับใช้" ให้เข้มข้นขึ้น ในกระบวนการอบรมยังมีการฝึกทักษะการออกกำลังกาย ในอาคารและนอกอาคาร และภายหลังการอบรมแล้วได้ให้ผู้รับการอบรมทั้งหมดออกไปฝึกปฏิบัติงานกับผู้สูงอายุที่บ้านพักผู้สูงอายุ คามิลเลียน โซเซียล เซนเตอร์ ปราจีนบุรี

และเพื่อให้การอบรมนี้เกิดผลยั่งยืนแก่ผู้รับการอบรม คณะอนุกรรมการฯ ได้กำหนดให้ผู้รับการอบรมทุกคน เมื่อกลับไปยังชมรมแล้วต้องออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมายของตนเองอย่างต่อเนื่องอีกเป็นเวลา 7 เดือน นับตั้งแต่ เดือนตุลาคม 2554 ถึง เดือนเมษายน 2555 พร้อมกับบันทึกผลการเยี่ยมด้วยทุกครั้ง

ผลจากการออกปฏิบัติงานของผู้รับการอบรมทั้ง 69 คน ปรากฏดังนี้

1. ผู้รับการอบรมทั้ง 69 คนได้ออกเยี่ยมอย่างต่อเนื่อง แต่มี 4 คนที่ไม่ได้ส่งแบบบันทึกกลับมาในเวลาที่กำหนด
2. ผู้รับการอบรมทั้ง 65 คน ได้แบ่งปันความรู้ เรื่องการรับประทานอาหาร เรื่องการกินยา และการเก็บรักษา ยา เรื่องการทำกายภาพให้กับผู้สูงอายุเป้าหมาย
3. ผู้รับการอบรมทั้ง 65 คนมีความภูมิใจที่ได้ออกทำงาน รับผิดชอบตามศักยภาพของตน
4. ผู้สูงอายุเป้าหมายเกือบทุกคนให้การต้อนรับการเยี่ยมของผู้รับการอบรม โดยในตอนแรกมีบางรายที่ญาติไม่ต้อนรับ แต่ได้มีการอธิบายและเกิดการยอมรับกันในที่สุด
5. ผู้รับการอบรมได้มีโอกาสออกพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้สูงอายุต่างศาสนาในชุมชนมากขึ้น เกิดความเข้าใจและเกิดศาสนสัมพันธ์ต่อกัน
6. ผู้สูงอายุเป้าหมายได้รับการเอาใจใส่ทั้งด้านจิตใจทุกคน และในรายที่ยากไร้ได้รับการดูแลด้านปัจจัย
7. ผู้รับการอบรมมีการประสานงานกับองค์กรอื่นๆ ในวัด เพื่อให้การช่วยเหลือ หรือการส่งต่อเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุเป้าหมายมากขึ้น
8. ผู้รับการอบรมทุกคนยืนยันว่า ถึงจะปิดโครงการที่มีระยะเวลา 8 เดือนนี้แล้ว ก็ยังคงจะออกเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ยากไร้ ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายของตนเองต่อไป

สรุปบทเรียนการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ในครั้งนี้ คณะอนุกรรมการฯ มีความพอใจในความสม่ำเสมอของบรรดาผู้รับการอบรม และยังมีแนวคิดขยายโครงการฯ ส่งเสริมให้ 4 สังฆมณฑลภาคอีสานได้แก่ อัครสังฆมณฑลท่าแร่ สังฆมณฑลอุดรธานี สังฆมณฑลอุบลราชธานี และสังฆมณฑลนครราชสีมา จัดโครงการอบรมให้กับแกนนำผู้สูงอายุในพื้นที่ โดยจะสนับสนุนเรื่องสื่อและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องต่อไป



งานสุขภาพอนามัย

พนิดา แหวกวารีย์ รายงาน

ภาพข่าวกิจกรรม



เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี จัดเข้าเฝ้าพื้ฟูจิตใจ ที่เขื่อนท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี เมื่อวันที่ 17-18 เมษายน ที่ผ่านมา โอกาสนี้พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ และ คุณพ่อประสิทธิ์ รุจิรัตน์ ได้ร่วมแสดงความยินดีกับ คุณสมจิตร ศักดิ์สิทธิกร ประธานเครือข่ายเวชบุคคลฯ 1.ได้รับรางวัล เพชรกาสะลอง 2.รับเครื่องราชฯ 3.เวชบุคคลคาทอลิกตัวอย่างของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ภาพข่าวกิจกรรม ช.อากาธา นางสาวสดี รายงาน

บ้านลำไทร จัดงานวันผู้สูงอายุ

ศูนย์อภิบาลผู้สูงอายุเซนต์หลุยส์(ลำไทร) จัดงานวันสงกรานต์ " วันผู้สูงอายุแห่งชาติ" เมื่อวันที่ 14 เมษายน โดยมี คุณพ่อศุภกิจ เลิศจิตรเลขา เป็นประธานในพิธีมิสซาสำหรับผู้สูงอายุ หลังมิสซามีการแสดงของลูกหลาน และกิจกรรมของผู้สูงอายุ จากนั้นมีพิธีรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ



เวชบุคคลคาทอลิก

เวชบุคคลคาทอลิกเตรียมเลือกประธานคนใหม่



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย จัดประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ 2/2012 ไปเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคมที่ห้องประชุมชั้น 11 อาคารรวมจิตรเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ โดยมี ผศ.นพ.วรวิทย์ จรรย์วานิชย์ ประธานเวชบุคคลคาทอลิกฯ เป็นประธานการประชุม โอกาสนี้ที่ประชุมได้มีการหารือเรื่องการเตรียมจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปีโดยกำหนดให้เป็นเดือนตุลาคมพร้อมกับจัดเข้าเฝ้า



พื้นฟูจิตใจสมาชิกชมรมเวชบุคคลคาทอลิกทั่วประเทศ

เนื่องจากคณะกรรมการชมรมเวชบุคคลฯ ชุดปัจจุบันนำโดย ผศ.นพ.วรวิทย์ ประธานคนปัจจุบันได้ดำรงตำแหน่งครบ 3 ปีแล้ว ดังนั้นโอกาสนี้จึงจะมีการเลือกประธานชมรมเวชบุคคลพร้อมคณะกรรมการชุดใหม่แทนชุดเดิมที่หมดวาระลง ทั้งนี้ทางชมรมฯจะมีการส่งจดหมายแจ้งพร้อมแบบเสนอรายชื่อผู้ที่เหมาะสมจะดำรงตำแหน่งประธาน เพื่อให้คณะกรรมการและสมาชิกมีส่วนร่วมในการเสนอชื่อประธานชมรมฯ ซึ่งจะมีการลงคะแนนเสียงและประกาศแต่งตั้งอย่างเป็นทางการในเดือนตุลาคม ในโอกาสฉลองนักบุญลูกาองค์อุปถัมภ์ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก



ภาพข่าวกิจกรรม พินิตาย รายงาน



เวชบุคคลและกลุ่มสตรีคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี ได้มาร่วมงานแสดงมุทิตาจิตต่อผู้สูงอายุโอกาสวันสงกรานต์ ที่บ้านเบธานี ตำบลสวนกล้วย อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี เมื่อวันที่ 14 เมษายน 2555 นำโดย คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์ จิตตภิบาลกลุ่มเวชบุคคล พร้อมด้วยแขกผู้มีเกียรติในจังหวัดราชบุรี อาทิ คุณสิงห์ กาญจนศรี ประธานวัฒนธรรมบ้านโป่ง, คุณพ่อเด่นชัย ทองคำ ประธานวจนพิธีกรรม ผู้ใหญ่บ้านดวงพร



ชูเที่ยงตรง คุณทศพล ทนุผล ประธานสภาภิบาล วัดนักบุญยอแซฟ อาจารย์เชษฐ วิชาหนาแก้ว ประธานคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และบรรดาลูกหลานของผู้สูงอายุ นอกจากนี้กลุ่มเวชบุคคลและกลุ่มสตรี นำโดย คุณพรทิพย์ คงกระพันธ์ และคุณสุวณี วิจิตรโชติ ได้นำอาหารมาเลี้ยงในงานนี้ด้วย



เวชบุคคลคาทอลิก



เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี ออกหน่วยพยาบาลโอกาสฉลองวัดแม่พระเมืองสุรตท่าเรือ กาญจนบุรี เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พร้อมกับจัดกิจกรรมโอกาสวันผู้ป่วยสากล ในระหว่างมิสซา พระสงฆ์โปรดศีลเจิมให้กับผู้สูงอายุและสัตบุรุษ ที่มาร่วมงานด้วย ☩

ภาพข่าวกิจกรรม

ร่วมแสดงความยินดีกับชาวโพธาราม

เชษฐ ชานาแก้ว รายงาน



สังฆมณฑลราชบุรีมีคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และสมาชิก ผู้สูงอายุ 119 คนไปร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติครั้งที่ 7 ที่วัดเซนต์นิโกลาส พิษณุโลกและร่วมแสดงความยินดีกับผู้ได้รับการประกาศ

เกียรติคุณ และไพบรพระสันตะปาปา ของสังฆมณฑลราชบุรี ดังนี้ เวชบุคคลตัวอย่างที่ทำคุณประโยชน์แก่พระศาสนจักรส่วนรวมอย่าง

ต่อเนื่อง 1 ท่าน คือ **มารีอา สมจิตร์ ตักดิ์สิทธิกร** สัตบุรุษวัดนักบุญเปาโลกลับใจ โพธาราม ราชบุรี

ผู้สูงอายุตัวอย่างได้รับเกียรติบัตรไพบรพระสันตะปาปา คือ

- 1.เปาโล นิยม อัยราน้อย สัตบุรุษวัดนักบุญยอห์นบอสโก ราชบุรี
- 2.มารีอาเสงี่ยม แหวกวารี สัตบุรุษวัดนักบุญเปาโลกลับใจ โพธาราม ราชบุรี

ลูกกตัญญูตัวอย่างรับเกียรติบัตรไพบรพระสันตะปาปา คือ

- 1.เชษฐีอา วิจิตรา คัดรุ่งเรือง สัตบุรุษวัดนักบุญโยเซฟ บ้านโป่ง
- 2.เปโตรนิลลา ภณฤชา กาญจนวิสิต สัตบุรุษวัดอาสนวิหาร บางนกแขวก



นอกจากนี้ชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญโยเซฟ นำทีมโดย **คุณอรพินทร์ แดงช่วง** ได้รับเกียรติเป็นตัวแทนจัดการแสดงบนเวที 1 ชุด ชื่อ **จินตลีลาคิมหันต์แห่งรัก** และชมรมผู้สูงอายุอาสนวิหาร บางนกแขวก โดย **น.ส.สายสุหนีย์ เสียงไพเราะ** ชนะเลิศการประกวดเป็นเทพีผู้สูงวัยสูงคุณค่า 555

ในนามของชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี ขอขอบคุณคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุของทุกวัด ทุกชมรมเครือข่าย ที่มีส่วนร่วมงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 7 ที่พิษณุโลกในครั้งนี้ ทุกฝ่ายต่างเสียสละกำลังกาย กำลังใจ กำลังทรัพย์ ด้วยรัก ห่วงใย ใส่ใจ เอื้ออาทรซึ่งกันและกัน และขอแสดงความยินดีกับผู้ทำคุณประโยชน์ ผู้สูงอายุ ลูกกตัญญูคาทอลิกตัวอย่าง ที่ได้รับประกาศเกียรติคุณ ไพบรพระสันตะปาปา และรางวัลอื่นๆ ขอพระเป็นเจ้า นักบุญ ยออาคิม และนักบุญอันนา อวยพรตอบแทนน้ำใจดีแก่ทุกท่าน ทุกฝ่าย โดยทั่วกัน ☩